



Aire libre y excursiones

► XI DÍA DEL RAQUETISTA

La propuesta de este año consiste en ascender desde el aparcamiento del Parador Nacional de Pineta hasta los Llanos de La Larri, un recorrido de entre 10 y 11 km de longitud, con una duración prevista de entre 4 horas y 4 horas y media. Habrá que superar un desnivel positivo acumulado de 350 m. La excursión finaliza con una visita al refugio de Pineta donde se podrá comer.

19/02/2017. Horario: los autobuses saldrán a las 6,45 h del Pº de María Agustín, 33 (frente al Museo Pablo Serrano). La excursión comenzará a las 10 h desde el parquin del Parador Nacional de Pineta. **Dirigido a:** los menores de edad sólo podrán participar acompañados de un adulto. **Precio:** con viaje en autobús desde Zaragoza, 15 euros para personas federadas y 17 euros para no federadas. Sólo la excursión, 3 euros para personas federadas y 5 euros para no federadas. **Inscripciones hasta:** 15/02/2017.

+ info: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO. Albareda, 7, 4º 4ª. Tel. 976 227 971. fam@fam.es - www.fam.es

► ESCUELA DE AVENTURA Y NATURALEZA VALDESPARTERA

El contacto con la naturaleza ayuda a mejorar el desarrollo cognitivo, favorece las relaciones sociales, fomenta la imaginación y ayuda a desarrollar la autonomía. Queremos cuidar de las personas y del medio natural, una pedagogía del descubrimiento y la acción. Transmitimos estos valores y conocimientos a través de: la agricultura y jardinería ecológica, educación ambiental, aventura y deporte.

Hasta 24/06/2017. Lugar: AVV Los Montes de Valdespartera. Ciudadano Kane, s/n. **Horario:** sábados, de 10,30 a 11,30 h (de 4 a 10 años) o de 11,30 a 12,30 h (de 11 a 17 años). **Dirigido a:** chicos/as de 4 a 17 años en dos grupos, de 4 a 10 años y de 11 a 17 años. **Precio:** socios, 25 euros/mes; no socios, 30 euros/mes. **Web de la actividad:** www.facebook.com/pernaturat/ **Inscripciones hasta:** 25/03/2017. bit.ly/2hXvkxO

+ info: PERNATURA. Móvil 669 323 566. www.facebook.com/pernaturat/

► ANDADA SOLIDARIA

Recorrido: Bosque de las mil manos; Barranco de la Muerte; Esclusas de Valdegurriana. Al final del recorrido, juegos, almuerzo y minimercadillo. El objetivo de la andada es conocer el entorno natural del Barrio Torrero-La Paz y concienciar en el marco del proyecto Kaminos a la Escuela / Aleteos Solidarios del acceso a la educación y las dificultades que muchos niños tienen en el mundo para recibir este derecho.

12/02/2017. Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria) José Manuel Blecua. C/ Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620. **Horario:** 9,30 h; puedes acudir a las esclusas a las 12,30 h si lo prefieres y disfrutar del almuerzo. **Dirigido a:** todos los públicos. **Precio:** 1 euro que se aportará al fondo para la construcción de un pozo de agua en Lamu (Kenya) o un producto de alimentación/higiene infantil. **Inscripciones hasta:** 10/02/2017.

+ info: PIEE DEL IES JOSE MANUEL BLECUA. Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620. pieeblecua@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes y jueves, de 9,30 a 13,30 h; martes, de 9,30 a 11,30 h.

► ARTE, ARTESANÍA Y ENOTURISMO EN LA COMARCA DE CARIÑENA

Visita a Encinacorba, Muel y bodega en Cariñena.

25/02/2017. Lugar: Comarca de Cariñena. **Horario:** salida a las 8 h del Museo Pablo Serrano, en Paseo María Agustín. **Precio:** 17 euros, socios, 20 euros, no socios. Incluye autocar y visitas. Comida, 12 euros mas, no obligatorio. **Web de la actividad:** www.facebook.com/wwwtrotamundosaragonesescom-123489647685724/ **Inscripciones hasta:** 09/02/2017. **Horario:** antes y después de las proyecciones de los días 26 de enero y 9 de febrero en la Biblioteca de Aragón, Doctor Cerrada, 22.

+ info: TROTAMUNDOS ARAGONESES. Hernán Cortés, 33, 1º. trotaragon@yahoo.es - <http://trotamundosaragoneses.wordpress.com>



Deporte

► ESQUÍ EN FEBRERO

Si tienes 12 años o más, ven a pasar el domingo esquiando en Astún.

19/02/2017. Lugar: Astun. Huesca. **Horario:** salida a las 7 h desde Pedro III el Grande (Romareda, junto iglesia Sta. Mónica). Regreso a las 20 h al mismo lugar. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 12 años. **Precio:** 53 euros. Incluye: transporte, forfait para Astún, comida en restaurante en pistas y monitores acompañantes. Opcional: alquiler de material, 11 euros; casco, 5 euros; y seguro, 3 euros (con Carne Joven incluido). Solo bus, 21 euros. Clases, consultar. **Web de la actividad:** www.asccandil.com **Inscripciones hasta:** 16/02/2017.

+ info: ASC CANDIL. San Lorenzo 9, 4º izda. Tel. 976 563 558. Móvil 616 970 941. asccandil@hotmail.com - www.asccandil.com - **Horario:** Por teléfono de 10 a 20 h. En oficinas previa cita telefónica.

► ZUMBA

Haz ejercicio mientras bailas.

Hasta 31/05/2017. Horario: dos grupos, martes y jueves, de 19,30 a 20,30 h o de 20,30 a 21,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 16 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2017. **SIN** barreras

► DEFENSA PERSONAL

Aprende técnicas de contención a la vez que ganas confianza en ti mism@.

Hasta 31/05/2017. Horario: miércoles, de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 16 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2017. **SIN** barreras

+ info: CASA DE JUVENTUD UNIVERSIDAD. Andador de los Hudíes, 15. Tel. 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a viernes de 16,30 a 21,30 h, sábados: de 11 a 14 y de 17,30 a 21 h y domingos de 17,30 a 21 h.



Cine

► PRIDE (ORGULLO)

Ciclo de Cine de Cáritas. Pobreza y Exclusión social.

12/02/2017. Lugar: Centro Pignatelli. Pº Constitución, 6 E. Tel. 976217217. **Horario:** de 18 a 20 h. **Dirigido a:** público en general. donativo a la entrada. **Web de la actividad:** www.caritas-zaragoza.org **SIN** barreras

+ info: CÁRITAS DIOCESANA DE ZARAGOZA. Pº Echegaray y Caballero, 100. Tel. 976 294 730. info@caritas-zaragoza.es - www.caritas-zaragoza.org

► BREF

Proyección de la película de Christina Pitouli. Documental sobre mutilación genital femenina. Debate con mediadoras interculturales y exposición de paneles sobre mutilación genital femenina.

