



## Día mundial del sida 2015 en la Universidad de Zaragoza.

La **Universidad de Zaragoza** se suma al llamamiento internacional y a las distintas acciones que se han organizado en la comunidad autónoma aragonesa con motivo de este día. Así, en el marco del proyecto de **Universidad Saludable**, quiere implicarse de forma activa en difundir y sensibilizar a toda la población vinculada con la institución universitaria sobre los logros alcanzados y los retos pendientes para reducir el impacto de la epidemia.

Desde el inicio de la epidemia se han conseguido logros muy importantes, pero es cierto que quedan otros muchos por los que continuar trabajando, y otros nuevos, que debemos abordar para continuar avanzando. En este sentido, se trabaja para mantener los mensajes sobre las medidas de **prevención**, fomento al acceso del **diagnóstico precoz** y a los servicios sanitarios, disminuir el retraso diagnóstico y aumentar la **adherencia al tratamiento**, para mejorar la esperanza y calidad de vida de las personas infectadas. Gracias fundamentalmente a los tratamientos actuales, cuando estos son correctamente empleados, la infección por el VIH no representa la amenaza en términos de muerte que supuso durante los primeros años de la epidemia. Pero los tratamientos que se disponen no son curativos.

Aunque la estigmatización y la discriminación han disminuido a lo largo de los años, todavía están presentes en algunos ámbitos, especialmente en el mundo laboral. Por lo tanto, es imprescindible dirigir esfuerzos para **garantizar los derechos sociales y laborales y avanzar en la normalización de la infección**. La experiencia nos ha demostrado que los programas y estrategias frente al VIH consiguen mejores resultados cuando se fundamentan en los derechos humanos e implican a la población afectada. La continuidad y perseverancia en las políticas en respuesta al VIH es fundamental y deben incluir a las poblaciones más vulnerables.

Este año, el Plan Nacional del Sida ha puesto en marcha una campaña para promover la no discriminación y la igualdad de trato, bajo el lema "**Sin estigmas**". Uno de sus objetivos es incrementar el conocimiento frente a la Infección del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, siempre promoviendo la igualdad de trato y la no discriminación de las personas afectadas y empoderándolas para evitar la autoexclusión, fomentando habilidades que ayuden a afrontar el posible estigma y discriminación.

Así pues, el próximo día **1 de diciembre de 2015** debe ser un día de acción comunitaria para fomentar la concienciación pública y la implicación de la sociedad en la respuesta frente al VIH para **disminuir la discriminación y trabajar conjuntamente en la respuesta frente al VIH**, aprovechando las ventajas que nos ofrecen las tecnologías de la información y comunicación.

30 de noviembre de 2015.