**LA INTELIGENCIA EMOCIONAL NOS AYUDA EN EL PROCESO**

Con este taller se busca profundizar y ahondar en el concepto de Inteligencia Emocional con objeto de favorecer el equilibrio emocional y descubrir el poder de guía de nuestras emociones en su vínculo con nuestros deseos y metas vitales. Aumentar nuestras habilidades sociales, y mejorar las habilidades de empatía. Así como potenciar la inteligencia competitiva en nuestro entorno laboral aprendiendo habilidades para saber escuchar y hablar de un modo que contribuya a resolver conflictos en lugar de generarlos y saber negociar para alcanzar soluciones satisfactorias para todos los implicados.

**Programa**

* Inteligencia Emocional. ¿Qué es y por qué?
* Competencias de la inteligencia emocional
* Poniendo en práctica cada una de estas competencias en nuestra vida personal y laboral
* La empatía y el trabajo en equipo como base de la inteligencia competitiva.

**Profesora**

***Elena Pallares Beamonte***. Técnico de la División de Cualificación Tecnológica y Formación del Instituto Tecnológico de Aragón.

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DEL TRABAJO**

Viernes, 25 de abril, de 16:00h a 20:30h

Inscripción

• Mariola García Uceda - Directora del Diploma-dirygess@gmail.com

• Indicar nombre del taller y datos de contacto (teléfono y email)

Precio

• Alumnos matriculados en Diploma: Incluido en matrícula

• Alumnado y Profesorado de nuestra Facultad: 20,00 Euros

• Asistentes externo: 40,00 Euros