

## MONITORES

Todos los monitores son titulados por la EAM. El ratio máximo de monitores / cursillistas será de 1 / 4.

## NOTAS

Los desplazamientos se realizarán en vehículos particulares.

Existe la posibilidad de pernoctar en el Refugio de Alquézar y en la EAM de Benasque los viernes, comunicarlo en el momento de la inscripción (No incluido en el precio del curso).

El régimen de alojamiento y manutención incluye la comida, la cena y la pernocta del día 18 y el desayuno del día 19. La cena y pernocta del día 25 y el desayuno del día 26, es necesario llevar comida de ataque para los días 19, 25 y 26.

En el precio se incluyen las manutenciones, alojamientos especificados y los monitores de la EAM. No se incluyen los desplazamientos, ni los gastos personales. Se realizará una salida promocional de fin de semana el 2-3 de julio con los participantes del curso. El alojamiento y manutención de ese fin de semana correrá a cargo de cada persona. (No incluido en el precio del curso).

Consúltanos si necesitas material o equipo. No hagas ninguna compra, déjanos que te asesoremos.

***La organización del curso se reserva el derecho de admitir o excluir; si se diera el caso, al cursillista que no reúna alguno de los requisitos relacionados y que pueda condicionar el normal desarrollo del curso.***



### Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades Deportivas. Universidad de Zaragoza Pabellón Polideportivo Universitario  
C/ Pedro Cerbuna, 12. 50009 - Zaragoza

☎ 976 762297

[www.clubalpinouniversitario.com](http://www.clubalpinouniversitario.com)

# Curso de iniciación Descenso de barrancos 18-19, 25-26 junio 2016



Información e inscripciones en la sede del C.A.U. o

en el e-mail

[barrancos@clubalpinouniversitario.com](mailto:barrancos@clubalpinouniversitario.com)

en la web

[www.clubalpinouniversitario.com](http://www.clubalpinouniversitario.com)

Confirmar previamente la inscripción en persona o por e-mail.



Plazas limitadas

Precio:

Socios: 150 €

No socios: 175 €

## CONTENIDOS

- ✓ Material y equipo básico de Barrancos
- ✓ Logística de un descenso
- ✓ Técnicas de progresión y descenso
- ✓ Taller de nudos
- ✓ Instalaciones, anclajes, reuniones, rápel
- ✓ Aguas Vivas
- ✓ Medio ambiente y entorno natural
- ✓ Peligros y riesgos. Prevención y seguridad. Primeros auxilios

## OBJETIVOS

La finalidad del curso es formar a deportistas en la práctica del descenso de barrancos con el objetivo de dotarles de suficientes conocimientos para llevarla a cabo con autonomía, seguridad y respetando el entorno.

## REQUISITOS

Abierto a personas con o sin experiencia en descenso de barrancos que deseen iniciarse o consolidar sus conocimientos. **Imprescindible licencia federativa con cobertura adecuada y en vigor.** Condición física aceptable y conocimientos básicos de montaña.

**Los menores de edad deberán aportar una autorización de sus padres o tutores, y venir acompañados a las actividades con ellos o con alguien igualmente autorizado por ellos que se responsabilice de los menores durante el curso.**

## FECHAS

Dos fines de semana en junio 2016, 18-19 y 25-26, en el Refugio de Alquézar y en la EAM de Benasque.

El fin de semana siguiente, 2-3 de julio realizaremos una salida promocional. Los barrancos a realizar durante el curso y en la salida promocional, se elegirán dependiendo de la climatología y el caudal de agua, así como del nivel medio de los participantes del curso.

## MATERIAL

El material personal que debes de llevar a la actividad será el neopreno y el calzado. El material de seguridad individual y colectivo está incluido en el curso. En la reunión previa se comentará el material del que se dispone y si no se tiene, donde poder alquilarlo, si tenéis dudas consultarlo por e-mail o en la sede del club.

## PROGRAMA

### **Jueves 16 de junio, 20:30:**

Presentación del curso, organización de desplazamientos y logística. Material y equipo básico de Barrancos.

### **Sábado 18 de junio:**

**Mañana:** Utilización del rocódromo, teoría y práctica de progresión y descenso, instalaciones y taller de nudos.

**Tarde:** Prácticas de rápel y maniobras con cuerdas.

### **Domingo 19 de junio:**

**Mañana:** Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

**Tarde:** Charlas sobre los conocimientos aprendidos.

### **Jueves 23 de junio, 20:30:**

Organización de desplazamientos y logística del 2º fin de semana.

Teoría: Peligros y riesgos. Prevención y seguridad. Primeros auxilios.

### **Sábado 25 de junio:**

**Mañana:** Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

**Tarde:** Teoría de Aguas vivas. Medio ambiente y entorno natural.

### **Domingo 26 de junio:**

**Mañana:** Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

**Tarde:** Charlas y fin del curso.

## INFORMACION E INSCRIPCIONES

En las oficinas del club podemos facilitarte información más completa sobre la organización del curso, los jueves de 20:30 a 21:30 h y por e-mail: [barrancos@clubalpinouniversitario.com](mailto:barrancos@clubalpinouniversitario.com)

La inscripción se formalizará por internet rellenando la **ficha de inscripción** y enviándola por email junto con el justificante de la transferencia del pago a la cuenta del CAU además de una copia del DNI y una copia de la licencia federativa.

Si tienes dificultades para inscribirte o entregar la documentación contacta con el responsable del curso en las señas indicadas arriba o envíanos un email.

El precio del curso para socios es de **150 €** y para no socios de **175 €** (si no eres socio todavía, te interesa entrar a formar parte del club ☺)

En el precio sólo se incluyen las manutenciones y alojamientos especificados, y los monitores de la EAM. Ver el apartado **NOTAS**.