



Universidad de Zaragoza



SALIDA PROMOCIONAL ESQUI DE MONTAÑA

23 y 24 de Marzo 2013

Travesía en el Circo del Balneario

**Balneario Panticosa (1.636 m) - Ibón de Arnales (2.300 m)
- Ref. Bachimaña (2.200 m) - Pico Arratile (2.906 m) -
Collado Batanes (2.760 m) - Balneario de Panticosa**

CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
Pabellón Polideportivo Universitario
C/ Pedro Cerbuna, 12 50009 Zaragoza
Tel: 97676229.

esquidetravesia@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com



**Universidad
de Zaragoza**

Actividad: Salida Promocional.

Lugar: Circo del Balneario de Panticosa.

Fecha: Sábado, 23 de marzo de 2013 y Domingo, 24 de Marzo. Actividad de dos días.

Inscripciones: Jueves, 14 y 21 de Marzo de 2013 (en el CAU).

* Ver condiciones de inscripción.

Datos actividad: La travesía propuesta pretende recorrer una buena parte del circo del balneario de Panticosa, ascendiendo,- en función de la climatología y de nuestras fuerzas,- a una o dos de sus cimas emblemáticas: el pico de Garmo Negro (3.051 m.) y el Gran pico de Arratile (2.906 m.) y realizar uno de los descensos más espectaculares de este entorno, desde el Collado de Batanes hasta el balneario de Panticosa, más de 1.100 de desnivel.

Desnivel:

Sábado: 750 m aproximados en ascenso; 130 m en descenso (con la ascensión a Garmo Negro, 1.415 m en ascenso y 700 en descenso, con una transición)

Domingo: 600 m en ascenso y 1.150 en descenso (con la ascensión al pico de Arratile 1.000 m en ascenso y 1.500 m en descenso; una transición)

Dificultad: BE - 3S para el sábado; BEA - 3S para domingo (si se asciende al Arratile).

Horario: 5 h. sábado (7-8 h ascendiendo al Garmo Negro). 5 h. domingo (7-8 h. ascendiendo al Arratile)

Desplazamiento en coches particulares. (No olvidar las cadenas, por si acaso!).

Hora de salida: 7,00 a.m., en la Casa de Piedra del Balneario de Panticosa.

Alojamiento: En el nuevo refugio de Bachimaña (2.200 m.). La organización gestiona la reserva con cena y desayuno (aprox. 28 €)

Precio de monitor CAU: de momento.....gratis.

Material necesario:

- Vestimenta de abrigo, guantes, gafas de sol, etc.
 - Esquíes, fijaciones y botas específicos de travesía.
 - Piel de foca sintéticas y cuchillas.
 - Bastones con dragoneras y roseta grande.
 - Piolet y crampones.
 - Aconsejable el uso de casco.
 - Arva, pala y sonda. (el club puede facilitar este material de seguridad)
- El club puede facilitarte material técnico (Piolet, crampones y Casco), consúltanos.

La propuesta de actividad del sábado pretende la ascensión al refugio de Bachimaña a través de la Majada Alta de Argualas (2.360 m.) y el Ibón de Arnals. Esta ruta nos debe permitir sentir la proximidad de "los grandes" del Balneario (Argualas, Aguja de Pondiellos, Algas y Garmo Negro) y el acceso al refugio desde el oeste por debajo de los picos de Bachimaña.



Vista de la ruta desde la cota 1950 m. Se ve la ruta hasta la Majada Alta de Argualas y la travesía hacia el ibón de Arnales.

Para aquellos que acudan con buena forma física, se puede plantear el ascenso al Pico de Garmo Negro, un tresmil que nos permitirá echar una ojeada a los picos del norte (Infiernos, Palas, Balaitus, Frondiellas, etc.) y una buena esquuada hasta la Majada alta de Argualas (2.300 m.)



