

➔ Para ser valido, el presente formulario de inscripción deberá ir acompañado de una fotocopia del DNI y la tarjeta federativa en vigor y una copia del resguardo bancario que justifique el abono de la cuota de inscripción.

D./Dña. ....

con D.N.I. ....

DECLARA:

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado las actividades a desarrollar.

Que esta informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la practica Del alpinismo y deportes de montaña.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los monitores responsables del curso que recibe, y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.

Fecha: ..... Fdo: .....  
(Nombre y apellidos de puño y letra)

**FORMA DE PAGO- 195€**

Ingreso bancario En cualquier oficina de l Banco Santander  
Titular: **CAU-Club Alpino Universitario.**  
Cta. Cte. 49 5483 63 2216446965 (Imprescindible traer resguardo).

**EL PRECIO INCLUYE:**

- PROFESORADO TITULADO ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO
- ALOJAMIENTO EN PENSION COMPLETA (1 DIA) Y MEDIA PENSION (1 DIA) EN LA ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE Y OTRO ALBERGUE A CONCRETAR
- MATERIAL DIDACTICO.
- DOS DIAS DE TEORIA Y PRACTICA EN BENASQUE
- DOS DIAS DE PRACTICA EN ZONA A DETERMINAR

**NO INCLUYE:**



**CURSO INICIACION A LA ESCALADA**

**18-19 y 25-26**

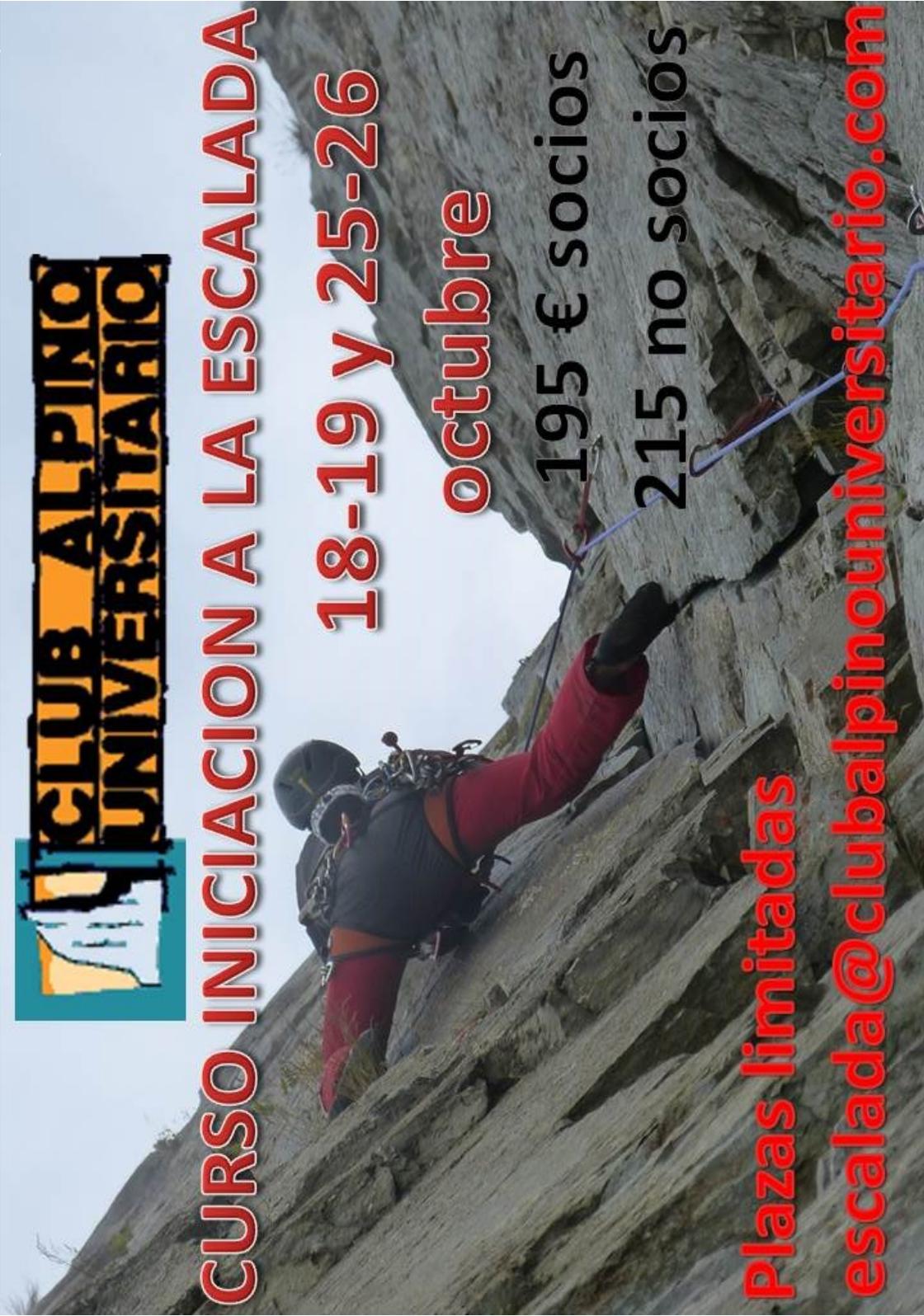
**octubre**

**195 € socios**

**215 no socios**

**Plazas limitadas**

**escalada@clubalpinouniversitario.com**



## **CONTENIDOS DEL CURSO:**



- MATERIAL A UTILIZAR.
- GESTUALIDAD DE LA ESCALADA.
- MANEJO DE CUERDA DE PRIMERO Y EN TOP ROPE.
- ASEGURAMIENTO AL PRIMERO Y EN TOP ROPE
- RAPPEL Y DESCUELGUES.
- NUDOS.
- ANCLAJES Y REUNIONES.
- INTERPRETACION DE RESEÑAS.
- SEGURIDAD Y EQUIPAMIENTO.
- LOGISTICA DE LA ACTIVIDAD.
- PRIMEROS AUXILIOS.
- TIPOS DE ROCA.
- ENTORNO NATURAL.
  
- LOGISTICA Y ORGANIZACIÓN.
- SEGURIDAD Y PREVENCIÓN.

## **LISTA DE MATERIAL:**

- Ropa cómoda.
- Calzado de montaña o pies de gato (consultar).
- Ropa de abrigo / impermeable.
- Casco\*
- Arnés\*
- Equipo asegurador / descensor.

El material marcado con \* puede alquilarse en el club.

## **FICHA DE INSCRIPCION**

### ***DATOS PERSONALES***

Nombre: ..... Apellidos: .....  
D.N.I.: ..... Fecha de nacimiento: .....  
Domicilio: ..... Cod. Postal:.....  
Ciudad: ..... Provincia: ..... País: .....  
Tlf. Fijo: ..... Tlf. Móvil: ..... Sexo:  Varón  Mujer  
E-Mail: .....

### ***ENCUESTA DE INSCRIPCIÓN***

¿Realizas ejercicio físico con regularidad?

Mucho Bastante Algo Poco Nada

¿Practicas o has practicado alguna vez otros deportes de montaña? Indica las actividades mas destacadas que hayas realizado.

¿A que club o asociación perteneces?

¿Eres miembro de la comunidad universitaria? ¿A que facultad perteneces?

¿Dispones de vehículo para los desplazamientos? Indicar plazas.

¿Qué te ha impulsado a participar en este curso?

¿Qué esperas aprender en el curso?