09/02/2017. Horario: 19 h. **Precio:** gratuita.

+ info: CASA DE LAS CULTURAS. Palafox, 29. Tel. 976 726 045. serviciosinmigrantes@zaragoza.es - www.zaragoza.es/ciudad/sectores/casaculturas - **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 21 h.

► JEZZABEL

Proyección de la película de William Wiler. Con Bette Davis. 1938. 103 min. EEUU. VOSE.

12/02/2017. Horario: 19 h. **Precio:** 2 euros.

+ info: CENTRO JOAQUÍN RONCAL. San Braulio, 5-7. Tel. 976 290 301. informacion@joaquinroncal.org - www.joaquinroncal.org -

▶ TARDE PARA LA IRA

Madrid, agosto de 2007. Curro entra en prisión tras participar en el atraco a una joyería. Ocho años después sale de la cárcel, con ganas de emprender una nueva vida junto a su novia Ana y su hijo, pero se encontrará con una situación inesperada y a un desconocido, José.

11/02/2017 - 12/02/2017. Lugar: Colegio Mayor Universitario Pedro Cerbuna. C/ Domingo Miral, s/n. **Tel.** 976 55 17 50. **Horario:** sábados, 19 y 22,30 h; domingos, 19 y 21,30 h. **Precio:** 3 euros; carnet de socio, 1 euro. Promoción joven: 2ª sesión del domingo, 2 entradas para parejas menores de 30 años, 4 euros. Personas desempleadas, 2 euros.

+ **info:** CINECLUB CERBUNA. Domingo Miral, s/n. **Tel.** 976 551 750. cerbicult@unizar.es - <http://cerbuna.unizar.es/cine-club>

▶ GANADORES DEL CONCURSO REBELARTE

Exhibición de los cortos, canción y fotografía ganadores del concurso para jóvenes RebelArte.

15/02/2017. Lugar: Filmoteca de Zaragoza. Pza. de San Carlos, 4. 50001. **Tel.** 976 724 915. **Horario:** de 19 a 20,30-21 h. **Dirigido a:** toda la población, en especial a los jóvenes. **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** www.juventudzaragoza.org/rebelarte **SIN** barreras

+ **info:** CONSEJO DE LA JUVENTUD DE ZARAGOZA. San Lorenzo, 9, 3º izda. **Tel.** 976 398 550. **Móvil** 689 557 206. consejo@juventudzaragoza.org - www.juventudzaragoza.org

▶ CRUZA LA PUERTA + EL ÚLTIMO PAYASO

Cruza la puerta, Juanma Bajo Ulloa y Fernando Blanco, 1984. El último payaso, Juanma Bajo Ulloa, 1985. A kien pueda interesar, Juanma Bajo Ulloa, 1986. Cien aviones de papel, Juanma Bajo Ulloa, 1987. Total 95 min.

10/02/2017 - 11/02/2017. Horario: viernes, 20 h; sábado, 18 h. **Precio:** gratuita.

+ **info:** FILMOTECA DE ZARAGOZA. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. filmotecazgz@telefonica.net - www.filmotecazaragoza.com

▶ FUTURE SHORTS WINTER SEASON

El festival de cortos más grande del planeta cita a los aficionados al cine en Zaragoza para disfrutar de su edición de invierno. Este certamen se lleva a cabo de forma simultánea en más de 150 lugares del mundo, donde los espectadores se encuentran con títulos muy destacados del panorama cinematográfico internacional.

09/02/2017. Horario: 20h. **Precio:** Precio único bonificado 6 euros. **Web de la actividad:** <http://www.futureshorts.com/>

+ **info:** TEATRO DE LA ESTACIÓN. Domingo Figueras, 8-10. **Tel.** 976 469 494. info@teatrodelaestacion.com - www.teatrodelaestacion.com - **Horario:** de lunes a viernes, de 10 a 15 y de 17,30 a 20,30 h.



Conferencias y otros

▶ ASTROFOTOS 2 TOMAS PLANETARIAS Y LUNARES

Charla sobre astronomía por Alberto Berdejo.

10/02/2017. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitat 30-32. **Tel.** 976 723 977. **Horario:** 20 h. **Dirigido a:** población en general. **Precio:** gratuita.

+ **info:** AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA ARAGONESA. Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitat, 30-32. astroaragonesa@gmail.com - www.astrosurf.com/aragonesa

▶ ENCUENTRO CON EL POETA ARAGONÉS FERNANDO SARRÍA ABADÍA

14/02/2017. Horario: 18 h. **Precio:** gratuita.

+ **info:** BIBLIOTECA PÚBLICA VIENTOS DEL PUEBLO (OLIVER). Antonio de Leyva, 87. **Tel.** 976 726 094. oliver@zaragoza.es - **Horario:** lunes, de 15 a 21 h; de martes a viernes, de 8,30 a 21 h; sábados, de 9 a 14 h.

► REFUGIADOS

Desde la Casa de Juventud Universidad os invitamos a que vengáis a disfrutar de una charla de sensibilización sobre los refugiados en Grecia; los encargados de dar esta charla serán la asociación de Ayuda a refugiados 19 de octubre.

09/02/2017. Horario: de 19,30 a 20,15 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 de años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 08/02/2017. **SIN** barreras

+ **info:** CASA DE JUVENTUD UNIVERSIDAD. Andador de los Hudies, 15. **Tel.** 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a viernes de 16,30 a 21,30 h, sábados: de 11 a 14 y de 17,30 a 21 h y domingos de 17,30 a 21 h.

► CONOCER PARA GESTIONAR: RIESGOS NATURALES EN EL TERRITORIO ARAGONÉS

Ciclo de mesas redondas cuyo objeto son los procesos naturales potencialmente catastróficos que pueden afectarnos (terremotos, deslizamientos, inundaciones, erosión, hundimientos kársticos, incendios, contingencias meteorológicas...) y la gestión que se hace o puede hacerse de los mismos. Con la participación de una veintena de expertos vinculados a la Universidad, la Administración y la empresa privada.

09/02/2017 - 30/03/2017. Lugar: Facultad de Ciencias (Matemáticas y Geológicas). Pza. San Francisco (Campus Universitario). **Tel.** 976 76 11 17. **Horario:** los días 9 y 23 de febrero, 9, 23 y 30 de marzo, a las 19 h. **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** <http://geologianuevaculturadelatierra.blogspot.com.es/>

+ **info:** GEOFORO. **Tel.** 976 761 095. jsimon@unizar.es

► PEREGRINANDO AL MONTE ATHOS EN GRECIA

Charla con proyección de imágenes, por Nacho Martin.

