

Título reducido: DISEÑO Y ANÁLISIS PSICOMÉTRICO.

Diseño y análisis psicométrico de un cuestionario dirigido a la evaluación de la
depresión.

Alberto Barceló Soler

Universidad de Zaragoza. Campus de Teruel.

Grado de Psicología. 1º Curso.

Resumen

El presente estudio trata sobre los factores que componen la Depresión, al mismo tiempo que se analiza la validez y fiabilidad del cuestionario utilizado. La investigación se llevó a cabo con una muestra de 137 sujetos escogidos aleatoriamente. La hipótesis del estudio era que el constructo depresión estaba formado por cuatro factores: Autoestima, Insomnio, Habilidad Cognitiva y Desesperanza. Los resultados confirman que los ítems se dividen en cuatro factores pero no con la distribución teórica planteada.

Palabras clave

Depresión. Autoestima. Factores. Fiabilidad. Validez.

Abstract

This study focuses on the factors that make up the Depression, while analyzing the validity and reliability of the questionnaire used. The research was conducted with a sample of 137 randomly chosen subjects. The study hypothesis was that the construct of depression was formed by four factors: self-esteem, insomnia, cognitive skills and Despair. The results confirm that the items are divided into four factors, but not with the theoretical distribution approached.

Keywords

Depression. Self-Esteem. Factors. Reliability. Validity.

En psicología, uno de los constructos que más se ha estudiado a lo largo de la historia ha sido la depresión. Esto se ha debido a que es uno de los trastornos del ánimo más presentes y que más afecta a la población en general. Según Silva (2002), la depresión “Constituye uno de los trastornos psiquiátricos más comunes y es uno de los problemas médicos más frecuentes. Un informe de la Organización Mundial de la Salud consideró a la depresión como una de las condiciones médicas que provoca mayor agobio en el mundo, situándola en cuarto lugar”. Más concretamente, los estudios suelen centrarse en los factores de riesgo de la aparición de la depresión, y como ésta puede afectar al organismo, como por ejemplo en el ámbito de los procesos cognitivos. Respecto a esto último existen algunas discrepancias, pues “algunos estudios han aportado una asociación entre depresión y menor intensidad del deterioro cognitivo, otros han observado una relación inversa, sin embargo, otros autores no han detectado relación alguna” (Vilalta, Llinas y López, 1999).

La hipótesis de esta investigación propone que el trastorno de la depresión estaría compuesto por el factor habilidad cognitiva, siendo ésta más deficiente a mayor nivel de depresión, el factor autoestima, haciendo referencia a la imagen que tiene el sujeto sobre sí mismo, el factor desesperanza, es decir, su perspectiva en relación al mundo y a la vida, y por último, el factor insomnio, considerando que a mayor grado de depresión, aparecerá mayor grado de problemas relacionados con el insomnio.

El objetivo es comprobar esta hipótesis, a la vez que se comprueba la fiabilidad y la validez del cuestionario utilizado y aplicado a los sujetos para la realización de este estudio.

Método

Participantes

La muestra de esta investigación ha estado compuesta por 137 sujetos a los que se les pidió realizar el cuestionario de forma anónima.

La edad de los sujetos, se encuentra en un intervalo que va desde los 18 años hasta los 41 años. La media de edad fue de 21,31 años, y la desviación típica de dicha variable era de 3,483. En cuanto a la variable sexo, el 40,1% (55 participantes) eran hombres y el 59,9% (82 participantes) mujeres.

Los participantes fueron escogidos aleatoriamente, teniendo como único criterio necesario, que estuvieran dentro del rango de edad comprendido entre 18-65 años.

Medida

Todos los participantes completaron un test compuesto por 29 ítems, los cuales estaban estructurados bajo cuatro factores. Dos de ellos, estaban compuestos por 8 ítems (distintos los de un factor respecto a los del otro), otro factor, estaba formado por 7 ítems, y el cuarto factor por otros 6 ítems. El cuestionario utilizado fue diseñado por el autor de este informe, a fin de poder llevar a cabo el estudio interesado, aunque dicho test no estaba validado al pasarse a los participantes. La escala que se aplicó al cuestionario tenía como puntuación mínima 1, y como máxima 6. El valor 1 correspondía con “Nunca”, y el 6 con “Siempre”. El resto de puntuaciones iban siguiendo la escala (2 “La menor parte del tiempo, 3”A veces”, 4 “Normalmente” y 5 “La mayor parte del tiempo”). Dicha escala fue propuesta con 6 valores de manera intencionada con la intención de evitar respuestas imparciales, dado que puntuando 3 o

4 ya se percibe la tendencia a uno de los extremos propuestos. El cuestionario también contenía 8 ítems invertidos que posteriormente se transformaron para analizarlos correctamente. El cuestionario en cuestión quedó constituido por cuatro factores con un total de 29 ítems ordenados aleatoriamente (Véase Anexo 1):

1.Autoestima: (ítems 1,5,12,14,19,21,22,26)

2.Insomnia: (ítems 2,10,15,20,23,28)

3.Habilidad Cognitiva: (ítems 4,6,13,17,18,24,29)

4.Desesperanza: (ítems 3,7,8,9,11,16,25,27)

Los ítems (1,6,9,12,25,26,27,28) están invertidos. El cuestionario, además contaba con una serie de instrucciones en el que se hacía constancia del carácter anónimo del test.

