



# clínicas dh

clínicas médico-estéticas y depilación láser

*"La seguridad y satisfacción de nuestros pacientes es nuestra garantía de éxito".*



1542

## Universidad Zaragoza

 *Medicina Comprometida*



# ÍNDICE

---

1. Somos DH

---

2. ¿Por qué?

---

3. ¿Qué me hago?

---

4. Valores DH

---

5. Acuerdo

---

6. ¿Dónde estamos?

---



# 1. SOMOS DH

## Clínicas al servicio de la vanguardia médico-estética

- ✓ Nuestros profesionales, tanto el personal sanitario como los médicos, tienen más de diez años de experiencia. Para nosotros **las personas son lo primero** y su seguridad nuestra principal premisa.
- ✓ **Control médico permanente, gratuito y personalizado** a nuestros pacientes y excelente trato humano.
- ✓ **Tratamientos innovadores** para adaptarnos a las nuevas demandas del mercado. Trabajamos con los productos médico-estéticos de mayor calidad para garantizar resultados óptimos.
- ✓ Clínicas inscritas y **homologadas por sanidad**, galardonadas con el **premio Empresa I+E**.
- ✓ Utilizamos la **tecnología** láser más avanzada y eficaz del mercado porque creemos que nuestra clínicas deben ofrecer el mejor, más seguro y más cómodo servicio a nuestros pacientes.

## 2. ¿POR QUÉ?

En la depilación médica láser muchos son los factores que influyen en la eficacia: el folículo piloso, el fototipo de la piel, el grosor del pelo, la edad... Por eso, en Clínicas DH te ofrecemos la tecnología que más se adapta a ti, para que consigas una eficacia real y digas adiós para siempre al vello no deseado.

### I+D+I

En Clínicas DH utilizamos la tecnología láser más avanzada, adaptando las últimas innovaciones para aplicar a nuestros clientes los mejores tratamientos de depilación láser y médico-estéticos. Todos ellos diseñados para ser usados exclusivamente por especialistas en depilación y bajo control médico. Clínicas DH puede eliminar el vello de cualquier tipo de piel y en cualquier época del año. Apostamos por la mejor tecnología del mercado.

### LÁSER SOPRANO

El láser de diodo de alta potencia Soprano XLi consigue eliminar el pelo sin dolor haciendo innecesario el uso de sistemas de frío externo o anestesia tópica. Es un sistema revolucionario que puede depilar cualquier tipo de piel, incluso las bronceadas durante todos los días del año. es empleado únicamente por personal médico-sanitario.

### LÁSER ALEJANDRITA

Diseñado para ser usado exclusivamente por profesionales cualificados. Láser de última generación que obtiene excelentes resultados, con disparador de hasta 18mm de diámetro.





### 3.¿QUÉ ME HAGO?

Nuestros profesionales te recomendarán el tratamiento que mejor se adecúe a lo que necesitas en una **consulta totalmente gratuita** para ofrecerte un tratamiento personalizado y garantizarte unos resultados excelentes.

Hay que tener en cuenta que todo lo que nos hagamos hoy nuestro cuerpo lo agradecerá el día de mañana. La medicina estética es una inversión a corto y largo plazo.

# MEDICINA ESTÉTICA

## FACIAL

### Toxina Botulínica Tipo A

Combate las arrugas de expresión mediante la infiltración de pequeñas cantidades de proteínas purificadas en los músculos que provocan dichas arrugas logrando un aspecto natural.

### Rellenos

El **ácido hialurónico** es un componente esencial de nuestra piel que la mantiene hidratada, sin arrugas y con volumen. Con el paso del tiempo pierde la capacidad de retener agua, y el ácido hialurónico reestablece los volúmenes que nuestro cuerpo ya no es capaz de generar.

La **hidroxiapatita de calcio o Radiese** es un biomaterial mineral que estimula la regeneración de colágeno y elastina redensificando la piel y restituyendo volúmenes perdidos para formar nuevo colágeno.

### Mesoterapia facial

El objetivo es prevenir o revertir los efectos del envejecimiento cutáneo mediante microinyecciones de vitaminas y ácido hialurónico en el cuello, la cara o el escote. Conseguirás la hidratación profunda de la piel y estimularás la producción de colágeno y elastina.

