



Actividades vacacionales

► INTENSIVOS DE IDIOMAS EN SEPTIEMBRE

Cursos intensivos de 2 o 3 horas diarias para que mejores tu nivel o puedas preparar tu certificación (Cambridge, DELF, Goethe...). Inglés, francés, alemán, italiano, chino, japonés y español. En grupos reducidos con profesores nativos titulados. A través de una entrevista personal y prueba de nivel gratuita, podrás conocer tu dominio del idioma y el nivel del curso en el que tienes que progresar.

05/09/2016 - 30/09/2016. Horario: de 9 a 12, de 10 a 13 o de 10 a 12. Tardes, de 17 a 20, de 17 a 19 o de 18 a 20 h. **Precio:** curso de 60 h, 445 euros y 395 euros con descuento para estudiantes (adultos), desempleados mayores de 25 años, plan amigos o hermanos y familias numerosas. Curso de 40 h, 345 euros (material incluido y matrícula gratuita). **Web de la actividad:** <http://intensivos.verano.2016.ensenalia.instagram.com> **Inscripciones hasta:** 09/09/2016.

+ info: **ENSEÑALIA.** Gran Vía, 29 local. Tel. 976 221 676. Móvil 654 155 720. granvia@ensenalia.com - www.ensenalia.com - **Horario:** lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 17 a 20 h.



Aire libre y excursiones

► VISITA GUIADA A LA JUDERÍA DE ZARAGOZA

Incluye un recorrido acompañado de imágenes y objetos por las calles bajo las cuales estaba ubicada la judería de Zaragoza.

Hasta 04/09/2016. Horario: 12 a 14 h. Encuentro/Salida: puerta Iglesia San Gil. **Precio:** 5 euros (cuota solidaria). Inscripción previa por aforo limitado. **Web de la actividad:** http://sefaradaragon.org/Visita_Juderias_Zaragoza.html **Inscripciones hasta:** 04/09/2016. **SIN** barreras

+ info: **A.C. SEFARAD ARAGÓN.** Apartado de correos 7013. Móvil 657 508 604. sefarad.aragon@gmail.com - <http://sefaradaragon.org>



Deporte

► ESPALDA SANA

Mejora la espalda, consiguiendo un estado físico saludable. Desarrolla tus glúteos, abdomen y piernas, con unos sencillos ejercicios, también fortalecerás la espalda.

01/10/2016 - 30/06/2017. Lugar: Centro Cívico Río Ebro . Edificio José Martí. C/ Alberto Duce, 2. Tel. 976726049. **Horario:** lunes y jueves, de 9 a 10 h. **Dirigido a:** personas con problemas de espalda, sedentarismo y estrés. No hace falta experiencia previa. **Precio:** curso completo, 234 euros; pago trimestral 108 euros. Cuota socia 15 euros/año. Horarios flexibles entre centros y actividades. Mínimo grupo de 10 personas. **Web de la actividad:** www.asociacionagua.org **Dirección de inscripción:** Centro Social San Antonio. Fray Julián Garás, 1. Tel. 976 278 414-645 693 949. carmenbagues@gmail.com. **Inscripciones hasta:** 01/06/2017. **Horario:** inscripciones por teléfono, durante septiembre, de 9 a 14 h y de 17 a 20 h; por correo electrónico o personalmente, durante septiembre, de 17 a 20 h. www.asociacionagua.org **SIN** barreras

+ info: **ASOCIACIÓN AGUA.** Móvil 645 693 949. carmenbagues@gmail.com - www.asociacionagua.org

► CARRERA POPULAR 080 BOMBEROS

Prueba urbana que se disputa por las calles de Zaragoza, sobre un recorrido de 10 kilómetros, con salida desde la puerta del Parque de bomberos nº 3, en la C/ Violante de Hungría.

11/09/2016. Lugar: Parque de Bomberos Nº 3. C/ Violante de Hungría, s/n. Tel. 976 724 168; Urgencias 080. **Horario:**

9,30 h. **Dirigido a:** a partir de 16 años. Los menores, con autorización paterna. **Precio:** 15 euros hasta el 31 de julio; 18 euros hasta el 31 de agosto; 20 euros en septiembre. **Web de la actividad:** www.10kbomberoszgz.com **Inscripciones hasta:** 08/09/2016. <http://10kbomberoszgz.com/ii-carrera-popular-080/inscripciones/>

+ info: ASOCIACIÓN CULTURAL DEPORTIVA BOMBEROS ZARAGOZA. www.bomberoszaragoza.es

► PILATES ESPALDA SANA

El método Pilates refuerza la espalda y, por extensión, el tronco en su globalidad. El trabajo va de lo profundo a lo superficial externo. Trabaja la musculatura de sostén de la columna vertebral.

01/09/2016 - 30/06/2017. Horario: martes, de 18 a 19 y de 19 a 20 h. **Precio:** 24 euros/mes. **Web de la actividad:** <http://asociacionq-damos.simplesite.com> **Inscripciones hasta:** 30/05/2016.

+ info: ASOCIACIÓN CULTURAL Q-DAMOS. Avda. Santa Isabel, 18. **Móvil** 658 991 764. asociacionqdamos@gmail.com - <http://asociacionq-damos.simplesite.com> - **Horario:** lunes a jueves, de 18 a 20 h.

► YOGA KUNDALINI

Actividad para liberar las tensiones del cuerpo, calmar la mente a través de la meditación y una relajación profunda. Un espacio personal para tu descanso interior.

12/09/2016 - 19/06/2017. Lugar: Centro Cívico Manuel Vazquez Guardiola (Oliver). C/ Antonio de Leyva, 87. **Tel.** 976 726124. **Horario:** lunes, de 19,30 a 21,15 h. **Dirigido a:** mayores de 18 años. **Precio:** 30 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 01/05/2017.

