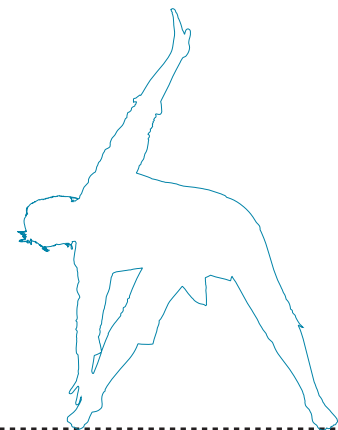


PDI-PAS

Del 2 de septiembre de 2013 al 27 de junio de 2014*

Actividades cofinanciadas por la Gerencia y la UPRL de la Universidad de Zaragoza



CAMPUS	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO** -SIN TD-	
				PDI / PAS	OTRAS RELAC.
CHU	Pilates Hu	M-J	15.15 - 16.15 h.	180 €	205 €
	Body Tono y Estiramientos	L-X	15.15 - 16.15 h.	180 €	205 €
CTE	Natación Te	J	15.30 - 16.30 h.	80 €	90 €
	Pilates Te	M-J	20.00 - 21.00 h.	180 €	205 €
PZA	PP1 CDM. Palafox	L-X	7.00 - 7.45 h.	220 €	250 €
	PP2 CDM. Siglo XXI	M-J	15.30 - 16.15 h.	220 €	250 €
CRE	Pilates PP4	L - X	15.15-16.15 h.	180 €	205 €
	Pilates PP5	L - X	16.30-17.30 h.	180 €	205 €
	Pilates PP6	M - J	13.45-14.45 h.	180 €	205 €
	Spining PP3	M - J	15.15-16.15 h.	180 €	205 €
	(3º día Pilates C.R.Ebro)****	V	15.15-16.15 h.	80 €	90 €
CSF	Espalda Sana PP1	L-X-V	15.15-16.15 h.	220 €	250 €
	Spining PP1	L-X-V	15.15-16.15 h.	220 €	250 €
	Aerobic PP	M-J	15.15-16.15 h.	180 €	205 €
	Pilates Avanzado PP1***	L - X	15.15-16.15 h.	180 €	205 €
	Pilates Avanzado PP2***	M - J	15.15-16.15 h.	180 €	205 €
	Pilates PP1	L - X	16.30-17.30 h.	180 €	205 €
	Pilates PP2	M - J	14.00-15.00 h.	180 €	205 €
	Pilates PP3	M - J	16.30-17.30 h.	180 €	205 €
	Spining PP2	L - X	19.30-20.30 h.	180 €	205 €
	Taichi PP	M - J	8.00-9.00 h.	180 €	205 €
	Minfulness PP	V	17.30-19.00 h.	120 €	135 €
	3º día Pilates Avanzado****	V	15.15-16.15 h.	80 €	90 €
	3º día Pilates C.S.Francisco****	V	16.30-17.30 h.	80 €	90 €

Inscripciones

En este programa de actividades podrá participar el Personal Docente e Investigador (PDI) y el Personal de Administración y Servicios (PAS) de la Universidad de Zaragoza.
(Otras relaciones): También podrán participar los familiares de 1º grado de estos colectivos, el personal jubilado y becarios/as de la UZ, además del personal de los Institutos de Investigación y de las empresas que prestan sus servicios en la UZ, en las condiciones que se establezcan al efecto.

¿EN QUÉ ACTIVIDADES?

- Actividades específicas PDI-PAS



- 20% de las plazas de actividades generales de promoción (reservadas para PDI-PAS)

¿CUÁNDO INSCRIBIRSE?*

Inscripción a distancia 27 y 28 de junio (exclusivo PDI-PAS)

- llamar por teléfono y confirmar disponibilidad de plaza
- rellenar la hoja de inscripción disponible en la web
- abonar el importe de la matrícula de la actividad y de la Tarjeta Deporte en cualquier oficina CAI
- remittir hoja de inscripción y justificante de ingreso por correo interno en el plazo de 24 horas o entregar personalmente en el SAD antes de las 14.00 h. del 2 de julio de 2012

Inscripción Presencial desde el 2 de julio (PDI-PAS + Otras Relaciones)

desde la Universidad
-Huesca: ext 851387
-Teruel: ext 861171
-Zaragoza: ext. 843463;
ext. 843422;
ext. 843425

desde fuera
de la Universidad
-Huesca: 974239387
-Teruel: 978618171
-Zaragoza: 976 761052

OBSERVACIONES

* Las actividades de "Piscinas Zaragoza" finalizarán el 31 de mayo de 2014

** Se aplicará una **subvención de 40 €** sobre los precios de inscripción señalados a los usuarios que dispongan de la **Tarjeta Deporte 13/14 del grupo B**

*** Para inscribirse en pilates avanzado será necesario demostrar unas destrezas mínimas, a juicio del profesor, durante las primeras semanas de clase.

**** Al 3º día de Pilates Avanzado, C.S.Francisco y C.R.Ebro se podrán inscribir exclusivamente las personas matriculadas en alguno de los grupos de Pilates del mismo Campus (Av 1,2; PP1,2,3 y PP4,5,6 respectivamente)

* Para el desarrollo de las actividades se requiere un número mínimo de inscritos.

