

Análisis de validación del constructo Extraversión –introversión

Pablo Gil 613662@celes.unizar.es

Universidad de Zaragoza. Campus de Teruel

1º curso Grado de Psicología

### Resumen

El presente estudio trata acerca de la validación de un test como medida del constructo extraversión-introversión. La hipótesis plantea que cuatro factores personales puedan ser predictores del constructo a partir de las respuestas dadas por una muestra de 143 sujetos. Tras los análisis, realizados con el programa spss versión 17.0 se confirma que la hipótesis no es válida por su bajo porcentaje de predicción del constructo, sin embargo tras la eliminación de 10 ítems del cuestionario se comprueba que los ítems restantes predicen hasta un 70'7% el constructo.

### Palabras clave

Extraversión, Introversión, Sociabilidad, Manifestación de sentimientos, Evitación de la soledad.

### Abstract

The present study treats brings extroversion - introversion over of the validation of a test as measure of the constructo. The hypothesis raises that four personal factors could be predictors of the construct from the answers given by a sample of 143 subjects. After the analyses realized with the program spss version 17.0 is confirmed that the hypothesis is not valid for his low percentage of prediction of the construct, nevertheless after the elimination of 12 articles of the questionnaire there is verified that the remaining articles predict up to 70 ' 7 % the construct.

### Key words

Extroversion, Introversion, Sociableness, Manifestation of feelings, Avoidance of the loneliness.

## Introducción

Según la R.A.E. extraversión es el “movimiento del ánimo que sale fuera de sí por medio de los sentidos” e introversión “Acción y efecto de penetrar dentro de sí mismo, abstrayéndose de los sentidos”. Definidos por Eysenck como una dimensión bipolar en la cuyo extremo alto se encuentra la extraversión y en el otro extremo la introversión. Según Eysenck detrás de esta dimensión estaba el SARA (Sistema de Activación Reticular Ascendente) que se encargaba de activar la corteza cerebral. De este modo las personas con una corteza cerebral muy activada no necesitarían más estimulación y evitarían excesivo contacto social, es decir, serían introvertidas. Y viceversa. Según Eysenck esta es la dimensión social.

En el campo de la psicología de la personalidad la extraversión es un factor clave. Existen dos corrientes, una que afirma que la personalidad consta de tres dimensiones, según *Eysenck H.* Y otra, actualmente más aceptado, que defiende que son cinco. Sin embargo, dentro de la extroversión es más difícil establecer un número fijo de dimensiones. Por ejemplo, el psicólogo Eysenck divide la extroversión en nueve factores (sociabilidad, vivacidad, actividad, asertividad, buscador de sensaciones, despreocupación, dominancia, espontaneidad y aventurero) Sin embargo esto no se trata de una medida fija porque constantemente se utilizan distintos factores para su medición. Por ejemplo, *Ramirez E* lo analiza mediante dos factores. El objetivo esta hipótesis es analizar el constructo con cuatro factores (*Sociabilidad, Manifestación de los sentimientos, Evitación de la soledad e Introversión.*).

## Método

### *Muestra*

La muestra a la cual se le ha aplicado el test consta de 142 sujetos (48 hombres y 94 mujeres), los cuales accedieron a la realización del test de forma anónima y voluntaria. Los sujetos se encuentran repartidos entre las provincias de Zaragoza, Teruel y Barcelona (por orden descendente en número de sujetos residentes analizados). Para procurar una mejor medición del constructo se ha intentado buscar sujetos dentro de un campo amplio de edades, por lo que las edades oscilan entre los 18 a los 68 años. Además de la edad también se a procurado analizar a sujetos que ocupan diferentes situaciones dentro de la sociedad por lo que se han seleccionado estudiantes (74 sujetos), trabajadores (51 sujetos), parados (12 sujetos) y jubilados (4 sujetos).

Después de establecer estos criterios la muestra fue escogida de forma aleatoria.

### *Medidas*

Para la medida del constructo extraversión se ha utilizado un test psicológico, adjunto al final del informe, el cual consta de 30 ítems, 22 de ellos agrupados en 4 factores distintos además del factor “Deseabilidad social” y un factor sobre las características del sujeto:

- Sociabilidad (6 ítems: 2-6-10-14-25-26)
- Manifestación de sentimientos (5 ítems: 4-5-8-18-24)
- Evitación de la soledad (6 ítems: 12-13-15-21-23-27)
- Introversión, factor cuyos ítems correlacionan negativamente con el resto (5 ítems: 1-7-9-17-20)
- Deseabilidad social (3-11-16-19-22)
- Otros 3 sobre características de los sujetos (sexo, edad y situación actual).