+ info: ASOCIACIÓN CULTURAL SUNDARI. **Móvil** 619 682 933. asociacionsundari@hotmail.com - www.asociacionsundari.site11.com

► ZUMBA

Mantén tu cuerpo saludable mediante movimientos de baile combinados con series de rutinas aeróbicas. Una buena oportunidad para realizar actividad física disfrutando con el ritmo y la música. Además, por solo 4 euros al mes más, participa los viernes en la actividad de tonificación.

19/10/2016 - 30/05/2017. Horario: miércoles, de 19,45 a 20,45 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 16 euros/mes (o 42 euros pago trimestral). **Inscripciones hasta:** 30/11/2016. **SIN** barreras

+ info: CASA DE JUVENTUD DELICIAS. Avda. Navarra, 54. **Tel.** 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a domingo, de 16 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

► NATACIÓN

Cursos trimestrales, con dos clases por semana, o anuales, con una clase semanal, en diferentes centros deportivos municipales de la ciudad.

01/10/2016 - 30/06/2017. Horario: diferentes opciones de horario de mañana y tarde. **Dirigido a:** personas adultas, nacidas antes de 2002; infantil, nacidos en 2002 y siguientes. **Precio:** adultos, 137,50 euros/trimestre; 195 euros/octubre-junio; infantil, 125,50 euros/trimestre; 183,50 euros/octubre-junio

. **Web de la actividad:** www.zaragozadeporte.com/Actividad.asp?id=122 **Dirección de inscripción:** Federación Aragonesa de Natación. Avda. José Atarés, 101, semisotano. **Tel.** 976 730 750. inscripciones@fanaragon.com **Inscripciones hasta:** 25/11/2016. **Horario:** Inscripciones online, del 29 de agosto al 27 de octubre; presenciales, del 31 de agosto al 25 de noviembre, de lunes a viernes, de 9,30 a 13 h y de lunes a jueves, de 17 a 19 h. inscripciones.fanaragon.com

► TENIS EN PISTAS MUNICIPALES

Cursos trimestrales de una y dos clases por semana en los CDM Actur, Gran Vía, La Granja, La Jota, Alberto Maestro, Santa Isabel, Delicias y Torrero.

01/10/2016 - 31/12/2016. Lugar: Centros Deportivos Municipales. **Horario:** tardes. **Dirigido a:** personas nacidas antes de 2003 (adultos); entre 2003 y 2007 (infantil); y entre 2008 y 2012 (mini-tenis). **Precio:** 133 euros, 2 días/semana; 67 euros, 1 día/semana (91,50 y 46 euros para los nacidos entre 2002 y 2012). **Web de la actividad:** www.zaragozadeporte.com/Actividad.asp?id=142 **Dirección de inscripción:** Eulen. Centro Empresarial Miralbuena. Ctra Madrid, Km 315,7 - 1ª Planta. **Tel.** 976 470 051. entraenaccion.tenis@eulen.com **Inscripciones hasta:** 23/09/2016. **Horario:** de 9 a 13 h, hasta el 11 de septiembre. De 9 a 13 h y del 15,30 a 17,30 h (desde el 12 de septiembre). www.webs.omesa.es/eulen

+ info: ZARAGOZA DEPORTE MUNICIPAL. Avda. Cesáreo Alierta, 120 (Pabellón Príncipe Felipe). **Tel.** 976 723 838. zaragozadeporte@zaragozadeporte.com - www.zaragozadeporte.com - **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 14 h.



Cine

► TOMORROW LAND-EL MUNDO DEL MAÑANA

12 Lunas trae a tu barrio el mejor cine de actualidad.

03/09/2016. Lugar: Centro de Historias. Pza. San Agustín, 2. **Tel.** 976 721 885. **Horario:** 22 h. **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/12lunas

+ info: **PROGRAMA MUNICIPAL 12 LUNAS.** Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 832. difusionplanjoven@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 14 h.



Conferencias y otros

► APOLLO, UN DESAFÍO IRREPETIBLE

Charla sobre astronomía por Eduardo Francés.

02/09/2016. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitat 30-32. **Tel.** 976 723 977. **Horario:** 20 h. **Precio:** gratuita.

+ info: **AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA ARAGONESA.** Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitat, 30-32. astroaragonesa@gmail.com - www.astrosurf.com/aragonesa

► DESPERTAR POR DENTRO, EQUILIBRAR POR FUERA

Charla meditación.

01/09/2016. Horario: de 19 a 20 h. **Web de la actividad:** www.synthesispsicologia.com **Inscripciones hasta:** 31/08/2016.

+ info: **SYNTHESIS PSICOLOGÍA INTEGRAL Y NEUROCIENCIAS.** Mariano Royo Urieta, 14. **Móvil** 616 593 271. info@synthesispsicologia.com - www.synthesispsicologia.com - **Horario:** de 15 a 17 h.



Escénicas

► ESPINETE NO EXISTE

Con Eduardo Aldán. Una comedia nostálgica y canalla sobre nuestra infancia y las pequeñas cosas que han marcado a varias generaciones. El material escolar, las chucherías, los juguetes o la televi-sión son algunos de los temas con los que el espectador se sentirá completamente identificado

03/09/2016 - 04/09/2016. Horario: sábado, 20,30 h; domingo, 19 h. **Precio:** desde 14 euros.

+ info: **TEATRO DE LAS ESQUINAS.** Vía Universitat, 30-32. **Tel.** 976 333 055. info@teatrodelasquinas.com - www.teatrodelasquinas.com - **Horario:** taquillas, de miércoles a sábado, de 18 a 21 h.



