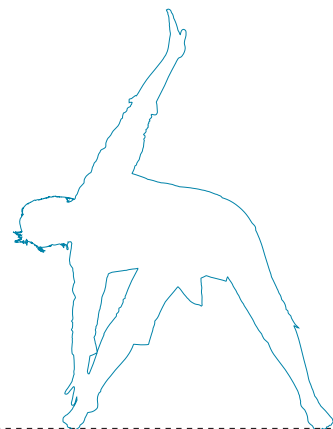


PDI-PAS

Del 2 de septiembre de 2015 al 30 de junio de 2016*

Actividades cofinanciadas por la Gerencia y la UPRL de la Universidad de Zaragoza



CAMPUS	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO** -SIN TD-	
				PDI / PAS	OTRAS RELAC.
CHU	Pilates Hu	M-J	15.15 - 16.15 h.	185 €	215 €
	Espalda Sana	L-X	15.15 - 16.15 h.	185 €	215 €
CTE	Pilates Te	M-J	20.00 - 21.00 h.	185 €	215 €
PZA	PP1 CDM. Palafox	L-X	7.00 - 7.45 h.	226 €	258 €
	PP2 CDM. Siglo XXI	M-J	15.30 - 16.15 h.	226 €	258 €
CRE	Pilates PP4	L - X	15.15-16.15 h.	185 €	215 €
	Pilates PP5	L - X	16.30-17.30 h.	185 €	215 €
	Spining PP3	M - J	15.15-16.15 h.	185 €	215 €
	3º día activ.(Pilates)****	V	15.15-16.15 h.	81 €	95 €
CSF	Espalda Sana PP	L-X-V	15.15-16.15 h.	226 €	258 €
	Spining PP1	L-X-V	15.15-16.15 h.	226 €	258 €
	Aerobic PP	M-J	15.15-16.15 h.	185 €	215 €
	Feldenkrais PP	L - X	14.15-15.15 h.	185 €	215 €
	Pilates Avanzado PP1***	L - X	15.15-16.15 h.	185 €	215 €
	Pilates Avanzado PP2***	M - J	15.15-16.15 h.	185 €	215 €
	Pilates PP1	L - X	16.30-17.30 h.	185 €	215 €
	Pilates PP2	M - J	14.00-15.00 h.	185 €	215 €
	Pilates PP3	M - J	16.30-17.30 h.	185 €	215 €
	Spining PP2	L - X	19.30-20.30 h.	185 €	215 €
	Taichi PP	M - J	8.00-9.00 h.	185 €	215 €
	3º día Pilates Grupo 1****	V	15.15-16.15 h.	81 €	95 €
	3º día Pilates Grupo 2****	V	16.30-17.30 h.	81 €	95 €

Inscripciones

En este programa de actividades podrá participar el Personal Docente e Investigador (PDI) y el Personal de Administración y Servicios (PAS) de la Universidad de Zaragoza.
(Otras relaciones): También podrán participar los familiares de 1º grado de estos colectivos, el personal jubilado y becarios/as de la UZ, además del personal de los Institutos de Investigación y de las empresas que prestan sus servicios en la UZ, en las condiciones que se establezcan al efecto.

¿EN QUÉ ACTIVIDADES?

- Actividades específicas PDI-PAS



- 20% de las plazas de actividades generales de promoción (reservadas para PDI-PAS)

¿CUÁNDO INSCRIBIRSE?*

Inscripción a distancia 2 y 3 de julio (exclusivo PDI-PAS)

- llamar por teléfono y confirmar disponibilidad de plaza
- rellenar la hoja de inscripción disponible en la web
- abonar el importe de la matrícula de la actividad y de la Tarjeta Deporte en cualquier oficina CAI
- remittir hoja de inscripción y justificante de ingreso por correo interno en el plazo de 24 horas o entregar personalmente en el SAD antes de las 14.00 h. del 3 de julio de 2015

Inscripción Presencial desde el 6 de julio (PDI-PAS + Otras Relaciones)

desde la Universidad
-Huesca: ext 851387
-Teruel: ext 861171
-Zaragoza: ext. 843463;
ext. 843422;
ext. 843425

desde fuera de la Universidad
-Huesca: 974239387
-Teruel: 978618171
-Zaragoza: 976 761052

OBSERVACIONES

* Las actividades de "Piscinas Zaragoza" finalizarán el 31 de mayo de 2016

** Se aplicará una subvención de 40 € sobre los precios de inscripción señalados a los usuarios que dispongan de la Tarjeta Deporte 15/16 del grupo B

*** Para inscribirse en pilates avanzado será necesario demostrar unas destrezas mínimas, a juicio del profesor, durante las primeras semanas de clase.

**** Al 3º día de Pilates se podrán inscribir exclusivamente las personas matriculadas en alguno de los grupos de Pilates

Para el desarrollo de las actividades se requiere un número mínimo de inscritos.



Universidad Zaragoza

Gerencia
Unidad de Prevención de Riesgos Laborales
Servicio de Actividades Deportivas

deporte
universitaria

