



Vicerrectorado de
Cultura y Proyección Social
Universidad Zaragoza

Información:

Edificio Interfacultades, 6ª planta
Pedro Cerbuna, 12 • 50009 Zaragoza
Tel: 876 55 35 86 / 876 55 37 32
Fax: 976 76 20 50

cex@unizar.es / cverano@unizar.es
Director: Alberto Sabio Alcutén

* Todos los cursos son reconocidos con créditos ECTS

cursosextraordinarios.unizar.es

Patrocinado por:



VERANOS EN ARAGÓN
90
ANIVERSARIO

2017

UNIVERSIDAD
DE ZARAGOZA

CURSOS
EXTRAORDINARIOS

Estrategias para una prevención eficaz de la Obesidad Infantil

Jaca (Huesca), 11 y 12 de julio de 2017

Elena Espeitx Bernat,
Profesora Contratada Doctora de la Universidad de Zaragoza.

OBJETIVOS:

Dada la elevada prevalencia de la obesidad infantil en nuestra sociedad, por un lado, y la dificultad de intervenir en este trastorno cuando ya está instalado, por el otro, la prevención en este ámbito es una necesidad social de primer orden. Por ello, el objetivo general de este curso consiste en proporcionar conocimientos y estrategias para la prevención de la obesidad infantil a todas aquellas personas interesadas en el tema. Los objetivos específicos son los siguientes:

Analizar todos los componentes del llamado "contexto obesogénico".

Conocer las causas de la Obesidad Infantil.

Dar a conocer programas para la prevención de la Obesidad Infantil y evaluar su eficacia.

Proporcionar estrategias para la prevención de la Obesidad Infantil en diferentes ámbitos (familiar, escolar y comunitario).

PROGRAMA:



Martes, 11 de julio

- 09:00 h. El Contexto Obesogénico: factores socioambientales que favorecen el incremento de la obesidad infantil (1)
- 11:30 h. Factores socioculturales clave en el incremento de la Obesidad Infantil y en su prevención (2)
- 16:00 h. Los Programas de Prevención de la Obesidad: Análisis y Evaluación (3)
- 18:00 h. Alimentación en la Infancia: ¿principales recomendaciones? (4)



Miércoles, 12 de julio

- 09:00 h. Dimensiones psicológicas y psicosociales de la Obesidad Infantil (1)
- 11:30 h. Prevención en el ámbito escolar: análisis de intervenciones (2)
- 16:00 h. Prevención en el ámbito comunitario: obesidad infantil y pobreza (3)
- 18:00 h. Enfoques y estrategias para la prevención de la Obesidad Infantil: de la revisión crítica a las propuestas (4)

PONENTES:

1. Elena Espeitx Bernat (Universidad de Zaragoza)
2. Juan José Cáceres Nevot (UOC)
3. María Manera Bassols (Dietista-nutricionista Freelance)
4. Julio Pedro Basulto Marsset (Dietista-nutricionista Freelance)

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS: 0,5 ECTS.