Exposiciones

► ILUSTRACIÓN JOVEN EN LA FACHADA DE ETOPÍA

Exhibición en la fachada luminosa de Etopía de las obras resultantes de la formación intensiva recibida por cuatro de las personas participantes en la última convocatoria de ilustraciones y fotografías del Cipaj: Antonio García, Nora Monge, Silvia Gil y Susana Pons

01/09/2016 - 30/09/2016. Lugar: ETOPIA : Centro de Arte y Tecnología. Avenida Ciudad de Soria, 8. Acceso por Avenida Autonomía 7. **Tel.** 976 72 66 27.

+ info: **ETIOPIA. CENTRO DE ARTE Y TECNOLOGÍA.** Avda. de la Autonomía, 14. Tel. 976 726 627. www.zaragoza.es/ciudad/etopia

▶ SIEMPRE OTOÑO

Asociación de Artistas Zatehué. Exposición colectiva de artistas visuales unidos por unos objetivos comunes: la pintura en sus diferentes expresiones y técnicas y su posición ante el complejo mundo presente.

01/09/2016 - 31/10/2016. Horario: de lunes a viernes, de 17,30 a 20 h. **Precio:** gratuita.

+ info: **TEATRO DE LAS ESQUINAS.** Vía Universitat, 30-32. Tel. 976 333 055. info@teatrodelasesquinas.com - www.teatrodelasesquinas.com - **Horario:** taquillas, de miércoles a sábado, de 18 a 21 h.



Ferias

▶ LA PLACICA VINTAGE

Mercadillo para los amantes de los artículos retro y vintage. Además, La Placica Vintage contará también con un espacio DJ con diferentes pinchadiscos, conciertos, exquisitas tapas y poemas callejeros.

04/09/2016. Lugar: Centro Musical Artístico Las Armas. C/ Las Armas, 66. 50003. Tel. 976 725 570. **Horario:** de 11 a 15 h. Plaza. **Precio:** gratuita.

+ info: **CENTRO MUSICAL Y ARTÍSTICO LAS ARMAS.** Las Armas, 66. Tel. 976 280 046. info@cmalasarmas.com - www.alasarmas.org

▶ II FERIA ARAGONESA DE LA BIODIVERSIDAD AGRÍCOLA

Podréis disfrutar durante ese encuentro de una programación diversa: espacio de trabajo para los grupos locales de la Red de Semillas de Aragón; charlas, talleres prácticos y catas; mercado agroecológico, local y artesano con intercambio de semillas; exposición, cortos aragoneses; ruta del Agro-Eco-Pincho; espacio para los/las peques; y mucha diversión (conciertos...).

02/09/2016 - 04/09/2016. Lugar: La Mata de los Olmos. La Mata de los Olmos. Teruel. **Horario:** Desde el viernes a las 17,30 al domingo a las 13,30 h. **Dirigido a:** personas de todas las edades y con intereses en la soberanía alimentaria y la biodiversidad agrícola (recuperación de variedades tradicionales). **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** <http://redaragon.wordpress.com> **Inscripciones hasta:** 01/09/2016. goo.gl/3OAc1x

+ info: **RED DE SEMILLAS DE ARAGÓN.** Ramón Pignatelli, 36, local. Tel. 976 599 711. Móvil 652 422 196. redsemillasaragon@gmail.com - <http://redaragon.wordpress.com>



Fiestas

▶ II DELICIAS ALL STAR HIP HOP FESTIVAL

R de Rumba, Doctor Loncho, Bossman Playerz, Roberto DL, Morante, Baturros Beats, Cecuene and Zewo, DJ Crime. Post fiesta en Sala Reset (Luis Bermejo, 4).

05/09/2016. Lugar: Parque Delicias. Vía Universitat - C/ Duquesa Villahermosa. **Horario:** 20 h. Anfiteatro. **Precio:** gratuita. .

+ info: **DELICIAS ALL STAR HIP HOP FESTIVAL.**

▶ ZARAGOZA CIUDAD HIP HOP FESTIVAL 2016

Dos días completos de hip hop (2 y 23 de septiembre). Jornada I: Natos & Waor, Slum Village, Axl Roc, Nalo. Además, graffiti desde las 12 h; música durante toda la jornada; conversatorio El hip hop en Zaragoza, desde las 17 h; Break, a las 18,30 h.

02/09/2016. Lugar: Teatro de las Esquinas. Vía Universitat 30-32. Tel. 976 333 055. **Horario:** 21 h. **Precio:** 14 euros, anticipada, más 0,50 euros de gastos de gestión. 19 euros el día del concierto. Abono para las dos jornadas, 20 euros. Venta

de entradas en entradasatualcance.com, Comun 20, Imagine Shop y Teatro de Las Esquinas. **Web de la actividad:** <http://zaragozahiphopfestival.com>

+ info: **STOP PRODUCCIONES**. Santa Isabel, 11, entlo dcha. Tel. 976 299 638. stop@stop-producciones.com - www.stop-producciones.com



Música

► BUNBURY

Enrique Bunbury presenta su disco El libro de las mutaciones.

03/09/2016. Horario: 22 h. **Precio:** 40 euros + 3,40 de gastos de distribución. Venta de entradas en www.ticketmaster.es. **Web de la actividad:** www.enriquebunbury.com

+ info: **PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE**. Avda. Cesáreo Alierta, 120. Tel. 976 723 838.

► OPEN MIC

Espacio abierto a la música en vivo. Prestamos micros, guitarras, bajo, ukelele, percusiones y batería, Vosotros, el talento.

01/09/2016 - 28/09/2016. Lugar: Sala de Música. Creedence. Pza. San Lamberto, 3. Espaza. **Horario:** jueves y domingo, 22 h. **Precio:** gratuita.

+ info: **SALA CREEDENCE**. Pza. San Lamberto, 3. **Móvil** 696 946 707. <http://creedence.es>



Otros

► VINILO Y VERMÚ

Sesión con Víctor High Quality.

03/09/2016. Lugar: Bar Linacero. C/ Arquitecto Magdalena, 4. 50001. **Horario:** 12 h. **Precio:** gratuita. .