**Rejuvenecimiento:** indicada para pieles maduras o con fotodaño moderado a intenso. Ilumina e hidrata gracias a su concentración de ácido hialurónico.

**Luminosidad:** ilumina con un efecto flash, ideal para pieles jóvenes deshidratadas o con pérdida de brillo, también sirve para prevenir daños.

### Peeling médico químico

Tratamiento químico que regenera las capas estropeadas de la piel con una exfoliación médica. Estimula e incrementa la síntesis del colágeno y la elastina. Pueden tratarse diversas patologías: arrugas, manchas, flacidez, acné, cicatrices, etc.





### Rinomodelación sin cirugía

Se trata de un procedimiento sin cortes ni cirugía, que consiste esencialmente en el modelado de la nariz mediante la aplicación de rellenos altamente seguros como son el Acido Hialurónico y la Hidroxiapatita cálcica (Radiesse®). Te permitirá lograr una nariz proporcionada y simétrica mejorando según sea el caso: reducir o eliminar el caballete, elevar la punta de la nariz hasta el ángulo indicado, etc.

### Radiofrecuencia facial

Consiste en un tratamiento de la piel por medio de unas ondas electromagnéticas que eleva la temperatura del tejido conjuntivo y produce el colágeno necesario para obtener un rostro más joven y terso.

### Harmony XL (rejuvenecimiento facial)

Es la plataforma más versátil que existe en el mercado para realizar tratamientos médico estéticos y dermocosméticos con luz y láser. Algunos de los tratamientos que puedes realizarte son: rejuvenecimiento de la piel, lesiones vasculares y pigmentadas (arañas vasculares), puntos rubí, cuperosis rosácea y manchas.

### Dermaroller

Es un nuevo tratamiento de rejuvenecimiento **facial y corporal** que mejora y eliminación las arrugas finas, manchas, cicatrices, flacidez y estrías entre otros. Este tratamiento consiste en producir múltiples micro-orificios en la piel con la finalidad de favorecer la entrada de diversas sustancias. Todo ello facilita su penetración a capas más profundas de la piel y de esa manera potencia y favorece su mecanismo de acción.

### Microdermoabrasión con punta de diamante

Es el mejor sistema para ayudar a la renovación celular de una forma natural y sin agresiones a la piel, facilitando la eliminación de cicatrices y disminuyendo las arrugas y resto de imperfecciones existentes en la piel. Este tipo de tratamiento está indicado especialmente para: rejuvenecimiento facial, líneas de expresión (arrugas finas y medias), reducción de manchas, poros abiertos, secuelas de acné y estrías.

### Bio-lifting con hilos tensores

Consiste en la aplicación de finísimos hilos de sutura reabsorbibles en la dermis con la finalidad de inducir la producción de fibras elásticas para conseguir un "efecto lifting" o efecto tensor.

### Tratamiento alopecia con PRP

La alopecia es la pérdida anormal del pelo, por lo que el término se considera un sinónimo de calvicie. Puede afectar al cuero cabelludo o a otras zonas de la piel en la que existe pelo, como las pestañas. Con este tratamiento se puede conseguir: regeneración capilar, previene la caída del cabello, potencia la regeneración de los folículos pilosos. Es un tratamiento ideal para hombres y mujeres, ya que aporta vigorosidad capilar.

### Bio - rejuvenecimiento (PRP)

El proceso de regeneración es cada vez más lento conforme la piel envejece, por lo que las arrugas, la pérdida de la calidad cutánea, de la elasticidad y luminosidad hace que la piel esté menos elástica y brillante. Este tratamiento **facial y corporal** rejuvenece e ilumina con tu propio plasma, estimulando la renovación celular para difuminar arrugas y aportar luminosidad.





### Mesoterapia corporal

Consiste en la infiltración de diversas sustancias en la piel con el objetivo de mejorar y/o eliminar la celulitis, la flacidez o la retención de líquidos. El tratamiento deberá aplicarse 1-2 veces por semana en las zonas afectadas. Se trata de una técnica segura, altamente efectiva y con efectos colaterales mínimos y transitorios.