Procedimiento

El cuestionario fue aplicado de forma impresa a 137 sujetos dado el número de ítems que configuran el cuestionario. El lugar y momento de ejecución de los cuestionarios fueron aleatorios dado que dependía de la disponibilidad de los sujetos. Los cuestionarios fueron rellenados tanto en lugares públicos como en los hogares de los participantes, dependiendo del sujeto. El tiempo de realización no estaba fijado, pero ningún participante necesitó demasiado tiempo para rellenar el test. Asimismo el cuestionario se completo individualmente, y las instrucciones eran presentadas antes de la presentación de los ítems.

Resultados

Una vez obtenidos los resultados, se llevaron a cabo una serie de análisis psicométricos con el programa estadístico informático SPSS 17 Multilenguaje Full. Pero antes de realizar ningún análisis, los ítems invertidos (1,6,9,12,25,26,27,28) fueron transformados para que correspondieran con la escala de valores aplicada.

El primer lugar, se realizó el análisis de fiabilidad, con el que se obtuvo un valor de Alfa de Cronbach de (.872). En relación al análisis de calidad de los ítems, ninguno tenía valores negativos, y se mantuvieron también aquellos que tenían valores no muy altos como (ítem 2:.126; ítem 10:.156; ítem 12:.160) ya que su eliminación no aportaba un aumento significativo al valor de Alfa de Cronbach. Así pues el estadístico de fiabilidad queda de la siguiente manera (Véase Tabla 1).

Tabla 1. Estadístico de fiabilidad tras el análisis.

Alfa de Cronbach	N de elementos
,872	29

Posteriormente se llevó a cabo el análisis de validez del cuestionario a partir del análisis factorial exploratorio. Para realizar dicho análisis se utilizó Oblimin obligado a sacar 4 factores, explicando así el 48,15% de la varianza total del cuestionario (Véase Tabla 2).

Tabla 2. Varianza total explicada.

Componente	Sumas de las saturaciones al cuadrado de la extracción		
	Total	% de la varianza	% acumulad
1	7,127	24,575	24,575
2	3,014	10,395	34,970
3	2,236	7,711	42,681
4	1,590	5,483	48,162

Al analizar la estructura factorial resultante (Véase Tabla 3), se observa que la distribución de los ítems en los cuatro factores resultantes, no coinciden totalmente con el hipotetizado teóricamente.

Tabla 3. Índice de saturación de los ítems y agrupación de los mismos.

	Componentes			
	1	2	3	4
Ítem 19	,810		,329	
Ítem 5	,767			
Ítem 25	,693			,337
Ítem 26	,686		,303	
Ítem 14	,678			
Ítem 9	,659			
Ítem 3	,631			
Ítem 22	,589		,400	

Ítem 1	,527	,419	
Ítem 6	,499		
Ítem 16	,441	,427	
Ítem 12	,355		
Ítem 15		,888	
Ítem 23		,877	
Ítem 10		,701	
Ítem 20	,384	,698	
Ítem 28		,692	
Ítem 24		,664	
Ítem 17		,639	
Ítem 13	,351	,617	
Ítem 18	,301	,574	,585
Ítem 21	,429	,528	
Ítem 4		,484	
Ítem 29		,336	,476
Ítem 11		,734	
Ítem 7		,661	
Ítem 8		,607	
Ítem 27	,514	,514	
Ítem 2		-,493	

Como se puede observar, el ítem 21, que se hipotetizaba formaba parte del factor 1 (Autoestima), satura más en el tercer factor (Habilidad Cognitiva). El ítem 2 se sitúa en el factor 4 (Desesperanza) aunque se había teorizado que formaba parte del ítem 2 (Insomnio). El ítem 6, según el análisis realizado, es parte del factor 1 (Autoestima), aunque en la teoría se atribuía al factor 3 (Habilidad Cognitiva). Por último, el factor cuatro (Desesperanza) es el que más modificaciones ha sufrido, pues los ítems 3, 9, 16 y

25 que se teorizaba que formasen parte de este factor, saturan principalmente en el primero (Autoestima). En los tres primeros factores (Autoestima, Insomnio y Habilidad Cognitiva) la distribución, en términos generales, es similar a la hipotetizada. Por el contrario el factor 4 (Desesperanza) no coincide.