+ info: **LINACERO CAFÉ**. Arquitecto Magdalena, 4. Tel. 976 212 910. linacero cafe@gmail.com - www.linacero.com/linacero cafe

► SAN PABLO, LA CIUDAD SUMERGIDA

Visita teatralizada por espacios del Casco Histórico de Zaragoza. Descubre alguno de los hermosos y curiosos tesoros que encierra. Conoce su historia en boca de los personajes que la hicieron posible. Te invitamos a un enigmático, emocionante y, por momentos, disparatado viaje a través del tiempo que sin duda no olvidar.

02/09/2016. Horario: comienzo 19 h, Casa de Amaparo en C/ Predicadores. **Precio:** 8 euros. 6 euros para desempleados y grupos de más de 10 personas. Tel. 656 854 641. mariano@zootropoteatro.com.

► ZARAGOZA, A TRAVÉS DE LA LITERATURA

Visita teatralizada por espacios del Casco Histórico de Zaragoza. Descubre alguno de los hermosos y curiosos tesoros que encierra. Conoce su historia en boca de los personajes que la hicieron posible. Te invitamos a un enigmático, emocionante y, por momentos, disparatado viaje a través del tiempo que sin duda no olvidar.

03/09/2016. Horario: comienzo 18 h, en el Museo del Fuego (Ramón y Cajal, 32). **Precio:** 8 euros. 6 euros para desempleados y grupos de más de 10 personas. Tel. 656 854 641. mariano@zootropoteatro.com.

+ info: **OFICINA PLAN INTEGRAL CASCO HISTÓRICO (PICH)**. Boterón, 1-3. Tel. 976 726 076. oficinapich@zaragoza.es - www.zaragoza.es/ciudad/sectores/pich



Cursos y talleres

► FOTOGRAFÍA CREATIVA II

Aprende a manejar la cámara réflex y transmitir tus sentimientos a través del objetivo. Se recomienda cámara réflex. Se realizan salidas urbanas, trabajos grupales, revelado en laboratorio y Photoshop. Realización de exposición final.

01/10/2016 - 30/06/2017. Lugar: Centro Cívico Río Ebro . Edificio José Martí. C/ Alberto Duce, 2. **Tel.** 976726049. **Horario:** lunes, de 20 a 21,30 h. **Dirigido a:** público en general con conocimientos en el uso de cámaras reflex. **Precio:** pago curso completo, 207 euros; pago trimestral, 84 euros. Cuota socia, 15 euros/año. Horarios flexibles entre centros y actividades. Mínimo grupo 10 personas. **Web de la actividad:** www.asociacionagua.org **Dirección de inscripción:** Centro Social San Antonio. Fray Julián Garás, 1. **Tel.** 976 278 414-645 693 949. carmenbagues@gmail.com. **Inscripciones hasta:** 01/06/2017. **Horario:** inscripciones por teléfono, durante septiembre, de 9 a 14 h y de 17 a 20 h; por correo electrónico o personalmente, durante septiembre, de 17 a 20 h. www.asociacionagua.org **SIN** barreras

► INGLÉS BÁSICO Y CONVERSACIÓN

Disfruta de tu tiempo aprendiendo esta lengua. Repasa, aprende y diviértete, con un método sencillo y rápido. Grupos de conversación.

01/10/2016 - 30/06/2017. Lugar: Centro Cívico Río Ebro . Edificio José Martí. C/ Alberto Duce, 2. **Tel.** 976726049. **Horario:** jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes, mujeres y hombres. **Precio:** pago curso completo, 207 euros; pago trimestral, 84 euros. Cuota socia, 15 euros/año. Horarios flexibles entre centros y actividades. Mínimo grupo 10 personas. **Web de la actividad:** www.asociacionagua.org **Dirección de inscripción:** Centro Social San Antonio. Fray Luis Garás, 1. **Tel.** 976 278 414-645 693 949. carmenbagues@gmail.com. **Inscripciones hasta:** 01/06/2017. **Horario:** inscripciones por teléfono, durante septiembre, de 9 a 14 h y de 17 a 20 h; por correo electrónico o personalmente, durante septiembre, de 17 a 20 h. www.asociacionagua.org **SIN** barreras

► MINDFULNESS E INTELIGENCIA EMOCIONAL

Aprende a vivir la vida sin prisas y conseguirás relajar tu mente y fortalecer el cuerpo con las distintas técnicas de Hatha yoga, aumentando así tu capacidad personal y desarrollando distintas habilidades sociales.

01/10/2016 - 30/06/2017. Lugar: Centro Cívico Universidad. C/ Violante de Hungría, 4. **Tel.** 976 721750. **Horario:** lunes, de 20 a 21 h. **Dirigido a:** indicado para personas con ansiedad, estrés, dolores crónicos e insomnio. Recomendado por profesionales de la salud y fisioterapeutas. No hace falta experiencia previa. **Precio:** curso completo, 180 euros; trimestral, 69 euros. Cuota de socia, 15 euros/año. Horarios flexibles entre centros y actividades. Mínimo grupo 10 personas. **Web de la actividad:** www.asociacionagua.org **Dirección de inscripción:** Centro Social San Antonio. Fray Julián Garás, 1. **Tel.** 976 278 414-645 693 949. **Inscripciones hasta:** 01/06/2017. **Horario:** inscripciones por teléfono, durante septiembre, de 9 a 14 h y de 17 a 20 h; por correo electrónico o personalmente, durante septiembre, de 17 a 20 h. www.asociacionagua.org **SIN** barreras

► MINDFULNESS E INTELIGENCIA EMOCIONAL

Aprende a vivir la vida sin prisas y conseguirás relajar tu mente y fortalecer el cuerpo con las distintas técnicas de Hatha yoga, aumentando así tu capacidad personal y desarrollando distintas habilidades sociales.

