

MULTIACTIVIDAD 2014



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14:00-15:00	PILATES		PILATES		
14:45-15:15		EN FORMA 30'		EN FORMA 30'	
15:30-16:30		DANZA DEL VIENTRE		DANZA DEL VIENTRE	
16:30-17:30	YOGA		YOGA	FULL CONTACT	
17:30-18:30	TAICHI	NANBUDO	TAICHI	NANBUDO	MINDFULNESS
18:30-19:30	CAPOEIRA	SPINING TAEKWONDO	CAPOEIRA	SPINING TAEKWONDO	
19:30-20:30	ZUMBA KENDO	GAP	AEROBIC STEP KENDO	GAP	
20:30-21:30	AEROBIC STEP SPINING TAEKWONDO	AEROBIC STEP AIKIDO	ZUMBA SPINING TAEKWONDO	AEROBIC STEP AIKIDO	

del 19 de mayo al 6 de junio: 3 semanas

SALA POLIVALENTE (Planta -1)



SALA MULTIUSOS (Planta 0)



TATAMI (Planta 1)



TODAS las actividades que quieras por el mismo precio

[INSCRIPCIONES] a partir del 12 de mayo en las oficinas del SAD

[PRECIO] 12 € con Tarjeta Deporte
18 € sin Tarjeta Deporte