

➔ **Para ser valido, el presente formulario de inscripción deberá ir acompañado de una fotocopia del DNI y la tarjeta federativa en vigor y una copia del resguardo bancario que justifique el abono de la cuota de inscripción.**

D./Dña.

con D.N.I.

DECLARA:

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado las actividades a desarrollar.

Que esta informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la practica Del alpinismo y deportes de montaña.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los monitores responsables del curso que recibe, y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.

Fecha: Fdo:
(Nombre y apellidos de puño y letra)

FORMA DE PAGO– 160€ socios o 180 no socios

Ingreso bancario En cualquier oficina de la CAI.

Titular: **CAU-Club Alpino Universitario.**

Cta. Cte. 2086-0002-13-07-00352085 (Imprescindible traer resguardo).

EL PRECIO INCLUYE:

- PROFESORADO TITULADO ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO
- ALOJAMIENTO EN MEDIA PENSION EN LA ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE Y REFUGIO EN PIRINEO
- MATERIAL DIDACTICO.

NO INCLUYE:

- DESPLAZAMIENTOS



CURSO ALTA MONTAÑA INVERNAL

16, 17 Febrero y 2, 3 Marzo

160€ (SOCIOS)
180€ (NO SOCIOS)



CONTENIDOS DEL CURSO:



- MATERIAL A UTILIZAR.
- PROGRESION POR NIEVE.
- TECNICAS DE CRAMPONAJE Y PIOLETAJE.
- AUTODETENCION.
- ENCORDAMIENTO Y MANEJO DE CUERDAS.
- NUDOS.
- ANCLAJES Y REUNIONES EN NIEVE.
- TECNICAS DE RAPPEL.
- PROGRESION EN GLACIAR.
- AUTOSOCORRO.
- MANEJO DE ARVA.
- NIVOLOGIA Y ALUDES.
- ORIENTACION.
- PRIMEROS AUXILIOS.
- LOGISTICA Y ORGANIZACIÓN.

LISTA DE MATERIAL:

- Pantalón y chaqueta impermeable.
- Botas de montaña impermeables.
- Ropa de abrigo.
- Casco*
- Arnes*
- Piolet*
- Crampones*
- Equipo descensor*
- Saco de dormir y esterilla aislante.
- Hornillo y material de cocina.

El material marcado con * puede prestarlo el club.

FICHA DE INSCRIPCION

DATOS PERSONALES

Nombre: Apellidos:
D.N.I.: Fecha de nacimiento:
Domicilio: Cod.Postal:.....
Ciudad: Provincia: País:
Tlf. Fijo: Tlf. Móvil: Sexo: Varón Mujer
E-Mail:

ENCUESTA DE INSCRIPCIÓN

¿Realizas ejercicio físico con regularidad?

Mucho Bastante Algo Poco Nada

¿Practicas o has practicado alguna vez otros deportes de montaña? Indica las actividades mas destacadas que hayas realizado.

¿A que club o asociación perteneces?

¿Eres miembro de la comunidad universitaria? ¿A que facultad perteneces?

¿Dispones de vehículo para los desplazamientos? Indicar plazas.

¿Qué te ha impulsado a participar en este curso?

¿Qué esperas aprender en el curso?