01/10/2016 - 30/06/2017. Lugar: Centro Cívico Estación del Norte. C/ Perdiguera, 7. España. **Tel.** 976 726114. **Horario:** jueves, de 16 a 17 h. **Dirigido a:** indicado para personas con ansiedad, estrés, dolores crónicos e insomnio. Recomendado por profesionales de la salud y fisioterapeutas. No hace falta experiencia previa. **Precio:** curso completo, 180 euros; trimestral, 69 euros. Cuota de socia, 15 euros/año. Horarios flexibles entre centros y actividades. Mínimo grupo 10 personas. **Web de la actividad:** www.asociacionagua.org **Dirección de inscripción:** Centro Social San Antonio. Fray Julián Garás, 1. **Tel.** 976 278 414-645 693 949. carmenbagues@gmail.com. **Inscripciones hasta:** 01/06/2017. **Horario:** inscripciones por teléfono, durante septiembre, de 9 a 14 h y de 17 a 20 h; por correo electrónico o personalmente, durante septiembre, de 17 a 20 h. www.asociacionagua.org **SIN** barreras

+ info: ASOCIACIÓN AGUA. Móvil 645 693 949. carmenbagues@gmail.com - www.asociacionagua.org

► MONITOR DE TIEMPO LIBRE INTENSIVO

Curso homologado por el Gobierno de Aragón. Las clases se imparten de manera dinámica con el fin de acabar el curso con los recursos necesarios para trabajar en la Educación en el Ocio y Tiempo Libre. Salida laboral: comedores escolares, ludotecas, colonias, campamentos, extraescolares, monitor de transporte escolar... Te guiamos y facilitamos la búsqueda de prácticas.

05/09/2016 - 16/09/2016. Lugar: Escuela de Tiempo Libre Os Zagales. Juan José Lorente, 56. Tel. 976 251 583. **Horario:** de lunes a viernes de 9,30 a 14 y de 16 a 20 h. **Dirigido a:** Tod@s aquell@s que queráis formaros y/o trabajar en la Educación en el Tiempo Libre. Requisito: tener cumplidos los 18 años. **Precio:** 190 euros. Puedes inscribirte en etl@oszagales.com. **Web de la actividad:** www.oszagales.com **Inscripciones hasta:** 12/09/2016.

► MONITOR DE TIEMPO LIBRE: MAÑANAS

Curso homologado por el Gobierno de Aragón. Las clases se imparten de manera dinámica con el fin de acabar el curso con los recursos necesarios para trabajar en la educación en el ocio y tiempo libre. Salida laboral: comedores escolares, ludotecas, colonias, campamentos, extraescolares, monitor de transporte escolar... Te guiamos y facilitamos la búsqueda de prácticas.

19/09/2016 - 18/10/2016. Lugar: Escuela de Tiempo Libre Os Zagales. Juan José Lorente, 56. Tel. 976 251 583. **Horario:** de lunes a viernes, de 9,30 a 14 h. **Dirigido a:** tod@s aquell@s que queráis formaros y/o trabajar en la Educación en el Tiempo Libre. Requisito: tener cumplidos los 18 años. Incluye formación en manipulación de alimentos. **Precio:** 190 euros. **Web de la actividad:** www.oszagales.com etl@oszagales.com. **Inscripciones hasta:** 12/09/2016. **SIN** barreras

+ info: **ASOCIACIÓN CULTURAL OS ZAGALES.** Juan José Lorente, 56 (Zona Universidad). Tel. 976 251 583. Móvil 669 620 541. info@oszagales.com - www.oszagales.com - **Horario:** de Lunes a Viernes de 8.30 a 14.00.

► CONSOLIDACIÓN DE EMPRESAS: MODELO DE NEGOCIO

Talleres en los que te proponemos un método simple que te permitirá describir el modelo de negocio de tu empresa, de la competencia o de cualquier otra empresa, con el fin de desarrollar nuevas alternativas estratégicas

15/09/2016. Lugar: Cámara de Comercio e Industria de Zaragoza. Pº Isabel La Católica, 2. Tel. 976 306 161. **Horario:** de 9,30 a 14,30 h. Aula 4. **Dirigido a:** emprendedores/as, micro-pymes y autónomos/as. **Precio:** gratuita. Tel. 976 30 61 61 (ext. 151). cdeltiempo@camarazaragoza.com. **Inscripciones hasta:** 13/09/2016. www.camarazaragoza.com/productos/taller-de-desarrollo-de-modelo-de-negocio/

+ info: **CÁMARA DE COMERCIO DE ZARAGOZA.** Pº Isabel La Católica, 2. Tel. 976 306 161. cci@camarazaragoza.com - www.camarazaragoza.com

► JUEGOS DE MESA

Ven con tus amigos a probar nuestros juegos.

03/09/2016 - 24/06/2017. **Horario:** sábados, de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** www.acturjuven.blogspot.com **Inscripciones hasta:** 30/04/2017.

+ info: **CASA DE JUVENTUD ACTUR.** Alberto Duce, 2. Tel. 976 726 052. cjactur@zaragoza.es - <http://acturjuven.blogspot.com> - **Horario:** de martes a viernes, de 17 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 16,30 a 20,30 h; y domingos, de 16,30 a 20,30 h. Horario de verano (julio y agosto): de lunes a viernes, de 11 a 14 y de 17 a 20 h.

► CALIGRAFÍA JAPONESA

15/09/2016 - 17/09/2016. **Horario:** días 15 y 17 de septiembre, de 18 a 20,30 h. **Precio:** 10 euros. **Inscripciones hasta:** 13/09/2016.

► ENCUADERNACIÓN: HAZ TUS LIBRETAS

En este taller aprenderás a crear tus propios cuadernos y libretas creativas personales utilizando diferentes técnicas de encuadernación.