### Intralipoterapia - Aqualyx® (Liposucción sin cirugía)

Se trata de una solución inyectable que rompe gradualmente con las células adiposas en las áreas localizadas. Es un tratamiento que no conlleva molestias porque es totalmente indoloro. Es necesario esperar tres semanas entre cada sesión. La duración del tratamiento varía entre 2 a 10 sesiones, dependiendo de las necesidades del paciente

### Carboxiterapia

Consiste en la aplicación en la piel de CO<sub>2</sub> con el objetivo de eliminar grasa y celulitis. Es un proceso que provoca la dilatación de los vasos sanguíneos mejorando la microcirculación de la piel y el tejido graso provocando la liberación de ácidos grasos y estimulando la reparación celular, provocando rejuvenecimiento y elasticidad de la piel. Es el complemento perfecto para el Aqualyx®.

### Eliminación de tatuajes

Es uno de los tratamientos más demandados del mercado. Consiste en que los pulsos del láser se dirigen hacia el tatuaje para descomponer los pigmentos. En las semanas siguientes, los macrófagos del cuerpo eliminan las zonas pigmentadas que se hayan tratado. Se necesita más de una sesión para eliminar todo el tatuaje, pero depende del tamaño del mismo.

## Eliminación de varices/Fleboesclerosis

Es un tratamiento que reduce y/o elimina las varices. Además, permite que el flujo de sangre continúe y minimiza el dolor o fatiga de las extremidades. Consiste en la introducción en el interior de las varices de un preparado esclerosante líquido que provoca la reabsorción de la variz.

## Radiofrecuencia

Es un tratamiento de regeneración y formación del colágeno para que la piel esté más tensa y tenga un aspecto más joven y descansado. Se realiza mediante un tensado no invasivo de la piel y un contorneado corporal que proporciona tratamientos indoloros con resultados eficaces. Sirve para la remodelación corporal, reducir la flacidez, tensar y reafirmar la piel, eliminar estrías, cicatrices y quemaduras y rejuvenecer la piel.

## Harmony XL

Es la plataforma más versátil que existe en el mercado para realizar tratamientos médico estéticos y dermocosméticos con luz y láser. Tratamientos: rejuvenecimiento de la piel, lesiones vasculares y pigmentadas (arañas vasculares), puntos rubí, cuperosis rosácea, manchas, melasmas, léntigos, eliminación de tatuajes, etc.

## Cavitación

La cavitación es un fenómeno hidrodinámico que se produce en un líquido al formarse burbujas de vapor o de gas por acción de ultrasonidos de baja frecuencia. Actúa sobre las grasas localizadas produciendo microburbujas que destruyen las células adiposas desde el interior, logrando así la liberación de la grasa para que ésta sea eliminada después a través del sistema linfático y la orina. Se trata de un método no invasivo que funciona con ondas ultrasónicas moduladas en múltiples frecuencias.

## Velasmoth

Tratamiento no invasivo muy efectivo contra la celulitis y la reducción de volumen. Ayuda a reducir la piel de naranja y mejora la circulación sanguínea y los dolores musculares. Es muy recomendable para reafirmar y reducir volumen de forma localizada y se puede aplicar en casi todo el cuerpo. El tratamiento combina la radiofrecuencia, la vacuumterapia y los infrarrojos de forma simultánea.



## Lipofit

Método que funciona mediante ondas infrarrojas de bajo espectro para obtener un adelgazamiento auténtico de forma sana y equilibrada. Las ondas del Lipofit penetran hasta 30 mm bajo la piel, de manera que se separan las capas de grasa acumulada y el propio organismo las elimina. Es muy útil para adelgazar, tonificar y revitalizar. También favorece el proceso anticelulítico y ayuda a desintoxicar el organismo.

## Crioterapia

Tratamiento corporal que está basado en la aplicación del frío sobre la piel para ayudar a la eliminación de verrugas, celulitis, flacidez y adiposidades localizadas. Permite lograr una eliminación más rápida de las toxinas y una tonificación de los tejidos.

## Presoterapia

Es una técnica que se basa en el drenaje linfático, ayudando con problemas de retención de líquidos y con la elasticidad cutánea. Consiste en la aplicación de presión pulsada positiva o continuada con la finalidad de producir un vacío sobre una zona del organismo. Funciona a través de un compresor que introduce aire en un dispositivo adaptado a la zona a tratar.

## Vacumterapia

Consiste en estimular la irrigación sanguínea de la dermis e hipodermis mediante la succión (presión negativa). Al activar la circulación venosa y linfática, se puede moldear la adiposidad localizada. Es altamente aconsejable para reducir la celulitis.



# NUTRICIÓN

Disponemos de dietas personalizadas que se adaptarán a tus necesidades: si eres deportista, estás embarazada o dependiendo de tu edad, nuestros profesionales te recomendarán la dieta que mejor se adapta a ti.

## Dietas personalizadas

Cada individuo tiene unas características propias, por este motivo antes de establecer una dieta o tratamiento para reducir peso, se realiza un estudio médico antropométrico y nutricional personalizado, dirigido por un médico especialista. Así, la dieta se elabora teniendo en cuenta las necesidades nutricionales del paciente, su estado físico, patológico y sus preferencias gastronómicas.

Además de equilibrada, sana y variada, el régimen es "personal e intransferible", pensado para aportar todo aquello que el organismo precisa en las cantidades y proporciones adecuadas. Así, el paciente puede realizar todas sus actividades diarias y conseguir el peso ideal. No se trata de desterrar alimentos de la dieta sino de comer de manera sana y racional.

## Dietas de aporte proteico

Es una dieta de aporte proteico que proporciona proteínas de alto valor biológico para conseguir una pérdida de peso eficaz y sin cansancio ni frustraciones. La utilización de neuromediadores desde las primeras fases de la dieta, permite evitar el estrés y trastornos de humor provocados por los cambios de conducta alimentaria.

Además, disponemos de una gran variedad de productos proteicos y complementos nutricionales. Esta dieta garantiza la pérdida de peso eficaz y el tratamiento de carencia de vitaminas, minerales y oligoelementos, además de lograr una reeducación alimentaria.

## Dieta equilibrada EnerZona

Se caracteriza por alcanzar un correcto equilibrio hormonal y el control de la inflamación a nivel celular mediante el control de los niveles de Insulina y Glucosa a través del consumo del 40 % de Hidratos, 30 de proteínas y el 30 % de grasas. Ayuda a mantener el peso a largo plazo de forma segura, saludable y eficaz sin pasar hambre. Es una dieta antiinflamatoria y antienviejimiento que mejora el perfil metabólico y el estado de ánimo y que previene enfermedades crónicas como cardiopatías, patologías cutáneas, cáncer, depresión, Alzheimer, triglicéridos elevados, diabetes y problemas cardiovasculares.



# PRODUCTOS

## Hidrogel tratamiento pre-post láser (alivio e hidratación cutánea)

**Indicaciones:** hidratante natural con propiedades calmantes y refrescantes. Alivia, suaviza y protege la piel ante cualquier sensación cutánea adversa. Recomendado para después de la exposición solar, antes y después de tratamientos de depilación láser, peeling, pieles delicadas o atópicas. Ideal para después del afeitado y tras procedimientos médico-estéticos.

**Modo de empleo:** aplicar cuantas veces lo precise en la zona a tratar, con un suave masaje hasta su total absorción. Se puede aplicar en oclusión con una mascarilla o film. Evitar el contacto con mucosas. Uso externo.

**Ingredientes activos:** activos concentrados de Aloe Vera, lenitivos y glicerol como agente hidratante. Excipiente hipoalergénico. Sin parabenos.



## Gel regenerador celular (cuidado dérmico)

**Indicaciones:** hidratación, recuperación dérmica y regeneración cutánea. Cuidado de la piel en caso de tratamientos dermatológicos, marcas de acné, cicatrices, sequedad, quemaduras, envejecimiento y estrías.

**Modo de empleo:** aplicar sobre la piel limpia dos o más veces al día con un suave masaje para facilitar su completa absorción. No aplicar sobre los ojos o mucosas. Suspender el uso si aparece irritación. Uso externo.

**Ingredientes activos:** Alfa--bisabolol, aceite de rosa mosqueta, gel y vitamina E.



## Crema hidratante con protección solar

**Indicaciones:** hidratación y protección solar de cualquier tipo de piel, antes y durante la exposición solar.

**Modo de empleo:** aplicar sobre la piel cada vez que se precise hidratación y protección solar. Aplicar cada dos horas en caso de exposición solar intensa. No aplicar en heridas ni mucosas, especialmente en ojos. Uso externo.

**Ingredientes activos:** filtros solares físicos: Óxidos de Titanio y Zinc. Filtros químicos: Anti UVA, UVB y UCV, Glicerol, Activos hidratantes y Base Oil - Free.



## FACIAL

### Lifting (rejuvenecimiento)

Lifting facial: Tensa los pómulos y la zona de la mandíbula pero no tiene ninguna influencia sobre otras como los labios (arrugas finas) o los párpados, por lo tanto, se asocia con frecuencia a otras técnicas.

Lifting cervical: Corrige todos los defectos del cuello y actúa sobre la zona que va desde el borde de la mandíbula hasta la nuez.

Lifting completo: Con esta técnica se pueden corregir en una sola intervención todos los efectos del envejecimiento en frente, cara y cuello.

### Blefaroplastia (párpados)

Elimina las bolsas de grasa y el exceso de piel de los párpados para rejuvenecer el rostro y eliminar el aspecto de mirada cansada. Las intervenciones más frecuentes se realizan en los párpados superiores, párpados inferiores, en ambas zonas conjuntamente o combinado con otras operaciones de cirugía facial.

### Rinoplastia (nariz)

Remodela la estructura interna de la nariz (hueso y cartilago) para conseguir las proporciones deseadas. Se lleva a cabo a través de incisiones en la parte interna de la nariz, por lo que no se aprecia ninguna cicatriz.

### Otoplastia (orejas)

Sirve para corregir los defectos de las orejas. Estos defectos son varios y diferentes. El más común es el que se define como "Orejas de Soplillo" (normalmente, existe una falta de los pliegues naturales del pabellón auricular y un exceso de las dimensiones de alguna zona). También son muy frecuentes las intervenciones de oreja contraída o en copa y de corrección de lóbulos rasgados o deformados.

### Mentoplastia (mentón)

Intervención que permite corregir los defectos estéticos del mentón para proporcionarlo, tanto para aumentarlo como para reducirlo.



# CORPORAL

## Liposucción

Es una intervención quirúrgica que consiste en la aspiración de la grasa acumulada y localizada mediante unas finas cánulas conectadas a una máquina de vacío.

## Abdominoplastia

Es la intervención de cirugía estética que corrige los defectos estéticos del abdomen. Según los casos, estos defectos pueden ser provocados por problemas a nivel de la piel, de la grasa o de los músculos o una combinación de los tres. Por esta razón, no existe un solo tipo de intervención, ya que en cada caso hay que identificar a que niveles existe el defecto y así elegir la técnica más adecuada para corregirlo.

## Liposucción asistida por láser (Lipoláser)

Es la última evolución de la liposucción. El empleo del láser está revolucionando esta técnica ya que permite tratar de forma mucho más eficaz pacientes y zonas del cuerpo que antes era prácticamente imposible y, además, con un postoperatorio más rápido, con menos inflamación y dolor.

## Transplante capilar

El transplante de cabello es un procedimiento quirúrgico que sirve para corregir la pérdida progresiva del cabello, producido por dos factores que son determinantes: hormonal y genético.

## Hipersudoración axilar con láser

Es un tratamiento efectivo, rápido, seguro y permanente para la eliminación del exceso de sudoración axilar. Hasta hace poco, los únicos tratamientos posibles eran peligrosos o tenían duración limitada. Ahora, el resultado se aprecia de forma casi inmediata y desaparece aproximadamente el 75% de la sudoración.

## Cirugía vascular quirúrgica

Es un tratamiento que sirve para tratar las arañas vasculares (esclerosantes, radiofrecuencia endovascular), las varices (esclerosantes, espumas, safenectomias) y el linfedema.