Vista del refugio de Bachimaña desde el ibón de Arnales (2.300 m)

Para el domingo se plantea una ruta relajada para quien no esté en excelentes condiciones físicas; una ruta que partiendo del refugio (2.200 m) atraviesa el sobrecogedor ibón de Bachimaña y nos lleva a través de los ibones de Bramatuero hasta el collado de Batanes (2.760 m). Como en el día anterior, los más esforzados de la ruta podrán ascender al pico de Arratile (2.906 m) o al Neveras (2892), sobervios miradores del magnánimo Vignemale. A parte de la obvia ascensión a la cima (400 m desde el ibón de Bramatuero superior), este pico tiene el precio de tener que realizar una transición y unos 260 metros más de ascenso.



Si el tiempo acompaña, este recorrido permite tener una visión única del circo del Balneario y de todos los picos que lo rodean. (Obviamente tenemos recorridos alternativos en caso de mal tiempo).

Aviso importante: en función de la climatología, predicción de aludes, etc., los organizadores podrán sustituir, modificar o suspender la salida.



Universidad de Zaragoza



Vista del descenso desde el collado de Batanes (2.760 m.) hasta el Balneario de Panticosa

Normas para el proceso de inscripción y participación en Salidas Promocionales de la Sección de Esquí de Montaña del Club Alpino Universitario:

1. Las inscripciones se realizarán en la sede del club, los dos jueves previos a la salida, en el horario habitual del club (de 20:15 a 21:30h).
2. Se exige ser autónomo en la práctica del esquí de montaña. Una salida promocional no es un curso.
3. La inscripción se hará personalmente, o por medio de un representante (y siempre que se tenga al día el documento de consentimiento firmado). Menores de 18 años requieren una autorización paterna o tutor. En ese momento se facilitará a los inscritos la última información acerca de la actividad programada, la meteo actual, y, en su caso, los cambios propuestos necesarios para mantener la actividad en el máximo rango de seguridad.
4. Al inscribirse, será necesario firmar un documento de consentimiento informado -que será válido hasta el final de la temporada- con la licencia federativa para el año en curso 2013, (modalidad B o superior).
5. En ningún caso son válidas las inscripciones realizadas por teléfono o por correo electrónico. Tampoco se aceptará la inclusión en la salida de aquellas personas que "aparezcan" en el punto de encuentro de la actividad, sin haberse inscrito previamente.
6. Durante la actividad los participantes se comprometen a seguir las indicaciones de los responsables de la actividad, en especial en lo referido al itinerario indicado, los horarios de salida y regreso, y a todas las consignas que puedan afectar a la seguridad del grupo. Igualmente cada participante debe proveerse del material específico necesario para la actividad, sabiendo que estas se desarrollan en un entorno de montaña invernal y ser completamente autónomo a la hora de desenvolverse en la realización de la actividad.
7. La no presentación de cualquier inscrito en el punto de encuentro a la hora fijada por los responsables de una actividad, equivale a la renuncia a participar en ella, quedando por lo tanto fuera de la misma a todos los efectos.
8. Por razones de seguridad u otra índole, los organizadores podrán sustituir, modificar o suspender la salida.

**CLUB ALPINO UNIVERSITARIO-SECCION ESQUI DE MONTAÑA
BOLETIN DE INSCRIPCION SALIDA PROMOCIONAL**

Para poder inscribirte en la actividad deberás de estar en posesión de la Licencia Federativa de Montaña del año en curso 2013 modalidad que incluya el esquí de montaña.

Nombre y Apellidos:

Dirección:

Fecha de nacimiento: ____-____-____

D.N.I:

Teléfonos:

e-mail:

Club al que perteneces:

¿Has realizado algún curso de esquí alpino?. ¿Qué nivel de pista realizas?

¿Y de travesía? ¿en qué club de montaña u organización?

¿Qué otras actividades de montaña practicas y con qué frecuencia?

¿Cómo te has enterado de esta actividad?

¿Dispones de vehículo para realizar los desplazamientos?

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Don/Dña.

Con D.N.I.

DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad del esquí de montaña a desarrollarse en esta actividad en las fechas y lugares reseñados en el programa.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de la o las personas responsables de esta actividad.

Que no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte la realización de las actividades a desarrollar.

Fecha:

Firma:

Fdo.:

(Nombre y apellidos de puño y letra además de la firma)
(Presentar una copia de DNI y Licencia FEDERATIVA)