16/09/2016 - 18/09/2016. **Horario:** días 16 y 18, de 18 a 20,30 h. **Precio:** 5 euros. **Inscripciones hasta:** 13/09/2016.

+ info: **CASA DE JUVENTUD ARRABAL.** Pza. San Gregorio, s/n (Centro Cívico Tío Jorge). Tel. 976 724 044. cjarrabal@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

► GUITARRA FLAMENCA

15/09/2016 - 30/05/2017. **Horario:** miércoles, de 19,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 euros/mes. **SIN** barreras

+ info: **CASA DE JUVENTUD CASCO VIEJO.** San Vicente de Paúl, 22. Tel. 976 292 446. cjcasoviejo@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a viernes, de 16 a 21,30 h; sábados y domingos, de 17 a 21 h.

► COSTURA

El objetivo del curso es iniciarse en la costura y la confección, aprender a dominar la máquina de coser, a confeccionar prendas varias y a hacer arreglos de los componentes de una prenda. ¡Domina los trucos de la confección de prendas!

18/10/2016 - 30/05/2017. Horario: martes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 18 euros/mes (o 48 euros pago trimestral). **Inscripciones hasta:** 30/11/2016. **SIN** barreras

► TEATRO

Iníciate en el mundo de la interpretación y todo lo que ello conlleva: memorización de diálogos, preparación de vestuarios y escenarios, modular la voz...

23/10/2016 - 30/05/2017. Horario: domingos, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 18 euros/mes (o 48 euros pago trimestral). **Inscripciones hasta:** 30/11/2016. **SIN** barreras

+ info: **CASA DE JUVENTUD DELICIAS.** Avda. Navarra, 54. **Tel.** 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a domingo, de 16 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

► CANTO Y CORO

Ven a iniciarte en el canto y crea un grupo con el que disfrutar y aprender con lo que mas te gusta, cantar.

20/10/2016 - 30/05/2017. Horario: de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 16 euros/mes o 42 euros/trimestre. **Inscripciones hasta:** 30/09/2016.

+ info: **CASA DE JUVENTUD JUSLIBOL.** Mayor, s/n (Centro Cívico Juslibol). **Tel.** 976 726 005. cjjustlibol@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 16 a 20 h.

► BATERÍAS SOLARES

Taller para construir fácilmente baterías para dispositivos móviles.

14/09/2016 - 15/09/2016. Horario: miércoles y jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 2 euros/taller. **Inscripciones hasta:** 13/09/2016.

+ info: **CASA DE JUVENTUD LA ALMOZARA.** Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106. cjlaalmazara@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados de 11 a 14 h; sábados y domingos, de 17 a 20,30 h.

► BATERÍA

Aprende de una forma divertida los diferentes ritmos y posibilidades que te ofrece este instrumento. Grupos reducidos.

22/09/2016 - 29/06/2017. Horario: jueves, de 17,30 a 21,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 20 euros/mes. **Web de la actividad:** www.facebook.com/Casa.Juventud.Oliver **Inscripciones hasta:** 22/06/2017.

+ info: **CASA DE JUVENTUD OLIVER.** Pº Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). **Tel.** 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a domingo, de 17,30 a 21,30 h.

► INICIACIÓN AL ALEMÁN

¿Quieres aprender alemán? Esta es tu oportunidad.

27/09/2016 - 01/06/2017. Lugar: Junta Vecinal San Gregorio. Avda. San Gregorio, 14. **Tel.** 976 726 210. **Horario:** a concretar. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 01/06/2017.

+ info: **CASA DE JUVENTUD SAN GREGORIO.** Jesús y María, 95. **Tel.** 976 741 268. cjsangregorio@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 17 a 21,30 h.

► JAPONÉS

Aprende la lengua del país del sol naciente.

17/10/2016 - 30/06/2017. Horario: miércoles, de 16,30 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 30/10/2016.

+ info: **CASA DE JUVENTUD TORRERO**. Monzón, 3. Tel. 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a viernes, de 16,30 a 21 h; sábados, de 11 a 14 y de 16,30 a 21 h; y domingos, de 16,30 a 21 h.

► **FUNKY**

Cursos de diferentes niveles en diferentes días. No tienes disculpa...

29/09/2016 - 29/06/2017. Horario: jueves, de 17 a 18,30 o 18,30 a 20 h o viernes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 15 euros/mes ó 40 euros/trimestre. **Inscripciones hasta:** 01/09/2016.

+ info: **CASA DE JUVENTUD VALDEFIERRO**. Avda. Valdefierro, s/n. Tel. 976 726 189. cjvaldefierro@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

► **OFERTA DE FORMACIÓN CASA DE LA MUJER**

Amplia oferta de cursos de formación en diferentes áreas: informática y redes sociales, desarrollo personal, cultura par ala igualdad y capacitación profesional.

26/09/2016 - 22/12/2016. Lugar: Diferentes Espacios. Consultar Programación. **Dirigido a:** mujeres y hombres. Consultar en programa otras condiciones. **Precio:** gratuita. **Dirección de inscripción:** Casa de la mujer y presencial. **Inscripciones del:** 07/09/2016 **al:** 08/09/2016. **Horario:** Presencial: de 9 a 13 y de 17 a 19 h. On line de 9 h del día 7 a las 24 h del día 8. www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer

► **4.8 HABLAR EN PÚBLICO Y COMUNICACIÓN VIRTUAL EN LAS REDES SOCIALES**

Fundamentos de la comunicación. El uso de las palabra y sus mensajes. El lenguaje inclusivo y no sexista. Presentaciones eficaces: captar la atención del público. Recursos para gestionar los miedos ante un auditorio,... 15 plazas.

03/11/2016 - 01/12/2016. Lugar: por determinar. **Horario:** lunes a jueves, de 16,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** mujeres con tarjeta actualizada de INAEM y conocimientos de informática, Internet y correo. **Precio:** gratuita. **Dirección de inscripción:** Casa de la Mujer. C/ Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726040. **Inscripciones del:** 07/09/2016 **al:** 08/09/2016. **Horario:** Presencial: de 9 a 13 y de 17 a 19 h. On line: de 9 h del día 7 a las 24 h del día 8.

+ info: **CASA DE LA MUJER**. Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040. casamujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer - **Horario:** atención e información, de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 16 a 19 h. Viernes solo mañanas. La Casa está abierta de lunes a viernes, de 8 a 21 h.

► **¿QUÉ ES SER VOLUNTARIO/A?**

Se abordan temas como la definición de voluntariado, la legislación vigente, los derechos y deberes del voluntario/a, el Código Ético del Voluntariado y otras cuestiones muy interesantes para las personas que se quieren incorporar a esta entidad. Además, se presentan ofertas de voluntariado de entidades de acción social.

14/09/2016. Lugar: Centro Joaquín Roncal. C/ San Braulio, 5-7-9. España. Tel. 976 290 301. **Horario:** 18,30 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 13/09/2016.

+ info: **COORDINADORA ARAGONESA DE VOLUNTARIADO**. Avda. Cesáreo Alierta, 4. Pasaje Miraflores, local 25. Tel. 976 214 938. formacion@aragonvoluntario.net - www.aragonvoluntario.net - **Horario:** de 9 a 15 h.

► **INICIACIÓN AL TEATRO**

Curso para aproximarnos a la interpretación como medio de expresión; potenciar la sociabilidad; mejorar la autoestima; favorecer la memorización, la coordinación, la concentración, la expresividad, y muchas cualidades que la vida estresante debilita. Se tratará: comunicación verbal y no verbal, relajación, técnicas de improvisación, dicción y proyección de voz, entrenamiento físico y mental, ejercicios y dinámicas de grupo, etc.

08/09/2016 - 29/06/2017. Lugar: La Sala de Abajo. Nador, esquina calle Melilla. 50007. **Horario:** jueves, de 20 a 22 h. **Dirigido a:** mayores de 16 años. **Precio:** 40 euros/mes. **Web de la actividad:** www.disparateatrocursos.com **Inscripciones hasta:** 08/09/2016.

+ info: **DISPARA TEATRO**. Nador, 21. Móvil 646 063 657. disparteatro@hotmail.com - www.disparteatrocursos.com - **Horario:** Por E-mail o teléfono de 10 a 22 h.

► **GRUPOS DE INSTRUMENTOS DE CUERDA**

En las sesiones de conjunto Musikeando te ofrecemos la oportunidad de tocar la música que te

gusta, acompañado por verdaderos profesionales de cuerda con gran experiencia como intérpretes.

01/10/2016 - 30/06/2017. Lugar: Teatro de las Esquinas. Vía Universitias 30-32. **Tel.** 976 333 055. **Horario:** lunes, de 19,30 a 21,30 h. **Dirigido a:** alumnos con conocimientos instrumentales de cuerda en cualquier nivel que quieran retomar el contacto con su instrumento o continuar y profundizar los estudios tanto de su instrumento como musicales. **Precio:** 50 euros/mes (2 horas semanales); más 20 euros de matrícula. **Web de la actividad:** www.teatrodelasquinas.com **Inscripciones hasta:** 14/10/2016. **SIN** barreras

▶ TEATRO PARA ADULTOS

Descubre la creatividad que el teatro te ofrece y hazlo de la mano de actores y directores profesionales especializados en la creación y la formación desde hace 20 años, con numerosos premios también en el ámbito del teatro universitario.

01/10/2016 - 30/06/2017. Lugar: Teatro de las Esquinas. Vía Universitias 30-32. **Tel.** 976 333 055. **Horario:** dos horas semanales, en horario de mañanas y tardes. **Dirigido a:** todos los interesados en iniciarse en el mundo de las Artes Escénicas. **Precio:** 45 euros/mes más 20 euros de matrícula. **Web de la actividad:** www.teatrodelasquinas.com **Inscripciones hasta:** 14/10/2016. **SIN** barreras

+ info: **ESCUELA DE ARTES ESCÉNICAS DEL TEATRO DE LAS ESQUINAS.** Vía Univérsitas, 30-32. **Tel.** 717 139 173. escuela@teatrodelasquinas.com - www.teatrodelasquinas.com/cursos-anales-escuela - **Horario:** de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

▶ ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS EN RELACIÓN CON EL CLIENTE

Certificado de profesionalidad. Acción formativa dirigida a jóvenes inscritos en el Fichero Nacional de Garantía Juvenil con un compromiso de contratación del 40% de los participantes. Duración: 680 horas lectivas y 120 horas de prácticas no laborales en empresas.

19/09/2016 - 07/03/2017. Lugar: Centro de Formación ECOS. Avenida de Madrid, 7-9, Pasaje Aljafería. 50007. **Tel.** 976 204 038. **Horario:** de lunes a viernes, de 8,30 a 15 h. **Dirigido a:** jóvenes menores de 30 años inscritos en el Fichero Nacional de Garantía Juvenil. **Precio:** gratuita. **Dirección de inscripción:** Centro de Formación ECOS. Pza. del Portillo, 6, local. **Tel.** 976 204 038. centrodeformacion@ecos.es. **Inscripciones del:** 09/09/2016 **al:** 09/09/2016. **Horario:** 11,30 h.

+ info: **FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE COMERCIO Y SERVICIOS DE ZARAGOZA Y PROVINCIA. ECOS.** San Jorge, 10, 1º. **Tel.** 976 204 545. federacion@ecos.es - www.ecos.es

▶ PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

Taller pediátrico de soporte vital básico y atención primaria.

