

Utilización de la cámara GoPro HD Hero 3 como recurso docente en la asignatura de Orientación y Bicicleta de montaña

Autores: Carlos Castellar Otín; Francisco Pradas de la Fuente.

La presente experiencia docente se ubicó en la asignatura de Orientación y Bicicleta de montaña de los estudios de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte durante el curso 2012-13. El objetivo ha sido la presentación y aplicación docente de la cámara GoPro en el marco de la práctica de actividad física en el medio natural a través de la bicicleta de montaña (BTT).

Tras una sesión para dar a conocer el recurso docente, se formaron grupos reducidos de alumnos que debían elaborar una ruta de BTT. En ella debían detallar, a partir del uso de los materiales curriculares, los siguientes elementos: las dificultades técnicas, los datos del perfil orográfico, núcleos urbanos y lugares naturales de interés. Se entregaba en formato vídeo resumen a través del ADD de la asignatura.

La cámara GoPro HD Hero 3 es una de las favoritas de los amantes de los deportes en el medio natural. Permite grabar con una alta resolución (1080 píxeles y 60 fotogramas por segundo), es muy ligera (73 gramos) y tiene a su favor una variada opción de adaptadores para ser colocada en cascos, arneses, bicicletas y otros elementos. Supone utilizar una herramienta común en el ocio de los alumnos aplicada en el aula práctica universitaria.

Los alumnos experimentaron con un dispositivo como es la cámara GoPro, permitiéndoles un trabajo autónomo a partir del cual elaborar una ruta con la BTT de una forma motivante y actual. La transferibilidad de la experiencia reside en la capacidad de elaborar un material curricular (el diseño de una ruta para la práctica de la BTT) a partir de una TIC novedosa.

Como conclusión, los estudiantes valoraron positivamente esta experiencia. Sin embargo, es necesaria una revisión de las posibilidades actuales de las nuevas tecnologías y su posible transferencia en la práctica de actividades físicas en el medio natural. Sólo de esta manera el futuro egresado podrá estar actualizado para la enseñanza en este ámbito de actuación.