Los primeros 27 ítems mencionados pueden ser contestados entre 5 opciones (nunca, poco, a veces, mucho, siempre) mientras que las otras tres preguntas dependían la situación personal del sujeto.

### *Procedimiento*

Se ha presentado el test a todos los sujetos de forma voluntaria y previo aviso de que se trata de un test anónimo y que su objetivo no es medir datos relevantes o comprometedores de los sujetos, sino un mero análisis de la eficacia del test mismo. No obstante al comienzo del test se ha añadido un apartado recordando lo mencionado anteriormente. El cuestionario se entregó en mano sin tener en cuenta el momento ni la duración de la realización del cuestionario. Tras este procedimiento todos los sujetos han procedido a contestar a las 30 preguntas y la posterior devolución del test. Al final de este informe se reporta una réplica del cuestionario que se entregó a los sujetos.

## Resultados

El análisis de los datos y la obtención de los resultados fue realizado a través del programa spss versión 17.0. Antes de comenzar a procesar el análisis de los datos fue necesario, en primer lugar, desinvertir los resultados de los ítems inversos (1, 4, 7, 9, 10, 12, 13, 17, 20, 25) y, en segundo lugar, eliminar a todos aquellos sujetos que dieron altos resultados en los ítems de deseabilidad social (3, 11, 16, 19, 22) creando una nueva variable la cual discriminase los sujetos cuya suma de sus respuestas a estos ítems superase 4, tras este proceso fueron eliminados 13 sujetos (26, 27, 33, 35, 65, 71, 73, 82, 83, 104, 106, 110, 134).

Análisis de fiabilidad: el análisis de fiabilidad consiste en calcular en un intervalo de 0 a 1 el porcentaje de predicción del cuestionario respecto al constructo. Al realizar por primera vez el análisis los resultados eran de un 0'419, un resultado muy bajo, pero en la tabla de el estadístico total-elemento (análisis de calidad de los ítems) había 10 ítems que puntuaban bajo (menos de 2'00)

Tabla 1. *Estadísticos de fiabilidad iniciales***Estadísticos de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,419	22

Tabla 2. *Ítems eliminados por su baja calidad***Estadísticos total-elemento**

	Correlación elemento-total corregida	Alfa de Cronbach si se elimina el elemento
Cuando le quiere decir algo a una persona que no conoce mucho ¿Prefiere no contárselo?	-0,036	0,436
¿Le repercute un mal sueño en su carácter a lo largo de toda la mañana?	-0,183	0,474
¿Prefiere quedarse en casa a salir con sus amigos?	-0,369	0,513

¿Antepone una experiencia habitual/conocida a una experiencia nueva?	-0,068	0,44
Cuando tiene un compañero nuevo de clase/trabajo ¿Se esfuerza en presentarse, ayudarlo o integrarlo?	-0,016	0,432
Antepondría tener pareja a estar solo en cualquier situación.	0,052	0,424
¿Le da miedo estar solo?	0,022	0,429
En una discusión sueles adoptar una posición más defensiva que ofensiva.	-0,061	0,441
¿Es muy reflexivo a la hora de tratar sus problemas?	0,015	0,428
Cuándo tiene un problema ¿Lo resuelve cara a cara?	0,035	0,423

Tabla 3. *Estadísticos de fiabilidad finales***Estadísticos de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,707	12

Tras la eliminación de los ítems que aparecen en la tabla anterior el resultado del alfa de Cronbach tras el análisis subió hasta un 0'707, un resultado significativo.

Análisis de validez: posteriormente se ha llevado a cabo el análisis de validez comenzando por el análisis factorial exploratorio, los resultados tanto con varimax como con oblmin son muy parecidos, el porcentaje acumulado de las correlaciones con los factores de la hipótesis es de un 58'624% y alcanzando únicamente el 100% creando un factor por ítem (es decir, 12 factores).