09/02/2017. Lugar: Biblioteca Pública de Aragón. C/ Doctor Cerrada, 22. **Tel.** 976 714 000. **Horario:** 19,30 h. **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** www.trotamundosaragoneses.wordpress.com **SIN** barreras

+ **info:** TROTAMUNDOS ARAGONESES. Hernán Cortés, 33, 1º. trotaragon@yahoo.es - <http://trotamundosaragoneses.wordpress.com>



Escénicas

► COSMOAGONÍA

El viaje de Aspasia por los misterios del Cosmos nos permite acercarnos a las miserias humanas. Y por un simple proceso de identificación, reírnos abiertamente de nuestras virtudes y también de nuestros defectos.

09/02/2017 - 10/02/2017. Horario: 21 h. **Dirigido a:** público adulto. **Precio:** 12 euros. Entradas anticipadas en www.teatroarbole.es.

+ **info:** TEATRO ARBOLÉ. Parque Metropolitano del Agua. Pº del Botánico, 4. **Tel.** 976 734 466. arbole@teatroarbole.es - www.teatroarbole.es

► CICLO A ESCENA

Muestra de alumn@s de Teatro de la Estación. Llega la primera muestra de los cursos de teatro e interpretación, la primera puesta de largo ante el público. Los alumnos y alumnas del Teatro pisan y toman el escenario, los camerinos... Se organiza el vestuario, la escenografía, la iluminación y... ¡A Escena! Un fuerte aplauso para todos ellos.

10/02/2017 - 04/03/2017. Horario: 10 de febrero, 19 h; 11 de febrero, 19 y 21,30 h; 12 de febrero, 19 h; 17 y 18 de febrero, 19 y 21,30 h; 19 de febrero, 19 h; 24 y 25 de febrero, 19 y 21,30 h; 26 de febrero, 12 h, 13 h y 19 h; 4 de marzo, 19 y 21,30 h. **Precio:** 6 euros. **Web de la actividad:** <http://teatrodelaestacion.com/web/portfolio-view/ciclo-a-escena-muestra-de-alumns-de-teatro-de-la-estacion-febrero-2017-teatro-2>

+ **info:** TEATRO DE LA ESTACIÓN. Domingo Figueras, 8-10. **Tel.** 976 469 494. info@teatrodelaestacion.com - www.teatrodelaestacion.com - **Horario:** de lunes a viernes, de 10 a 15 y de 17,30 a 20,30 h.

▶ ESTA PSIQUE ES BUENA

Psique es una virginal doncella a la que todos adoran con pasión y que se convierte en el centro de todas las súplicas. La diosa Venus, no ajena a todo esto, viéndose suplantada por esta otra, la Psique, decide tomar cartas en el asunto y manda a su hijo Cupido que la enamore del más cruel de los hombres, un ser abyecto que no encuentre en el mundo entero otro desgraciado como él. Duración aprox. 60 minutos.

10/02/2017 - 12/02/2017. Horario: 10 de febrero 2017 a las 20,30 horas, de febrero 2017 a las 20,30 horas. 12 de febrero 2017 a las 18,30 horas. **Precio:** Normal: 12 euros, Bonificada: 8 euros. **Web de la actividad:** <http://teatrodelmercadozaragoza.com/index.php?id=649>

+ info: **TEATRO DEL MERCADO.** Pza. Santo Domingo, s/n. Tel. 976 437 662. www.teatrodelmercadozaragoza.com

▶ UNA GATA SOBRE EL TEJADO DE ZINC CALIENTE

Una gata sobre un tejado de zinc caliente es uno de los grandes clásicos del siglo XX, un intenso un drama familiar, profundo, honesto, divertido y sensual.

10/02/2017 - 12/02/2017. Horario: viernes y sábado, 20,30 h; domingo, 18,30 h. **Precio:** entre 5 y 25 euros. **Web de la actividad:** www.ptcteatro.com

+ info: **TEATRO PRINCIPAL.** Coso, 57. Tel. 976 296 090. www.teatroprincipalzaragoza.com

**Exposiciones****▶ ENAMÓRATE DEL AMOR**

Exposición bibliográfica. Haciendo un homenaje a la celebración del 800 aniversario de una de las historias de amor más conocidas en nuestra comunidad aragonesa, la leyenda de los Amantes de Teruel, la Biblioteca para Jóvenes Cubit propone una selección de materiales relacionados con las mil y una maneras de amar. El ser humano es imprevisible y más todavía -si cabe- cuando se enamora.

13/02/2017 - 10/03/2017. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 21 h. Planta 2. **Precio:** gratuita.

▶ MADE IN CHINA

Exposición bibliográfica. Selección de materiales relacionados con este país con motivo de la exposición de fotografías que durante el mes de febrero tendremos en el espacio de la planta tercera a cargo del fotógrafo Daniel Guerrero Maza.

13/02/2017 - 03/03/2017. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 21 h. Planta 3. **Precio:** gratuita.

+ info: **BIBLIOTECA PARA JÓVENES CUBIT.** Mas de las Matas, 20. Tel. 976 72 46 15. bibliotecas-bjcubit@zaragoza.es - www.facebook.com/BJCubit - **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

**Música****▶ GERMÁN DÍAZ**

Ciclo De La Raíz 2017.

11/02/2017. Lugar: Centro Cívico Delicias. Avda. Navarra, 54. Tel. 976 726 169. **Horario:** 21,30 h. **Precio:** 15 euros anticipada; 18 euros en taquilla. Venta de entradas en Aragontickets, Discos Linacero, CC Delicias y Bar Gallizo (gastos de distribución no incluidos). **Web de la actividad:** <http://ciclodelaraiz.blogspot.com.es>

+ info: **ARAGONESA DE REPRESENTACIONES ARTÍSTICAS (AREA).** Doctor Palomar, 13. Tel. 976 203 526. areaprod@gmail.com - www.panoja.org

▶ NADINE KHOURI (LÍBANO)

12/02/2017. Lugar: Centro Cívico Delicias. Avda. Navarra, 54. **Tel.** 976 726 169. **Horario:** 20 h. **Precio:** Abono invierno 2017 (5 conciertos + CD): 30 euros. Entrada para un concierto, 8 euros; personas desempleadas: 5 euros; menores de 25 años, entrada gratuita. **Web de la actividad:** www.bomboyplatillo.org **SIN** barreras

+ info: BORN MUSIC Y CENTRO CÍVICO DELICIAS.