## CIRUGÍA MAMARIA

### Aumento de mamas

Consiste en la inserción de una prótesis mamaria para aumentar el tamaño del pecho que puede ponerse por encima o por debajo del músculo pectoral. La elección depende del tipo de prótesis y de la anatomía de la paciente para conseguir un resultado natural.

### Reducción de mamas

En esta intervención el propósito es reducir el tamaño del pecho y al mismo tiempo levantarlo para reconducirlo a su posición normal. En muchos casos el peso de las mamas desequilibra hacia delante la columna vertebral provocando importantes dolores de espalda. La reducción mamaria adquiere, entonces, un significado no solo estético sino curativo.

### Mastopexia

Las situaciones que provocan la caída del pecho y la necesidad estética de una mastopexia pueden ser un aumento y bajada de peso importante o tras de embarazos y lactancias. La corrección tiene que efectuarse restableciendo el equilibrio entre el volumen y la piel. Esto puede conseguirse de dos formas: o aumentando el contenido (volumen de la glándula) o reduciendo y readaptando la piel.

### Ginecomastia

La ginecomastia o crecimiento anormal de las mamas es un trastorno que afecta a los hombres. Puede estar provocado por acumulación de grasa o por un excesivo desarrollo de la glándula mamaria.



# CIRUGÍA ÍNTIMA

## Corrección de las paredes de la vagina

Casi siempre la pérdida de elasticidad de las paredes de la vagina es debida a los partos. Se corrige con unas pequeñas intervenciones con anestesia local que refuerzan la musculatura, estrechan la entrada de la vagina y en las que es conveniente utilizar el laser. La anestesia es local ,sin ingreso hospitalario.

## Remodelación y rejuvenecimiento de pubis y labios mayores

Se trata de pacientes en las que los años han producido una reabsorción de la grasa de los labios mayores y un aumento de la grasa en el pubis. Se corrige con una pequeña liposucción con anestesia local del pubis e infiltrando la grasa mezclada con los factores de crecimiento plasmáticos extraídos de manera muy sencilla en el mismo momento de la intervención en los labios mayores.

## Reducción de labios menores

Cuando los labios menores sobresalen más de 1.5 cm de los labios mayores, se considera que son más grandes de lo normal. La reducción de los labios se realiza con anestesia local y sin ingreso hospitalario.

## Restauración del himen

Procedimiento quirúrgico que repara y restituye la fina membrana que cubre la entrada de la vagina. Hay tres tipos:

**Reparación temprana:** Se sutura una rotura en el himen en un periodo máximo de 15-20 días después de haberse roto.

**Reconstrucción del himen** a partir de las carúnculas o vestigios membranosos. Es la técnica más común.

Creación de una **nueva membrana**. Se puede combinar esta técnica con la anterior.



# 4. valores DH

clínicas dh es SALUD

CLÍNICAS DH es BELLEZA

SEGURIDAD

*Clínicas DH es Equilibrio*

PROMOCIONES ESPECIALES

consulta gratuita

*Todo tipo de pieles*

CONFIANZA

BIENESTAR

profesionales

ÚLTIMA TECNOLOGÍA

Clínicas DH es experiencia

precios competitivos

láser alejandrita

*Clínicas dh es suavidad*

*Red nacional con 26 centros y más de 250.000 pacientes tratados*

medicina comprometida



# 5. Acuerdo

**Todos los estudiantes, trabajadores y familiares de la Universidad de Zaragoza podrán beneficiarse de los siguientes descuentos**

## **Depilación médica láser**

1 sesión 5% de descuento.  
4 sesiones 10% de descuento.  
6 sesiones 15% de descuento.  
8 sesiones 20% de descuento.  
10 sesiones 30% de descuento.

## **Medicina estética**

10% de descuento en todos los tratamientos.

Sólo por informarse tendrán gratis 10 sesiones de plataforma vibratoria en las clínicas que lo tengan, si no, un regalo sustitutivo.

Camino de las  
Torres, 90  
50008  
**Zaragoza**

zaragoza@clincasdh.com  
976 08 10 05



**clínicas dh**

clínicas médico-estéticas y depilación láser



*Medicina Comprometida*

[www.clinicasdh.com](http://www.clinicasdh.com)