

# MULTIACTIVIDAD 2012



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
13:00-14:00		BODY TONO		BODY TONO
14:00-15:00	PILATES		PILATES	
17:30-18:30	YOGA		YOGA	
18:30-19:30		SPINING		SPINING
19:30-20:30	AEROBIC STEP	GAP	AEROBIC STEP	GAP
20:30-21:30	SPINING TAEKWONDO	AEROBIC STEP AIKIDO	SPINING TAEKWONDO	AEROBIC STEP AIKIDO

SALA POLIVALENTE (Planta -1)



SALA MULTIUSOS (Planta 0)



TATAMI (Planta 1)



practica todas las actividades que quieras por el mismo precio

[INSCRIPCIONES] a partir del 7 de mayo en las oficinas del SAD

[PRECIO] 12 € con Tarjeta Deporte  
18 € sin Tarjeta Deporte

del 21 de mayo al 7 de junio: 3 semanas