▶ ESPARATRAPO

10/02/2017. Lugar: Sala de Música. La Campana Underground. C/ Prudencio, 7. **Horario:** 22h.

▶ ROCKSTEP

Jazz.

11/02/2017. Lugar: Sala de Música. La Campana Underground. C/ Prudencio, 7. **Horario:** 22h.

+ info: LA CAMPANA UNDERGROUND. Prudencio,.

▶ HOMENAJE A LOS CLÁSICOS DEL ROCK ARGENTINO

10/02/2017. Lugar: Sala de Música. Sala Zeta. C/ Félix Latassa, 14. **Tel.** 976567889. **Horario:** 21,30 h. **Precio:** gratuita.

+ info: SALA ZETA. Latassa, 14. conciertos@salazeta.com - <http://salazeta.com>

▶ ZENET

Después de casi cuatro años sin publicar material nuevo, Zenet lanza su cuarto disco de estudio. Un disco luminoso, con textos donde abunda una poesía de la felicidad que reconforta.

09/02/2017. Horario: 21 h. **Precio:** 25 euros.

▶ WHOLE LOTTA BAND - LED ZEPPELIN EXPERIENCE

Whole Lotta Band es una experiencia audiovisual en vivo, de puro hard rock, en la que sus integrantes, han conseguido plasmar aquello que los músicos originales hubieran hecho con el paso del tiempo. Una interpretación magistral de los grandes éxitos de Led Zeppelin.

10/02/2017. Horario: 22h. **Precio:** Anfiteatro (sentado) Anticipada: 25 euros. Día del concierto: 30 euros

Pista (de pie): Anticipada: 20 euros. Día del concierto: 25 euros. **Web de la actividad:** <http://www.teatrodelasquinas.com/whole-lotta-band/>

+ info: TEATRO DE LAS ESQUINAS. Vía Universitat, 30-32. **Tel.** 976 333 055. info@teatrodelasquinas.com - www.teatrodelasquinas.com - **Horario:** taquillas, de miércoles a sábado, de 18 a 21 h.

▶ NOCHE DE JAZZ

Actuación en vivo de Jorge Martínez Casanovas y posterior proyección audiovisual de Chet Baker Trío, Sweden 1985.

10/02/2017. Horario: 21,30 h. **Precio:** gratuita.

+ info: TERRAZA BAR EL CORAZÓN VERDE. África, 8. **Tel.** 976 371 370. elcorazonverdeterrazabar@gmail.com - www.elcorazonverdebar.com - **Horario:** de lunes a viernes, a partir de las 10 h; sábados y domingos, a partir de las 12 h.



Cursos y talleres

▶ MINDFULNESS

Aprende a vivir la vida sin prisas y conseguirás relajar tu cuerpo y mente, aumentando tu capacidad personal y desarrollando distintas habilidades sociales. Indicado para personas con ansiedad, estrés, dolores e insomnio. Recomendado por profesionales de la salud.

Hasta 26/06/2017. Lugar: Centro Cívico La Almozara. Avda. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726098. **Horario:** lunes, de 20 a 21 h. **Dirigido a:** público en general. **Precio:** 1 hora semanal, 69 euros/trimestre (23 euros/mes), 180 euros/año (20 euros/mes). **Web de la actividad:** www.asociacionagua.org **Inscripciones hasta:** 30/05/2017. **SIN** barreras

+ info: **ASOCIACIÓN AGUA**. Sevilla, 17, 4º E. **Tel.** 976 278 414. **Móvil** 645 693 949. asociacionagua@gmail.com - www.asociacionagua.org - **Horario:** martes y jueves, de 9,30 a 11,30 h y de lunes a viernes, de 16,30 a 20,30 h.

▶ MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

La formación en manipulación de alimentos es necesaria para trabajar en bares, restaurantes, supermercados, guarderías, transporte y distribución de alimentos, fábricas de envasado y manipulación, hostelería, comercio, sector cárnico y pescados, comedores escolares, residencias geriátricas, ayuda a domicilio, etc.

18/02/2017. Lugar: Centro de Formación Océano Atlántico. C/ Francisco Oliván Bayle, 4. **Tel.** 976 106 451. **Horario:** de 9,30 a 13,30 h. **Dirigido a:** personas que estén interesadas en adquirir los conocimientos sobre la manipulación de alimentos necesarios para trabajar en bares, restaurantes, supermercados, guarderías, transporte y distribución de alimentos, fábricas de envasado y manipulación, hostelería, comercio, sector cárnico y pescados, comedores escolares, residencias geriátricas, ayuda a domicilio, etc. **Precio:** 30 euros. **Web de la actividad:** www.oceanoatlantico.org/matriculas/manipulador-alimentos-presencial/ **Inscripciones hasta:** 17/02/2017. www.oceanoatlantico.org/matriculas/manipulador-alimentos-presencial/ **SIN** barreras

+ info: **ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA OCÉANO ATLÁNTICO**. Valle de Zuriza, 38. **Tel.** 976 106 451. info@oceanoatlantico.org - www.oceanoatlantico.org - **Horario:** de lunes a jueves, de 9 a 17 h y viernes, de 9 a 15 h.

▶ REPOSTERÍA ÁRABE

Aprende a hacer pastelitos de: turrón con sémola, rombos de coco, trufas, bolas de chocolate y más...

21/02/2017. Lugar: Casa del estudiante. C/ Corona de Aragón, 42. **Tel.** 876554080. **Horario:** dos turnos, de 9,30 a 12 h o de 17 a 19 h. **Precio:** 9 euros. **Dirección de inscripción:** Ateneo Laico Stanbrook. Travesía de Funes, 8. **Tel.** 976 219 045. secretaria@escuelaredes.org. **Inscripciones hasta:** 20/02/2017. **Horario:** de lunes a viernes, de 9,30 a 14 h.

+ info: **ASOCIACIÓN JUVENIL INTEGRAL VOLUNTARIADO JOVEN**. Costa, 1 entresuelo. **Móvil** 976 219 045. **Horario:** de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

▶ GUITARRA ELÉCTRICA

Aprende a tocar la guitarra eléctrica de manera sencilla y divertida gracias a los mejores profesionales en la enseñanza musical.

13/02/2017 - 22/05/2017. Horario: dos lunes al mes, de 19,30 a 20,30 h. Con posibilidad de renovar mensualmente. **Dirigido a:** todas las edades. **Precio:** 30 euros/mes más 15 euros de matrícula solo el primer mes. **Web de la actividad:** www.noticiasjovenes.es **Inscripciones hasta:** 13/02/2017.

▶ MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE

Si te gusta trabajar con niños y jóvenes, no pierdas la oportunidad de seguir formándote y abriendo puertas en el mercado laboral.

