

PONENTES PRINCIPALES

por orden de aparición en el Congreso



Janice Marturano NEW JERSEY / EEUU
CONFERENCIA DE APERTURA
«Mindfulness and mindful leadership»
TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA
25 MAYO / JUEVES de 9.30 a 10.30 h



Rasmus Hougaard NEW YORK / EEUU
CONFERENCIA DE APERTURA
«Organizational and individual performance»
TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA
25 MAYO / JUEVES de 16.30 a 17.30 h



Jaume Gurt BARCELONA / ESPAÑA
CONFERENCIA DE APERTURA
«Empresa consciente»
26 MAYO / VIERNES de 9 a 10 h



José Javier García Campayo ZARAGOZA / ESPAÑA
MESA 4 «Nuevas Áreas de Mindfulness en Empresas»
«Nuevas aplicaciones de Mindfulness en las organizaciones:
creatividad, mindful eating, nuevas tecnologías»
26 MAYO / VIERNES de 10 a 11.30 h



Jamie Bristow LONDON / REINO UNIDO
CONFERENCIA DE CIERRE TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA
«Mindfulness practice in the British Parliament»
26 MAYO / VIERNES de 14 a 15 h

Por primera vez en la Europa Continental los mayores expertos mundiales en Mindfulness nos mostrarán las experiencias de su implantación en empresas como Coca-Cola, Volkswagen, Media Markt o Infojobs.

INSCRIPCIONES

► INSCRIPCIÓN COMPLETA

Acceso a todas las sesiones y a los cafés-networking que se realizarán ambos días. Incluye la Cena de Gala Oficial en el restaurante AURA.

PRECIOS GENERALES

305 euros (hasta el 31 de marzo)

355 euros (desde el 1 de abril)

PRECIOS CON DESCUENTO

Clientes de Ibercaja, Socios CEOE, Cámara de Comercio, CEPYME y alumnos y exalumnos del Máster Mindfulness de la UZ.

255 euros (hasta el 31 de marzo)

305 euros (desde el 1 de abril)

► INSCRIPCIÓN SIN CENA

Acceso a todas las sesiones y a los cafés-networking que se realizarán ambos días.

PRECIOS GENERALES

250 euros (hasta el 31 de marzo)

300 euros (desde el 1 de abril)

PRECIOS CON DESCUENTO

Clientes de Ibercaja, Socios CEOE, Cámara de Comercio, CEPYME y alumnos y exalumnos del Máster Mindfulness de la UZ.

200 euros (hasta el 31 de marzo)

250 euros (desde el 1 de abril)

www.mindfulempresas.com/inscripcion-online/



todas las actividades en EL PATIO DE LA INFANTA

C/ San Ignacio de Loyola Nº16
50008 Zaragoza T 976 97 19 26

ORGANIZA



COMUNICA



COLABORA



PATROCINA



CONGRESO INTERNACIONAL
**MIND
FUL
NESS**

EN LAS
EMPRESAS
DEL S.XXI

25 / 26 mayo
ZARAGOZA



+ INFO e inscripciones
mindfulempresas.com

25 MAYO / MAÑANA morning

9 - 9.30 h MESA INAUGURAL

9.30 - 10.30 h CONFERENCIA DE APERTURA

«Mindfulness and Mindful Leadership».

- **JANICE MARTURANO** Fundadora y directora de Mindfulness Leadership. Exvicepresidenta GENERAL MILLS. Universidad de Harvard. Conferencia de Davos. Estados Unidos. (TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA)

9.30 - 10.30 h MESA 1. MODELOS DE IMPLANTACIONES DE MINDFULNESS EN LA EMPRESA

- **Javier Pladevall** / «El Mindfulness en Volkswagen». Group Retail España.
- **Patricio Barriga** / «Mindfulness Magazine». Institute for Mindful Leadership. Estados Unidos.
- **Virginia Gasión** / «La apuesta por el Mindfulness en Ibercide». Universidad de Zaragoza, España.
- **Ignacio Solanilla** / «Mindfulness en el corazón de la empresa». CEO Grupo Actio. España.

12 - 12.30 h CAFÉ

12.30 - 14.30 h TALLERES SIMULTÁNEOS

- **Enrique Escarriaza** / «Mindfulness y toma de decisiones en la empresa». Profesor Mindfulness y Executive Coach IESE.
- **Susana Cantón** / «Bienestar y alto rendimiento laboral». Profesora Escuela de negocios ICADE.
- **Fernando Tobías** / «Multitarea y atención en el mundo empresarial». Profesor ICAI-ICADE. Universidad Pontificia de Comillas.

14.30 - 16.30 h COMIDA



25 MAYO / TARDE afternoon

16.30 - 17.30 h CONFERENCIA MAGISTRAL

“Organizational and individual performance”. (TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA)
• **RASMUS HOUGAARD** / Director General de *Potential Project*. Especializado en el Protocolo de Mindfulness en organizaciones.

18 - 19.30 h MESA 2. MODELOS DE IMPLANTACIONES DE MINDFULNESS EN LA EMPRESA

- **Bruno Solari** / Coca-Cola. Perú, Argentina y Chile.
- **Fernando Tobías** / Grupo BLC. España.
- **Pilar Casanova** / Media Markt en Suecia.

19.30 - 21 h MESA 3. INVESTIGACIONES SOBRE LA MEJORA DEL BIENESTAR, LA EFICIENCIA Y EL TALENTO EN LA EMPRESA

- **Enrique Escarriaza** / «Estudios de Investigación sobre el impacto de Mindfulness en la empresa. Países nórdicos». Profesor de Mindfulness IESE.
- **Patricio Barriga** / «Estudio de investigación en Alta Dirección sobre Liderazgo y Mindfulness en Estados Unidos». Director del Institute for Mindful Leadership. Estados Unidos.
- **Raquel Ortega** / «La gestión del talento pasa por el Compromiso como Salario Emocional». Profesora Titular de Gestión de RRHH / Universidad de Zaragoza / Research Fellow Boston College EEUU.
- **Javier Cantera** / «Una visión crítica de Mindfulness en las Organizaciones del S.XXI». Presidente Grupo BLC y Fundación Personas y Empresas.

22 h CENA OFICIAL DEL CONGRESO



26 MAYO / MAÑANA morning

9 - 10 h CONFERENCIA MAGISTRAL

“Empresa consciente” • **JAUME GURT** / Director-gerente de Infojobs.

10 - 11.30 h MESA 4. NUEVAS ÁREAS DE MINDFULNESS EN EMPRESAS

- **Javier García Campayo** / «Nuevas aplicaciones de Mindfulness en las organizaciones: creatividad, mindful eating, nuevas tecnologías». Universidad de Zaragoza.
- **Javier Mínguez** / «Neurotecnología para mejorar el bienestar y la productividad en la empresa». Bitbrain Technologies.
- **Yolanda Cañizares** / «La gestión emocional en la empresa». Universidad Camilo José Cela.
- **Paloma Sainz** / «Reinventando las organizaciones». Proyecto Conexión.

11:30 - 12 h CAFÉ

12 - 14 h TALLERES SIMULTÁNEOS

- **Bruno Solari** / Director Consultora Mindfulness y Coordinador Equipo Mindfulness Instituto del Bienestar de Chile. Universidad Central de Chile. TALLER: *Doble presencia. Los costes de no estar presente en el Trabajo.*
- **Patricio Barriga** / Director Institute for Mindful Leadership, EEUU. TALLER: *Creando un espacio para el liderazgo consciente en la organización.*
- **Virginia Gasión y Javier García Campayo** / Máster Mindfulness Univ. de Zaragoza. TALLER: *Modelo de la Universidad de Zaragoza para empresas.*

14 - 15 h CONFERENCIA DE CIERRE

“Mindfulness practice in the British Parliament”. (TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA)
• **JAMIE BRISTOW** / Director de **The Mindfulness Initiative**, un organismo que proporciona apoyo en Mindfulness a todos los grupos políticos del Parlamento del Reino Unido.

