

ASESORÍAS DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (CAMPUS DE ZARAGOZA) y DEL CIPAJ (CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA)

Psicológica

Sexológica

Jurídica

Orientación de Estudios

Movilidad Internacional

Fruto de un convenio de colaboración entre la Universidad de Zaragoza (Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo) y el Ayuntamiento de Zaragoza (CIPAJ), desde 1989.

OBJETIVO:

Ayudar a desarrollar itinerarios de crecimiento y madurez a través del asesoramiento en las áreas: jurídica, psicológica, sexológica, orientación de estudios y de movilidad internacional.

EJES:

Asesoramiento a lo largo de toda la vida

La prevención

El apoyo interdisciplinar

Mejora continua

CARACTERÍSTICAS:

Servicio anónimo

Presencial, por correo electrónico y telefónico

Gratuito

Abierto a toda la comunidad universitaria: estudiantes, profesorado y personal de administración y servicios. Sin límite de edad

PRINCIPIOS DE LA INTERVENCIÓN DESDE LAS ASESORÍAS:

PREVENCIÓN

INTERDISCIPLINARIEDAD

CONFIDENCIALIDAD

PLURALIDAD EN LA ATENCIÓN

HERRAMIENTAS DE INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR DESDE LAS ASESORÍAS:

- Evaluación y diagnóstico de dificultades personales
- Asesoramiento individualizado o en pareja, con o sin la familia
- Seguimiento de casos
- Diseñar proyectos para las necesidades potenciales

Asesoría Psicológica

- Malestar personal: no aceptación, baja autoestima, sentimientos de incapacidad, inseguridad, timidez, depresión
- Dificultad de relacionarse socialmente
- Pareja: rupturas amorosas y mala elaboración del duelo, relaciones conflictivas
- Relaciones familiares
- Ansiedad y estrés / Ansiedad ante exámenes
- Dificultades con la alimentación

Asesoría Jurídica

- Ámbito laboral: derechos y deberes en el trabajo
- Vivienda: compra, alquiler
- Autoempleo: subvenciones, trámites, régimen jurídico
- Procedimientos administrativos sancionadores: tráfico, seguridad ciudadana, tenencia de sustancias
- Familia: parejas de hecho, régimen de separaciones, pensiones, etc.), menores
- Sucesiones: herencias
- Delitos: tanto la víctima como el autor del delito
- Estudios: solicitud becas, exámenes, convocatorias

Asesoría Sexológica

- Educación sexual y salud sexual
- Dificultades sexuales del hombre y mujer
- Conflictos de pareja: amores, desamores, encuentros y desencuentros
- Conflictos de identidad sexual y orientación del deseo
- Trastornos ginecológicos.
- ITS y anticoncepción
- Información sobre formación en sexología

Asesoría de Estudios (Orientación de Estudios)

- Oferta de estudios: universidad, formación profesional, otros
- Orientación académica y vocacional: intereses, expectativas, capacidades, influencias de ambiente y familia, posibilidades
- Falta de motivación, falta de concentración, hablar en público...
- Técnicas de estudio y Estrategias de aprendizaje
- Cambio de estudios; Volver a estudiar
- Técnicas de búsqueda de empleo; Homologación de títulos

Asesoría de Movilidad Internacional

- Salir al extranjero para trabajar, hacer prácticas internacionales, au pair, estudiar, realizar cursos de idiomas, becas, trámites administrativos, campamentos de verano, campos de trabajo.
- Proyectos europeos: Intercambios Juveniles, Iniciativas Juveniles, SVE-Voluntariado Europeo, Erasmus, Leonardo, Comenius.
- Extranjer@s que eligen Zaragoza como destino para realizar estudios universitarios, prácticas en empresas, aprender español, alojamiento, participar en eventos culturales y deportivos o como destino turístico en vacaciones...

EN ZARAGOZA

- ***Las Asesorías de la Universidad de Zaragoza en los Campus de Zaragoza:**
PARA TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA (Estudiantes, Personal Docente e Investigador, y Personal de Administración y Servicios), SIN LÍMITE DE EDAD.
 - Campus San Francisco, Edificio Cervantes (Casa del Estudiante)
Calle Corona de Aragón, 42 (Planta Calle).
 - Campus Río Ebro. Edificio Betancourt (Planta Primera).
Teléfono 976 761 356
asesoria@unizar.es
www.unizar.es/asesorias

***Las Asesorías para Jóvenes en el Ayuntamiento de Zaragoza:**
DE 14 A 30 AÑOS
CIPAJ (Centro de Información Juvenil)
Casa de los Morlanes
Plaza San Carlos, 4
Teléfono 976 721 818
cipaj@zaragoza.es
www.cipaj.org

SAL DE DUDAS

SAL DE DUDAS es una publicación editada por Prensas Universitarias de Zaragoza y realizada conjuntamente por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Zaragoza y el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. Recoge artículos elaborados por las Asesorías para Jóvenes de la Universidad de Zaragoza y del CIPAJ.



***Colección completa:**

www.unizar.es/asesorias/publicaciones

www.unizar.es/universidadsaludable/sal_dudas

www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj/cont/publicaciones.htm

*** Índices de la Colección completa:**

http://www.unizar.es/asesorias/sites/default/files/%5BSal%20de%20Dudas%5D%20%20C3%8Dndices%20%28web%29_1.pdf

SIN PROBLEMAS

SECCIÓN “SIN PROBLEMAS” DEL BOLETÍN DEL CIPAJ

www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj/cont/publicaciones.htm