18/02/2017 - 20/05/2017. Horario: sábados, de 10 a 14 h, con posibilidad de llevar a cabo clases intensivas para facilitar la realización de este curso. **Dirigido a:** mayores de edad. **Precio:** 200 euros. Posibilidad de pagar 100 euros con la inscripción para reserva de plaza y 100 euros al comienzo de las clases. **Web de la actividad:** www.ccanade.com **Inscripciones hasta:** 18/02/2017.

▶ MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE

Si te gusta trabajar con niños y jóvenes, no pierdas la oportunidad de seguir formándote y abriendo puertas en el mercado laboral.

19/02/2017 - 21/05/2017. Horario: domingos, de 16,30 a 20,30 h, con posibilidad de llevar a cabo clases intensivas para facilitar la realización de este curso. **Dirigido a:** mayores de edad. **Precio:** 200 euros. Posibilidad de pagar 100 euros con la inscripción para reserva de plaza y 100 euros al comienzo de las clases. **Web de la actividad:** www.ccanade.com **Inscripciones hasta:** 19/02/2017.

+ info: **ASOCIACIÓN PATRONATO ÁNADE**. Pº Rosales, 20, local. **Tel.** 976 274 426. **Móvil** 648 212 520. info@ccanade.com - www.ccanade.com - **Horario:** de lunes a viernes, de 9,30 a 13,30 y de 17 a 20,30 h.

▶ MEDITACIÓN

Aprenderemos técnicas básicas de respiración y atención plena. Y por 5 euros más, talleres de relajación y postura corporal con yoga.

11/02/2017. Horario: de 11,30 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5 euros (3 talleres, 10 euros). **SIN** barreras

► MAQUILLAJE CALAVERA CATRINA

Atrévete con este maquillaje, aprenderás a realizarlo paso a paso... y por 5 euros más, Maquillaje de Fantasía y Maquillaje de Caracterización y Efectos especiales.

16/02/2017. Horario: de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5 euros (3 talleres, 10 euros). **Inscripciones hasta:** 16/02/2017. **SIN** barreras

► RECETA JAPONESA

Rica receta japonesa: Tempura más Tsukimi Udon... y por 5 euros más, Tapa japonesa y Postre japonés.

19/02/2017. Horario: de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5 euros (3 talleres, 10 euros). **Inscripciones hasta:** 19/02/2017. **SIN** barreras

+ info: **CASA DE JUVENTUD DELICIAS.** Avda. Navarra, 54. **Tel.** 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a domingo, de 16 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

► MECÁNICA DE BICICLETAS

18/02/2017. Horario: de 11 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 3 euros. **Inscripciones hasta:** 17/02/2017.

► SPEAKING

Conversación en inglés, nivel B1, en la que os acompañará una profesora titulada.

22/02/2017 - 24/05/2017. Horario: miércoles, de 20,30 a 21,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 euros/mes. **Inscripciones del:** 18/02/2017 **al:** 26/04/2017.

► COCINA INTERACTIVA

Amplía tus recursos en la cocina y aprende nuevos y sabrosos platos.

23/02/2017 - 25/05/2017. Horario: jueves, de 18,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 20 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 22/02/2017.

+ info: **CASA DE JUVENTUD LA ALMOZARA.** Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106. cjlaalmazara@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados de 11 a 14 h; sábados y domingos, de 17 a 20,30 h.

► PORTA NOTAS

Si quieres darle la nota con arte, en este taller aprenderás a hacer unas coquetas carpetas portanotas.

11/02/2017. Horario: 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita.

► GIMNASIA FACIAL

Conoce y ejercita tus músculos faciales, sonríe, diviértete y a la vez cuidate con arte.

12/02/2017. Horario: 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita.

+ info: **CASA DE JUVENTUD MOVERA.** Padre Claret, s/n. **Tel.** 976 586 809. cjmovera@zaragoza.es - **Horario:** de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

► COSMÉTICA NATURAL

Hasta 25/05/2017. Horario: jueves de 18 a 20 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 15 euros al mes. Plazas limitadas.

► COSTURA

Aprende técnicas de costura, a mano y a máquina.

Hasta 28/05/2017. Horario: domingos de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 12 euros al mes.

Plazas limitadas.

+ info: **CASA DE JUVENTUD SAN JOSÉ**. Rosellón, 1-3 bajos (Prolongación Avda. Tenor Fleta). Tel. 976 723 865.
cjsanjose@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

► FLAMENCO, NIVEL MEDIO

Si tienes entre 12 y 30 años y te gusta bailar flamenco... Es tu oportunidad, vente a bailar a la CJ San Pablo.

Hasta 31/05/2017. Horario: martes de 18 a 19,30h. **Precio:** 15 euros/mes. **Dirección de inscripción:** Predicadores, 54. **Tel.** 976444834. cjsanpablo@zaragoza.es. **Inscripciones hasta:** 01/05/2017.

+ info: **CASA DE JUVENTUD SAN PABLO**. Predicadores, 54. **Tel.** 976 444 834. cjsanpablo@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
- **Horario:** De martes a viernes, de 16 a 21,30 h; sábados y domingos de 17 a 21h.

► CLAVES PARA ESTUDIAR SIN ESTRÉS

¿Hay veces que no sabes como afrontar el estudio? Con este taller de dos sesiones aprenderás a estudiar de forma más sencilla. 11 de febrero: Control de estrés frente a exámenes; 18 de febrero: Técnicas de estudio.

11/02/2017 - 18/02/2017. Horario: sábados, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 1 sesión, 3 euros. 2 sesiones, 5 euros. **Inscripciones hasta:** 16/02/2017.

+ info: **CASA DE JUVENTUD TORRERO**. Monzón, 3. **Tel.** 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a viernes, de 16,30 a 21 h; sábados, de 11 a 14 y de 16,30 a 21 h; y domingos, de 16,30 a 21 h.

► CANTO

Aprende técnica vocal para cantar tus canciones favoritas.

Hasta 30/05/2017. Horario: miércoles, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2017. **SIN** barreras

► BREAK DANCE

Aprende a bailar todos los movimientos del break dance.

Hasta 30/05/2017. Horario: jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 16 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2017. **SIN** barreras

► SALSA

Aprende a bailar esta disciplina de baile.

Hasta 30/05/2017. Horario: sábados, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 16 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2017. **SIN** barreras

► DJ

¿Te apetece aprender a pinchar tu música favorita y hacer tus propias sesiones?.

Hasta 30/05/2017. Horario: viernes, de 20 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2017. **SIN** barreras

+ info: **CASA DE JUVENTUD UNIVERSIDAD**. Andador de los Hudies, 15. **Tel.** 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a viernes de 16,30 a 21,30 h, sábados: de 11 a 14 y de 17,30 a 21 h y domingos de 17,30 a 21 h.