Tabla 4. *Varianza total explicada*

Componente	Autovalores iniciales		
	Total	% de la varianza	% acumulado

1	2,924	24,369	24,369
2	1,607	13,388	37,757
3	1,306	10,880	48,636
4	1,199	9,988	58,624

En la siguiente tabla se muestran las saturaciones de los 12 ítems en torno a 4 factores.

Tabla 5. *Matriz de componentes*

<b>Matriz de componentes<sup>a</sup></b>				
	Componente			
	1	2	3	4
¿Sale todas las semanas con sus amigos?	,644	-,351	-,322	
Si un amigo le comunica que va a celebrar una fiesta con un montón de gente nueva ¿Asiste a la fiesta a gusto?	,636			-,425
¿Le gusta pasar los descansos de clase/trabajo con sus compañeros antes que estar solo?	,631			
¿Suele contar sus secretos a sus amigos/familiares? (no hace falta que sea a los dos grupos, aunque sea solo uno délo por afirmativo)	,531	,476		
Prefiere salir rodeado de amigos antes que de forma más íntima (solo con un amigo).	,514	-,436		
¿Le gusta contar a sus amigos/familiares acontecimientos pasados graciosos/nefastos?	,483			
¿Manifiesta abiertamente sus emociones?		,659		
¿Te ofreces a invitar a algo a tus amigos cuando salís juntos?		,639	,423	

¿Le gusta contar a sus amigos/familiares sus sueños/pesadillas recientes?	,438		-,661	
¿Sigue manteniendo amistades pasadas? (Amigos de la guardería, colegio, instituto... etc)	,418		,575	
Prefiere hacer un viaje acompañado que solo.	,449			,593
Si está en casa entretenido y le llama un amigo para salir ¿Acepta?	,455		,303	-,576

Según este análisis los ítems quedan agrupados por factores de la siguiente forma.

Comparando el análisis con respecto a la hipótesis aparecen variaciones (Únicamente coincide la posición de los ítems 6 y 14): los ítems 15 y 27 en la hipótesis aparecen en el factor 3 mientras que en el análisis aparecen en el factor 1. Los ítems 18 y 24 en la hipótesis aparecen en el factor 2 mientras que en el análisis aparecen en el factor 1. El ítem 26 en la hipótesis aparece en el factor 1 mientras que en el análisis aparece en el factor 2. El ítem 2 en la hipótesis aparece en el factor 1 mientras que en el análisis aparece en el factor 3. El ítem 5 en la hipótesis aparece en el factor 2 mientras que en el análisis aparece en el factor 3. Los ítems 21 y 23 en la hipótesis aparecen en el factor 3 mientras que en el análisis aparecen en el factor 4. Según esta descripción los ítems quedan agrupados por factores de la siguiente forma.

-Factor 1: 6, 14, 15, 18, 24, 27

-Factor 2: 8, 26

-Factor 3: 2, 5

-Factor 4: 21, 23

## Discusión

La hipótesis planteada al principio del informe aseguraba la predicción del constructo extroversión-introversión a partir de 22 ítems repartidos en cuatro factores: sociabilidad, manifestación de sentimientos, evasión de la soledad e introversión. Gracias al análisis realizado con el programa informática spss versión 17.0 se ha podido contrastar que el cuestionario no es válido sin embargo tras la eliminación de 10 ítems y una reestructuración de los ítems por factores se puede conseguir un 70,7% de predicción del constructo.

A pesar del trabajo el estudio no ha resultado del todo fiable siendo necesarias ciertas modificaciones si se fuera a realizar futuras réplicas. Podría mejorarse utilizando una muestra más grande y variada de población, añadiendo más ítems y modificando los factores iniciales como principales propuestas.

Unos datos que no se han tenido en cuenta en este análisis pero que sin embargo podrían utilizarse en investigaciones futuras serían los ítems referentes a las descripciones de los sujetos (sexo, edad, ocupación...). Si se intentase analizar el constructo enfocado a ítems de este tipo y a otros más que pudieran definir además la situación cultural o geográfica se podría observar e incluso establecer en que sexo, en que grupos dentro de una misma sociedad, en que culturas o en que zonas geográficas se presenta un mayor nivel de extroversión e introversión o si por el contrario estos no son factores predictores de la extroversión y se deba atender a otro tipo de origen como por ejemplo genético.