17/09/2016. Lugar: Residencia de Estudiantes Pignatelli. C/ Jarque del Moncayo. **Tel.** 976 348 007. **Horario:** de 10 a 14 h. **Dirigido a:** personas que tengan a su cuidado o trabajen con niños, padres y madres y población en general. **Precio:** 30 euros. Si traes a tu pareja le cuesta la mitad. **Web de la actividad:** www.formasosaragon.com **Inscripciones hasta:** 10/09/2016.

+ info: **FORMASOSARAGON.** Apartado de correos, 4. Utebo. **Móvil** 665 257 580. info@formasosaragon.com - www.formasosaragon.com - **Horario:** de 10 a 22 h.

▶ MUEBLES MISCELÁREOS: REUTILIZACIÓN

Micro-taller de verano para empezar a experimentar con la creación de mobiliario a partir de elementos de otros muebles desechados. En esta píldora crearemos una lámpara o caja de luz mediante la reutilización de cajas de madera, contenedoras de botellas de vino.

01/09/2016. Horario: de 18 a 21 h. **Dirigido a:** mayores de 18 años. **Precio:** 15 euros. Materiales incluidos.

+ info: **HARINERA ZGZ.** Jardín de Sergio Algora, Avda. San José, 201-203. **Tel.** 976 726 136. harinerazgz@gmail.com - <http://harinerazgz.wordpress.com>

▶ PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS PARA MEDIADORES JUVENILES

En colaboración con el CMAPA, el Programa 12 Lunas busca que los mediadores juveniles, agentes de asociaciones juveniles, monitores de Casas de Juventud y PIEE (Proyecto de Integración de Espacios Escolares) y todos los profesionales que dirigen su labor hacia el colectivo joven de la ciudad tengan una formación específica en prevención de drogas que les permita, además, enfocar su relación con los jóvenes y adolescentes desde una perspectiva de educación para la salud.

07/09/2016 - 16/09/2016. Lugar: Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA). Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59. **Tel.** 976 724 916 (Interno: 80 67 00). **Horario:** días 7, 9, 12, 14 y 16 de 9,30 a 13,30 h (20 h totales de formación). **Precio:** gratuita. **Tel.** 976 724 916. prevencionadicciones@zaragoza.es.

+ info: PROGRAMA MUNICIPAL 12 LUNAS Y CMAPA (CENTRO MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES).

▶ MANIPULADOR/A DE ALIMENTOS

Formación necesaria para optar a puestos de trabajo en bares, restaurantes, supermercados, guarderías, transporte de alimento, fábricas de envasado y manipulación, hostelería, comedores escolares, residencias geriátricas, etc.

14/09/2016. Horario: 2 convocatorias a elegir: mañana, de 9,30 a 13,30 h o tarde, de 16 a 20 h. **Precio:** 30 euros. Incluye formación presencial en grupos reducidos, material de apoyo y expedición de certificado de manipulador de alimentos. **Web de la actividad:** www.segalasesoria.com **Inscripciones hasta:** 13/09/2016.

+ info: **SEGAL ASESORÍA.** Coso, 102. Oficina 1. **Tel.** 976 221 303. formacion@segalasesoria.com - www.segalasesoria.com - **Horario:** De 8 a 15 h.

▶ SOSTENIBILIDAD TERRITORIAL: ANÁLISIS DEL PATRIMONIO NATURAL Y CULTURAL A TRAVÉS DE ARCGIS 10.3

El curso pretende convertir los Sistemas de Información Geográfica (SIG) en una herramienta fundamental para la toma de decisiones territoriales, para abordar una Gestión Integral y Sostenible del Territorio. Dentro de los softwares tipo SIG, ArcGIS (ESRI) es el más potente y extendido en el mundo empresarial y de la Administración Pública, por tanto, las prácticas realizadas durante el curso, serán llevadas a cabo con dicho software.

Se pretende crear un necesario nexo de unión entre dos disciplinas claramente vinculadas como son la historia-arqueología y la geografía, iniciando con ello una larga trayectoria en la gestión de recursos territoriales que permita cumplir de manera eficiente los objetivos planteados por la Unión Europea.

12/09/2016 - 23/09/2016. Lugar: Facultad de Filosofía y Letras. C/ Pedro Cerbuna, 12 (Campus Universitario). **Tel.** 976 76 15 07. **Horario:** de 9 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes universitarios menores de 30 años, desempleados, con titulaciones de Ingenierías, Ciencias Sociales, Geografía, Historia (especialidad Prehistoria y Arqueología) o Ciencias Medioambientales, así como otros profesionales interesados en el manejo de información georreferenciada y en las tecnologías de información geográfica aplicadas al análisis y gestión del Territorio. **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** <http://bit.ly/29UvV0V> **Tel.** 976 761 997. **Inscripciones hasta:** 09/09/2016. [//bit.ly/2a7O1xG](http://bit.ly/2a7O1xG)

+ info: **UNIVERSA.** Menéndez Pelayo, s/n. Campus San Francisco. **Tel.** 976 761 997. www.unizar.es/universa/formacion/inscripcion-en-cursos-de-formacion/

▶ UNIVERSIDAD POPULAR

Variada oferta de cursos: informática, idiomas, cultura general, español como lengua extranjera.

03/10/2016 - 30/06/2017. Lugar: Red de Centros Cívicos de Zaragoza. **Horario:** mañanas y tardes. **Dirigido a:** mayores de 18 años. **Precio:** entre 36 y 72 euros. **Inscripciones del:** 06/09/2016 **al:** 08/09/2016.

+ info: **UNIVERSIDAD POPULAR.** Cortesías, 1. **Tel.** 976 724 926. upz@zaragoza.es - <http://universidadpopular.zaragoza.es> - **Horario:** de lunes a viernes, de 10 a 13 h y de 17 a 20 h .