► SISTEMAS DE GESTIÓN DE INFORMACIÓN

Con este curso puedes optar a los siguientes puestos de trabajo: ¿gestor de contenidos; gestor de portales web; administrador de sistemas de contenidos; integrador de sistemas de información. Además realizarás prácticas con empresas del sector.

20/02/2017 - 27/06/2017. Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 h. **Dirigido a:** personas desempleadas con bachillerato, grados superiores o formación en informática. **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** www.formacionavanza.es/sistemas-de-gestion-de-informacion/?tve=true **Inscripciones hasta:** 16/02/2017. www.formacionavanza.es/sistemas-de-gestion-de-informacion/?tve=true **SIN** barreras

+ info: **CENTRO DE FORMACIÓN AVANZA II.** Julián Sanz Ibáñez, 39. Tel. 876 160 125. mvicente@avanzaragoza.com - www.formacionavanza.es - **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 14,30 y de 16 a 21 h.

► DÓNDE ESTARÁ MI ORGASMO

Se trata de un taller para entender cómo funciona el orgasmo femenino y aprender algunas cosas que podemos hacer para desbloquearlo. Se dará algo de teoría y haremos juegos para facilitar la reflexión individual y de grupo.

28/02/2017. Lugar: Desmontando a la Pili S.Coop. C/ Don Juan de Aragón, 21. **Tel.** 876 16 40 36 - 616 029 590. **Horario:** de 18,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** mujeres mayores de 18 años. **Precio:** 20 euros. **Web de la actividad:** <http://desmontandoalapili.com/mi-maletin-sexual-un-tiempo-para-mi-talleres-y-microtalleres-de-sexualidad> **Inscripciones hasta:** 21/02/2017. **SIN** barreras

+ info: **DESMONTANDO A LA PILI.** Don Juan de Aragón, 21. **Tel.** 876 164 036. **Móvil** 616 029 590. info@desmontandoalapili.es - www.desmontandoalapili.com - **Horario:** de lunes a viernes, de 10 a 14 h y de 17 a 20.30 h.

► APRENDER A CUIDAR NUESTRA CASA COMÚN

En este curso aprenderemos a contemplar la belleza de nuestra casa común, a tomar conciencia de que somos parte de un cosmos maravilloso. A través de una metodología participativa conoceremos lo que hay detrás de algunos productos cotidianos de consumo, su repercusión en la naturaleza y en la vida de las personas, desenmascarando un modelo de producción y consumo injusto e insostenible. Siguiendo la invitación del Papa Francisco a la *¿conversión ecológica?* descubriremos otras formas de vida y de consumo respetuosos con el cuidado de la Creación y con las personas.

24/02/2017 - 25/02/2017. Lugar: Centro Joaquín Roncal. C/ San Braulio, 5-7-9. **Tel.** 976 290 301. **Horario:** viernes de 18:00 a 20:30 h y sábado de 10:00 a 13:30 h. **Dirigido a:** Público interesado en el cuidado del medio ambiente. **Precio:** 10 euros. **Web de la actividad:** www.caritas-zaragoza.org/formacion/cursos.php **Dirección de inscripción:** Escuela de Formación Cáritas. Pº Echegaray y Caballero, 100. **Tel.** 976294730. formacion.secretaria@caritas-zaragoza.es. **Inscripciones hasta:** 17/02/2017. **Horario:** A partir del 9 de enero de 2017. <http://www.caritas-zaragoza.org/formacion/cursos.php> **SIN** barreras

+ info: **ESCUELA DE FORMACIÓN Y VOLUNTARIADO DE CÁRITAS DIOCESANA DE ZARAGOZA.** Pº Echegaray y Caballero, 100. **Tel.** 976 213 332. formacion.secretaria@caritas-zaragoza.es - www.caritas-zaragoza.org - **Horario:** lunes a viernes, de 11 a 13 h y martes y jueves, de 17,30 a 20 h.

► UTILIZACIÓN DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

Curso de nivel básico para la obtención del carné para la utilización de productos fitosanitarios. Dicha capacitación, que se entenderá justificada por la asistencia al curso y por la superación del oportuno examen, se acreditará con la concesión del adecuado carné por el Departamento de Desarrollo Rural y Sostenibilidad. Más información y modelo de solicitud en el BOA nº 4 de 9 de enero de 2017.

20/02/2017 - 24/02/2017. Lugar: Unidad de Servicios Sociales Especializados. Escuela de Jardinería. C/ Torre Pinar (Carretera de Garrapinillos a Utebo). **Tel.** 976 780545. **Horario:** de 9 a 14 h. **Dirigido a:** 30 plazas para personas, desempleadas o en activo, cuya formación laboral está relacionada con la jardinería y/o la agricultura. Si el número de solicitudes fuera superior al número de plazas se respetará el orden temporal de recepción de las mismas. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 17/02/2017.

+ info: **ESCUELA MUNICIPAL DE JARDINERÍA EL PINAR.** Urbanización Torrepinar, s/n. **Tel.** 976 726 195. ejelpinar@zaragoza.es - www.zaragoza.es

► MANIPULADOR/A DE ALIMENTOS

Amplía tus opciones laborales obteniendo tu certificado como manipulador/a de alimentos. Incluye: seguro, sesión formativa, material, carnet y diploma.

21/02/2017. Lugar: Escuela Tiempo Libre Cierzo. Doctor Octavio García Burriel, 2, local. 5002. **Tel.** 976 439 714. **Horario:** de 10 a 14 h. **Precio:** 20 euros. 15 euros para familias asociadas y voluntarios/as AMASOL. **Web de la actividad:** www.amasol.es **Inscripciones hasta:** 19/02/2017.

+ info: **ETL CIERZO.** Octavio García Burriel 2, local. **Tel.** 976 439 714. **Móvil** 651 398 752. asociacionamasol@gmail.com - www.amasol.es - **Horario:** de 9 a 17 h.

► MAQUILLAJE DE FANTASÍA

El maquillaje de fantasía nos deja una puerta abierta la hora de crear personajes y caracterizaciones

para fiestas como las de carnaval, Halloween, Navidad... Aprenderemos cómo utilizar el maquillaje al agua, diferentes técnicas, cómo distribuir los colores, qué material es el adecuado...

22/02/2017. Lugar: Escuela de Tiempo Libre Os Zagales. Juan José Lorente, 56. **Tel.** 976 251 583. **Horario:** de 16 a 20 h. **Dirigido a:** todos aquellos que os queráis seguir formando en el ámbito de la Educación no formal y el Tiempo Libre. No es necesario saber dibujar, ni ningún tipo de experiencia. **Precio:** 25 euros. **Web de la actividad:** www.oszagales.com **Inscripciones hasta:** 18/02/2017.