Por consiguiente, el cuestionario quedaría constituido de la siguiente manera

1.Autoestima: (ítems 1,3,5,6,9,12,14,16,19,22,25,26)

2.Insomnio: (ítems 10,15,20,23,28)

3.Habilidad Cognitiva: (ítems 4,13,17,18,21,24,29)

4.Desesperanza: (ítems 2,7,8,11,27)

Discusión

Uno de los objetivos en esta investigación era comprobar si el test diseñado, con intención de analizar los niveles de depresión bajo con factores Autoestima, Insomnio, Habilidad Cognitiva y Desesperanza, era fiable y válido. En relación al análisis de fiabilidad, los resultados avalan la hipótesis, ya que el valor de Alfa de Cronbach es de (.872), que supone un nivel muy alto. Sin embargo, en cuanto al nivel de validez se refiere, los resultados confirman que el cuestionario no es fiable, ya que los factores teorizados, aunque de forma general, coinciden, existen variaciones de suma importancia (la cuestión del factor 4, Desesperanza). Esto ha podido deberse a un fallo en el desarrollo del diseño de los ítems.

Esta cuestión podría mejorarse con el rediseño del cuestionario, prestando mayor atención a la creación del conjunto de ítems, así como en la corrección del planteamiento del constructo depresión, en cuanto a los factores se refiere.

En el desarrollo de esta investigación, quedan algunas cuestiones sin resolver, pues el constructo depresión se puede analizar y estudiar desde distintas posiciones y enfoques. En el estudio realizado, preguntas relacionadas con la edad y el sexo no se han tenido en cuenta para la realización de los análisis, por lo que una próxima línea de investigación se podría plantear, por un lado, el reajuste del cuestionario; una vez hecho esto, obtener una muestra más amplia y estudiar los resultados teniendo en cuenta la distribución de la edad y el sexo, para comprobar si existe relación alguna entre el grado de depresión y la edad y/o sexo.

Referencias

Silva, H. (2002). Nuevas perspectivas en la biología de la depresión. *Rev. Chil. De neuro-psiquiatría*,40, 9-20.

Vilalta Franch, J, Linàs Reglà, J y López Pousa, S. (1999). Depresión y demencia: estudio caso-control. *Revista de Neurología*,29, 599-603.

Anexo 1

Test Psicológico

Para la realización de un estudio sobre la personalidad emocional que se está llevando a cabo, se le pide que realice el siguiente cuestionario. Dicho cuestionario es de carácter anónimo. Lea con atención la siguiente lista de enunciados y conteste con sinceridad y en relación a lo usted considere, pues no hay respuestas incorrectas. Realice un círculo sobre uno de los dígitos, situados a la derecha, teniendo en cuenta la escala utilizada que se le expone a continuación. Gracias por su colaboración.

Escala

1	2	3	4	5	6
Nunca	La menor parte del tiempo	Algunas veces	Normalmente	La mayor parte del tiempo	Siempre

Cuestiones	Puntuaciones
Estás orgulloso/a de ser como eres.	1 2 3 4 5 6
Te despiertas bastante tiempo antes de lo planeado.	1 2 3 4 5 6
Te sientes vacío/a.	1 2 3 4 5 6
Te cuesta realizar tus actividades laborales.	1 2 3 4 5 6
Piensas que tu vida no tiene sentido.	1 2 3 4 5 6
Cuando tienes un problema lo afrontas.	1 2 3 4 5 6
No te apetece salir de casa.	1 2 3 4 5 6
Te sientes apático.	1 2 3 4 5 6
Ves el futuro con optimismo.	1 2 3 4 5 6
Tomas pastillas para poder dormir.	1 2 3 4 5 6
Te apetece estar solo/a todo el tiempo.	1 2 3 4 5 6
Creer que eres capaz de ayudar a los demás.	1 2 3 4 5 6
Te cuesta pensar con claridad.	1 2 3 4 5 6
Piensas que tu vida es una carga para los demás.	1 2 3 4 5 6
Te cuesta conciliar el sueño.	1 2 3 4 5 6
Creer que no vas a alcanzar tus metas propuestas.	1 2 3 4 5 6
Tienes problemas de concentración al leer.	1 2 3 4 5 6
Te sientes cansado aunque no hagas nada.	1 2 3 4 5 6
Te sientes inútil.	1 2 3 4 5 6
Te despiertas muchas veces a lo largo de la noche.	1 2 3 4 5 6
Te gustaría ser otra persona.	1 2 3 4 5 6
Consideras que todo lo haces mal.	1 2 3 4 5 6
Tienes problemas para dormir por la noche.	1 2 3 4 5 6
Te cuesta tomar decisiones.	1 2 3 4 5 6
Piensas que la vida tiene sentido.	1 2 3 4 5 6
Tienes una imagen positiva de ti mismo/a.	1 2 3 4 5 6
Le encuentras sentido a levantarte por las mañanas.	1 2 3 4 5 6
Duermes plácidamente.	1 2 3 4 5 6
Te cuesta prestar atención en una conversación.	1 2 3 4 5 6

Edad:

Sexo: