DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES
ACTOS DE LA SEMANA DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES EN ZARAGOZA

Organiza:

- **Dirección General de Salud Pública. Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia. Gobierno de Aragón.**
- **Universidad de Zaragoza.**
- **Sociedad Aragonesa de Endocrinología y Nutrición (SADEN)**

Colaboran:

- Asociación de Diabéticos de Zaragoza (ADE Zaragoza)
- Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón de Zaragoza (ALCER Zaragoza)

El proyecto de **Universidad Saludable** se lleva a cabo gracias al acuerdo de colaboración firmado entre el Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, a través de la Dirección General de Salud Pública, con la Universidad de Zaragoza; además, dicha Universidad está integrada en la Red de Universidades Saludables -REUS- con el objetivo fundamental de promocionar la salud entre toda la comunidad universitaria: estudiantes, personal de administración y servicios, personal docente e investigador y la sociedad en su conjunto.
Entre sus numerosas acciones se encuentra la organización de eventos abiertos a la sociedad y de impacto que permitan dar a conocer el proyecto Universidad Saludable a la comunidad universitaria y a la sociedad en general. En este caso, la celebración del **Día Mundial de la Diabetes 2012** es uno de los resultados de este compromiso.

Los actos realizados con este motivo se llevarán a cabo gracias a la alianza con la **Sociedad Aragonesa de Endocrinología y Nutrición (SADEN)**, sociedad científica que en el ámbito de Aragón potencia la excelencia en la generación de conocimiento en una de las enfermedades más importantes del sistema endocrino, como es la Diabetes; la promoción de la salud a través de la difusión de este conocimiento mediante la Universidad Saludable será la clave del éxito del lema dedicado a este día ***Protejamos nuestro futuro***, con la colaboración fundamental de diversos agentes de salud, fundamentalmente la Asociación de Diabéticos de Zaragoza y ALCER Zaragoza.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES y CHARLAS
Coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Diabetes

1. CHARLAS.

Lugar de las 3 charlas: Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Pº Ruiseñores, 2.

Día: lunes 12 de Noviembre.

Hora: 19.00 h
Tema: *HIPOGLUCEMIAS: Qué son, cómo prevenirlas, cómo manejarlas.*
Ponente: Dra. Marta Monreal Villanueva. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.

Día: martes 13 de Noviembre.

Hora: 19.30 horas
Tema: *La ALIMENTACIÓN de las personas con diabetes: Generalidades y dietas por raciones.*
Ponente: Patricia Jiménez Torres. Enfermera Educadora en Diabetes. Hospital Clínico Universitario de Zaragoza.

Día: jueves 15 de Noviembre.

Hora: 19.30 horas
Tema: *Los PIES del diabético*
Ponente: Alejandro Núñez Trull. Podólogo.

2. ACTIVIDADES.

ÚNETE A ESTAS ACTIVIDADES, PARTICIPA Y CELEBRA CON NOSOTROS EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Día 14 de Noviembre

Hora: 10.00-17.30 horas
Actividad: *instalación de una carpa a la entrada del Parque José Antonio Labordeta.*
En dicha carpa se desarrollarán distintos tipos de actividades en varias mesas informativas, desde las meramente informativas, a las de consejos en salud, a cargo de profesionales de la salud, dirigidas al público en general, intentando resolver dudas relacionadas con diversos aspectos de la enfermedad, factores de riesgo modificables, estrategias para llevar un estilo de vida sano, etc.
Así mismo se realizarán pruebas de glucemia, hemoglobina glicosilada y test para conocer el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

Hora: 17.30 horas
Actividad: *Nos uniremos a la campaña de la Marea Azul: "Corre por la diabetes".*
Con una carrera/paseo popular que saldrá de dicha carpa y recorrerá un circuito de 1.5 Km. y una vez finalizada se formará un circulo humano y posteriormente se iluminará en azul *la estatua de Alfonso I el Batallador.*

Fecha: Jueves, 15 de noviembre de 2012

Horario: 10.00 a 11:00 horas

Lugar de celebración: Puerta del Paraninfo. Plaza Paraíso.

PROGRAMA

10.00 horas **Acto**: Poner el Aro azul a una personalidad aragonesa.

Aceptando el reto propuesto por la IDF (Federación Internacional de la Diabetes) dentro de la campaña del Día Mundial de la Diabetes de poner un pin del círculo azul a una personalidad, que pueda ayudar a promover la promoción de la salud a través de lograr una mayor audiencia para concienciar a la ciudadanía sobre la diabetes.

En Aragón se pondrá el aro azul a las siguientes personas:

- **D. Francisco Sancho Cuartero.** Director General de Salud Pública. Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia. Gobierno de Aragón.
- **Dña. Concepción Lomba Serrano.** Vicerrectora de Cultura y Política Social. Universidad de Zaragoza.
- **Dña. Marta Monreal Villanueva.** Presidenta de la Sociedad Aragonesa de Médicos Especialistas en Endocrinología y Nutrición.
- Pone los pin: **Andrea Blas Martín,** Medallista de plata en los Juegos Olímpicos de Londres 2012, además de otros méritos como Campeona del Torneo Preolímpico de Trieste (2012), 5ª en los Campeonatos de Europa Eindhoven (2012), Campeona del Mundial Júnior en Trieste (2011), Bronce en el Europeo Juvenil de Grecia (2007). Estudiante universitaria de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza.

10h 15 horas: Rueda de Prensa

- **D. Francisco Sancho Cuartero.** Director General de Salud Pública. Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia. Gobierno de Aragón.
- **Dña. Concepción Lomba Serrano** Vicerrectora de Cultura y Política Social. Universidad de Zaragoza.
- **Dña. Marta Monreal Villanueva.** Presidenta de la Sociedad Aragonesa de Médicos Especialistas en Endocrinología y Nutrición.

Mesas Informativas:

10.00 horas Lugar Puerta principal Paraninfo (Plaza Paraíso)
Información detallada, asesoramiento y concurso *in situ* con el premio de camiseta "Unidos por la Diabetes".

11.00 horas Lugar Facultad de Económicas y Empresariales entrada C/Gran Vía.
Información detallada, asesoramiento y concurso *in situ* con el premio de camiseta "Unidos por la Diabetes".

La **difusión de los distintos y actividades** serán difundidas en el blog de salud pública (http://saludpublicaaragon.blogspot.com.es/), y a través de su cuenta de Twitter @saludpublicaara, así como en su página web: http://www.saludpublicaaragon.es/ y la propia página de la Universidad Saludable. http://www.unizar.es/universidadsaludable/index.htm

El **concurso para la obtención de camisetas** podrá realizarse mediante la contestación de 5 preguntas vía Internet a través de la página de la Universidad Saludable (http://bit.ly/RzorQb **)** o respondiendo directamente en las mesas informativas del día 15 de noviembre de 2012.

Los estudiantes que realicen la encuesta vía web y logren la puntuación podrán pasar a **recoger la camiseta** a la casa del Estudiante, situada en Edificio Cervantes C/ Corona de Aragón, nº 42. Zaragoza, Teléfono: 976 400 338, ext. 106. Correo electrónico: coldel@unizar.es