+ **info:** **ETL OS ZAGALES.** Juan José Lorente, 56 (Zona Universidad). **Tel.** 976 251 583. etl@oszagales.com - www.oszagales.com - **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 14.30 y de 15.30 a 19 h.

► MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE. TARDES

Curso de monitor/a de tiempo libre en horario de tarde. Titúlate para puntuar en oposiciones o trabajar en comedores, autobuses, colonias, ludotecas o proyectos.

14/03/2017 - 14/05/2017. Lugar: AL Stanbrook. Travesía de Funes, 8. **Tel.** 976219045. **Horario:** martes y jueves, de 16 a 21 h. **Dirigido a:** mayores de 18 años. **Precio:** 175 euros. Consulta descuentos y formas de pago. Incluye docencia, tramitación y diploma de manipulación de alimentos. Servicio de ludoteca incluido. **Web de la actividad:** <http://www.escuelaredes.org> **Inscripciones hasta:** 13/03/2017.

► MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE

Curso de monitor/a de tiempo libre intensivo en fines de semana. Incluye curso de manipulador/a de alimentos.

16/03/2017 - 24/04/2017. Lugar: Centro de Formación La Nave. Manuela Blasco, 11. Torrellas. **Horario:** fines de semana en Torrellas, del 17 al 19 de marzo y del 21 al 24 de abril. Fines de semana en Zaragoza, del 24 al 26 de marzo y del 31 al 2 de abril. Días sueltos en Zaragoza, 16 y 21 de marzo, 19 de mayo y 28 de junio. **Dirigido a:** mayores de 18 años. **Precio:** 199 euros. Consulta descuentos especiales y formas de pago. El precio incluye alojamiento, manutención, docencia y materiales. Incluye diploma de manipulador/a de alimentos. **Web de la actividad:** <http://www.escuelaredes.org> **Inscripciones hasta:** 16/03/2017.

+ **info:** **ETL REDES PARA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL.** Travesía de Funes, 8. **Tel.** 976 219 045. secretaria@escuelaredes.org - www.escuelaredes.com - **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

► PRIMEROS AUXILIOS. DESFIBRILADOR

Curso de primeros auxilios de soporte vital básico y desfibrilación. Acreditado por el Plan Nacional de RCP, Semicyuc.

26/02/2017. Lugar: Residencia de Estudiantes Pignatelli. C/ Jarque del Moncayo. **Tel.** 976 348 007. **Horario:** de 10 a 14 y de 16 a 20 h. **Dirigido a:** población en general. Personal sanitario, seguridad, etc. **Precio:** 50 euros. IVA incluido. **Web de la actividad:** www.formasosaragon.com **Inscripciones hasta:** 21/02/2017.

+ **info:** **FORMASOSARAGON.** Apartado de correos, 4. Utebo. **Móvil** 665 257 580. info@formasosaragon.com - www.formasosaragon.com - **Horario:** de 10 a 22 h.

► BRICOLAJE DE SUPERVIVENCIA

Curso intensivo en el que aprenderás cómo reparar distintos elementos de la casa. Cambiar un grifo, un enchufe, una maneta de una puerta... y todo lo necesario para ser un auténtico manitas.

11/02/2017. Horario: de 10 a 14 h. **Precio:** 40 euros. **Web de la actividad:** www.latermita.org

+ **info:** **LA TERMITA.** San Pablo, 63. latermitazaragoza@gmail.com - www.latermita.org - **Horario:** viernes, de 11 a 14 y de 17 a 20 h.

► MATER CLASS DE JOTA

La master class está dirigida a todas las personas que quieren aprender o profundizar el conocimiento de la jota desde su forma más popular hasta llegar al nuevo lenguaje desarrollado por Miguel Ángel Berna.

12/02/2017. Horario: de 11,30 a 13,30 y de 14,30 a 16,30 h. **Precio:** 40 euros; para inscripciones antes del día 5 de febrero, 35 euros.

+ **info:** **MIGUEL ÁNGEL BERNA.** **Móvil** 699 684 427. masterclassjota@gmail.com - www.facebook.com/Master-Class-JOTA-1632932273675966/

► HABILIDADES SOCIALES EN EL ÁMBITO LABORAL

Definición de habilidades sociales; tipos de habilidades sociales: asertividad, empatía, negociación; el aprendizaje de las habilidades sociales; entrenamiento de las habilidades sociales: modelamiento, representación de papeles (ROLE-PLAYING), retroalimentación, generalización; diferentes estilos de conducta: estilo pasivo, agresivo y asertivo; habilidades de comunicación: técnicas básicas para la comunicación eficaz; habilidades sociales en el ámbito laboral.

21/02/2017. Lugar: Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. **Horario:** de 16,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 a 35 años. **Inscripciones hasta:** 17/02/2017.

+ **info:** OFICINA MUNICIPAL DE EMANCIPACIÓN JOVEN. Pza. San Carlos, 4 (Casa de los Morlanes). **Tel.** 976 721 876. empleoomej@zaragoza.es - www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/emancipacion/servicios.htm

▶ TEATRO

Aprende habilidades sociales, expresividad, creatividad y demás, a través de técnicas teatrales.

Hasta 29/05/2017. Lugar: IES (Instituto de Enseñanza Secundaria) Luis Buñuel. C/ Sierra de Vicor, 20. **Tel.** 976 440 028. **Horario:** un día a la semana, durante hora y media (de lunes a viernes, entre las 16 y las 19 h). **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 18 años. **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** www.almozarajoven.blogspot.com **Inscripciones hasta:** 29/05/2017.

▶ BATERÍA

Tanto si no has tocado nunca como si ya tienes nivel, disfruta de esta actividad en grupos reducidos.

Hasta 29/05/2017. Lugar: IES (Instituto de Enseñanza Secundaria) Luis Buñuel. C/ Sierra de Vicor, 20. **Tel.** 976 440 028. **Horario:** lunes, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 12 años. **Precio:** 13 euros/mes. **Web de la actividad:** www.almozarajoven.blogspot.com **Inscripciones hasta:** 29/05/2017. **SIN** barreras

+ **info:** PIEE DEL IES LUIS BUÑUEL. Sierra Vicor, 20. **Tel.** 976 440 028. pieebunuel@zaragoza.es - www.almozarajoven.blogspot.com
- **Horario:** de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

▶ MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Formación necesaria para optar a puestos de trabajo en bares, restaurantes, supermercados, guarderías, transporte de alimento, fábricas de envasado y manipulación, hostelería, comedores escolares, residencias geriátricas, etc.