Para mejorar los resultados del cuestionario hubiese sido importante buscar más información sobre el constructo y establecer otro tipo de factores e ítems que puedan guardar una mayor correlación entre ellos. Otro factor podría haber sido mantener un contexto más rígido y privado para los sujetos mientras realizaban el cuestionario debido a que mientras contestaban podía estar sucediendo cualquier interferencia de índole cognitivo como puede ser la concentración desviada por otros quehaceres.

Referencias

-Gutiérrez T. Teorías Biológicas De Personalidad Y Su Aplicación Al Análisis De Los Personajes De Abigail Morgan. Descargado el 7 de mayo del 2010

- [http://es.wikipedia.org/wiki/Hans\\_Eysenck](http://es.wikipedia.org/wiki/Hans_Eysenck)

- [http://es.wikipedia.org/wiki/C.\\_G.\\_Jung](http://es.wikipedia.org/wiki/C._G._Jung)

Este cuestionario se basa en medir el grado de extroversión-introversión del sujeto, se trata de un trabajo de un estudiante de 1er curso de Psicología en el Campus de Teruel de la Universidad de Zaragoza.

Limítese a señalar la respuesta que considere (rodeando, subrayando ... etc)

En este test no aparece ninguna pregunta cuya respuesta sea correcta-falsa, mejor-peor por lo que limítese a contestar de forma veraz conforme a su persona.

Sus respuestas serán totalmente anónimas.

Gracias por su colaboración.

-1. Cuando le quiere decir algo a una persona que no conoce mucho ¿Prefiere no contárselo?

Nunca      Poco      A veces      Mucho      Siempre

-2. ¿Sigue manteniendo amistades pasadas? (Amigos de la guardería, colegio, instituto... etc)

Nunca      Poco      A veces      Mucho      Siempre

-3. Cuando comete un error ¿Está dispuesto a admitirlo?

Nunca      Poco      A veces      Mucho      Siempre

-4. ¿Le repercute un mal sueño en su carácter a lo largo de toda la mañana?

Nunca      Poco      A veces      Mucho      Siempre

-5. ¿Le gusta contar a sus amigos/familiares sus sueños/pesadillas recientes?

Nunca      Poco      A veces      Mucho      Siempre

-6. ¿Sale todas las semanas con sus amigos?

Nunca      Poco      A veces      Mucho      Siempre

-7. ¿Prefiere quedarse en casa a salir con sus amigos?

Nunca      Poco      A veces      Mucho      Siempre

-8. ¿Manifiesta abiertamente sus emociones?

Nunca      Poco      A veces      Mucho      Siempre

-9. ¿Antepone una experiencia habitual/conocida a una experiencia nueva?

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-10. Cuando tiene un compañero nuevo de clase/trabajo ¿Se esfuerza en presentarse, ayudarlo o integrarlo?

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-11. Suele dejar lo que está haciendo para ayudar a alguien con problemas.

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-12. Antepondría tener pareja a estar solo en cualquier situación.

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-13. ¿Le da miedo estar solo?

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-14. Si un amigo le comunica que va a celebrar una fiesta con un montón de gente nueva ¿Asiste a la fiesta a gusto?

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-15. Prefiere salir rodeado de amigos antes que de forma más íntima (solo con un amigo).

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-16. Independientemente de con quién esté hablando, escucha atentamente.

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-17. En una discusión sueles adoptar una posición más defensiva que ofensiva.

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-18. ¿Le gusta contar a sus amigos/familiares acontecimientos pasados graciosos/nefastos?

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-19. Cuando no sabe algo no le importa admitirlo.

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-20. ¿Es muy reflexivo a la hora de tratar sus problemas?

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-21. Prefiere hacer un viaje acompañado que solo.

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-22. No se irrita cuando la gente expresa ideas muy distintas de las tuyas.

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-23. Si está en casa entretenido y le llama un amigo para salir ¿Acepta?

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-24. ¿Suele contar sus secretos a sus amigos/familiares? (no hace falta que sea a los dos grupos, aunque sea solo uno délo por afirmativo)

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-25. Cuando tiene un problema ¿Lo resuelve cara a cara?

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-26. ¿Te ofreces a invitar a algo a tus amigos cuando salís juntos?

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

-27. ¿Le gusta pasar los descansos de clase/trabajo con sus compañeros antes que estar solo?

Nunca Poco A veces Mucho Siempre

Sexo.

Hombre

Mujer

Edad.

.....

Ocupación actual.

.....