21/02/2017. Horario: de 9,30 a 13,30 h. **Precio:** 30 euros. Incluye formación presencial, material didáctico y certificado. **Web de la actividad:** www.segalasesoria.com **Inscripciones hasta:** 21/02/2017.

+ **info:** SEGAL FOOD SAFETY. Coso, 102, Oficina 1. **Tel.** 976 221 303. formacion@segalasesoria.com - www.segalasesoria.com

▶ CURSOS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR

Variada oferta de cursos de historia, arte o literatura, introducción a la informática y a la ofimática, fotografía o inteligencia emocional.

20/02/2017 - 30/06/2017. Dirigido a: personas adultas. **Precio:** 36 euros, cursos de un día a la semana; 72 euros, cursos de dos días semanales. Bonificaciones para personas desempleadas, familias numerosas, monoparentales, pensionistas y personas con rentas inferiores a 200 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 09/02/2017. www.zaragoza.es/ciudad/educacionybibliotecas/universidadpopular

+ **info:** UNIVERSIDAD POPULAR. Cortesías, 1. **Tel.** 976 724 926. upz@zaragoza.es - <http://universidadpopular.zaragoza.es> - **Horario:** de lunes a viernes, de 10 a 13 h y de 17 a 20 h.

▶ INTRODUCCIÓN AL MINDFULNESS

Taller teórico-práctico de una hora y media de duración, donde exploraremos los principios del Mindfulness y nos introduciremos en su práctica. Estudios científicos avalan su eficacia. Encuentra en tu interior ese lugar que siempre has anhelado. Lugar de confianza, paz, plenitud y libertad.

10/02/2017. Lugar: Be Pilates. Uncastillo, 2 (Parque Miraflores). **Horario:** de 19 a 20,30 h. **Precio:** 15 euros. Imprescindible reservar plaza en: yogawell@outlook.es. **Web de la actividad:** <http://mindfulnessyogazaragoza.wordpress.com>

+ **info:** YOGA Y MINDFULNESS ZARAGOZA. Cno. de las Torres, 96, 9D. **Móvil** 654 496 986. yogawell@outlook.es - <http://mindfulnessyogazaragoza.wordpress.com>

► CLAVES DE PERSUASIÓN Y OTROS CONTACTOS. EL ARTE DE LAS RELACIONES PERSONALES

Los objetivos del taller son conocer y practicar las cuestiones básicas de la comunicación humana desde un enfoque antropológico y aplicando la PNL y la inteligencia emocional; y obtener un beneficio de mejora de la comunicación con nosotros mismos y el resto de las personas.

13/02/2017. Lugar: Zaragoza Activa La Azucarera. C/ Mas de las Matas, 20. **Tel.** 976 724575. **Horario:** de 17 a 20 h. Sala multimedia. **Dirigido a:** padres, madres, parejas, personas que trabajan con equipos o de cara al público. Cualquier persona interesada en conocer y mejorar competencias relacionales. **Precio:** gratuita. www.zaragoza.es/zac/events/36687

► AUTOMARKETING: DAFO Y MARCA PERSONAL

Tamara Antoñanzas. En la actualidad estamos en un contexto económico y laboral en el que encontramos mayor oferta (candidatos) que demanda (oportunidades profesionales/ofertas de trabajo), es importante poder conocernos bien con el objetivo de diferenciarnos de la competencia. La sesión consistirá en una parte teórica combinada con ejercicios prácticos.

15/02/2017. Lugar: Zaragoza Activa La Azucarera. C/ Mas de las Matas, 20. **Tel.** 976 724575. **Horario:** de 17,30 a 20,30 h. Sala multimedia. **Dirigido a:** todo tipo de público, aunque la sesión estará orientada a la búsqueda de empleo. **Precio:** gratuita. www.zaragoza.es/zac/events/36002

► STORYTELLING: LA FUERZA DE UNA BUENA HISTORIA

¿Quieres contar una historia? Con este taller buscaremos la fuerza de una buena historia y perseguiremos los siguientes objetivos: adquirir confianza en las posibilidades personales para construir e interpretar un buen relato de un proyecto cualquiera; adquirir los conocimientos teóricos básicos y suficientes para construir el relato; comprobar con buenas prácticas cómo el storytelling funciona.

15/02/2017. Lugar: Zaragoza Activa La Azucarera. C/ Mas de las Matas, 20. **Tel.** 976 724575. **Horario:** de 17,30 a 20,30 h. En Plaza Activa. **Dirigido a:** profesionales, pre-profesionales, personas desempleadas, estudiantes que reconocen que construir una buena narración sobre su proyecto les ayudará a ¿venderlo¿ mejor. **Precio:** gratuita. www.zaragoza.es/zac/events/36981

+ info: **ZARAGOZA ACTIVA.** Mas de las Matas, 20. **Tel.** 976 724 575. infoactiva@zaragoza.es - www.zaragoza.es/activa - **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

► SOLDADURA CON ELECTRODO REVESTIDO Y TIG (II)

Curso de 250 horas. Certificado de profesionalidad nivel 2 parcial.

13/03/2017 - 29/05/2017. Lugar: Centro de Formación Ocupacional Salvador Allende. C/ Monasterio de Samos, 42. **Tel.** 976 724051. **Horario:** de lunes a viernes, de 15,45 a 21 h. **Dirigido a:** personas desempleadas con ESO o Certificado de profesionalidad N2 o N1 en la misma familia y área profesional o cumplir los requisitos establecidos en el Certificado de profesionalidad a tales efectos. Nivel académico mínimo requerido: Graduado en ESO o FP I o Grado Medio. **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** <http://zaragozadinamica.es/cursos> **Inscripciones hasta:** 20/02/2017.

► MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS BT II

Curso de 330 horas. Certificado de profesionalidad nivel 2 parcial.

16/03/2017 - 15/06/2017. Lugar: Centro de Formación Ocupacional Salvador Allende. C/ Monasterio de Samos, 42. **Tel.** 976 724051. **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 13,45 h. **Dirigido a:** personas desempleadas con ESO o Certificado de profesionalidad N2 o N1 en la misma familia y área profesional o cumplir los requisitos establecidos en el Certificado de profesionalidad a tales efectos. Nivel académico mínimo requerido: Graduado en ESO o FP I o Grado Medio. **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** <http://zaragozadinamica.es/cursos> **Inscripciones hasta:** 20/02/2017. formacion.zaragozadinamica.es

+ info: **ZARAGOZA DINÁMICA.** Monasterio de Samos, s/n. **Tel.** 976 724 074. info@zaragozadinamica.es - www.zaragozadinamica.es - **Horario:** de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 h.